

Adresa redakcie: Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, 832 80 Bratislava,
tel., fax 02-49249207, e-mail: slovakia@orienteering.sk
www.orienteering.sk

PREHĽAD PRETEKOV A PODUJATÍ (ktorých propozície si môžete vyžiadať na sekretariáte SZOŠ)

15. - 16. 11. 2008	- TIKO ŠPORT 2008 (NOB + OB)	- Kováčová, Zvolen, MZV
7. 12. 2008	- MIKULÁŠSKE PRETEKY v OB, 1. kolo Zimnej ligy oblasti ZÁPAD 2009	- Bratislava - Pošeň, VBA
12. - 14. 12. 2008	- Majstrovstvá Južnej Ameriky v OB 2008	- Santiago, Brazília
9. - 18. 1. 2009	- SKI-O Tour 2009 v LOB (midd., long, sprint, long, sprint, midd.)	- Rakúsko - Taliansko - Švajčiarsko
9. - 12. 1. 2009	- Majstrovstvá sveta veteránov v LOB 2009	- Abtenau, Rakúsko
24. - 25. 1. 2009	- Portugalský pohár v OB (long + middle)	- Alter, Portugalsko
25. 1. - 1. 2. 2009	- Juniorské majstrovstvá sveta v LOB 2009 ME dorastu v lyžiarskom OB 2009	- Orsa Grönklitt, Švédsko
20. - 21. 2. 2009	- Majstrovstvá Izraelu v OB 2009	- Ramat Pashchur, Izrael
21. - 24. 2. 2009	- Portugal "O" Meeting 2009 (tiež WRE)	- Mora, Portugalsko
28. 2. - 1. 3. 2009	- XI. Meeting Orientacao Centro (tiež WRE)	- Pataias, Portugalsko
3. - 8. 3. 2009	- Majstrovstvá sveta v LOB 2009	- Rusutsu, Japonsko
4. - 5. 4. 2009	- CESOM 2009 (stredná + šprint + dlhá)	- Šaštín - Stráže, BBA
4. 4. 2009	- Majstrovstvá Maďarska na dlhých tratiach 09	- Salgótarján, Maďarsko
11. - 13. 4. 2009	- Postás Kupa 2009	- Bükkszentkereszt, HUN
25. - 26. 4. 2009	- Slovenský pohár v OC (middle + long) Majstrovstvá Maďarska v OC, tiež WRE MTBO	- Veszprém, Maďarsko
17. - 19. 4. 2009	- 3 dni OB v Bavorskom lese	- Deggendorf, Nemecko
1. - 3. 5. 2009	- TIPO Kupa 2009 (3 dni OB, tiež WRE)	- Gyöngyöstarján, Maďarsko
1. - 3. 5. 2009	- 12. ILVES 2008 (3 dni OB)	- Tartu, Estónsko
30. - 31. 5. 2009	- BROWN Cup 2009 (OB - sprint + long WRE)	- Veliko Tarnovo, Bulharsko
4. - 10. 6. 2009	- Svetový pohár (1. a 2. kolo) a majstrovstvá severu v OB 2009	- Salo, Fínsko
22. - 28. 6. 2009	- Majstrovstvá Európy v OC 2009 Majstrovstvá sveta juniorov v OC 2009	- Birkerod, Dánsko
24. - 26. 6. 2009	- Európsky pohár dorastu v OC 2009 Európsky pohár veteránov v MTBO 2009	- Birkerod, Dánsko
1. - 6. 7. 2009	- PILSEN '09 - 5 dní MTBO (2x WRE)	- Plzeň, Česká republika
3. - 5. 7. 2009	- 3 Days of Belgium (2. deň WRE)	- Genk, Belgicko
3. - 5. 7. 2009	- Croatia open 2009 (2x WRE)	- Delnice, Chorvátsko
6. - 12. 7. 2009	- Juniorské MS v OB 2009	- Primiero, Taliansko
7. - 12. 7. 2009	- 5 days of Dolomites 2009 (5 dní OB)	- Primiero, Taliansko
15. - 20. 7. 2009	- Svetové hry 2009 (OB - šprint, middle, štafety mix)	- Kaohsiung, Taiwan
18. - 24. 7. 2009	- O-Ringen 2009	- Eksjö, Smaland, Švédsko
2. - 8. 8. 2009	- TAY 2009 - 6 dní OB	- Perth, Škótsko
9. - 16. 8. 2009	- Majstrovstvá sveta v OC 2009	- Ben Shemen, Izrael
11. - 16. 8. 2009	- PALENCIA 2009 - 5 dní OB	- Aguilar de Campoo, ESP
14. - 16. 8. 2009	- Grand Prix "Polonia" 2009 - 3 dni OB	- Przemysł, Poľsko
17. - 23. 8. 2009	- Majstrovstvá sveta v OB 2009	- Miškovec, Maďarsko
17. - 23. 8. 2009	- Hungária kupa 2009 - 6 dní OB	- Miškovec, Maďarsko
23. - 30. 8. 2009	- Portugal "O" Summer 2009 (6 dní OB, 1x WRE)	- Cantanhede, Portugalsko
28. - 30. 8. 2009	- Transylvania Open (3 dni OB, 1x WRE)	- Cluj, Rumunsko
10. - 18. 10. 2009	- Svetové hry veteránov 2009 (tiež aj OB)	- Sydney, Austrália
28. 5. - 6. 6. 2010	- Majstrovstvá Európy v OB 2010	- Primorsko, Bulharsko
4. - 11. 7. 2010	- Majstrovstvá sveta juniorov v OB	- Aalborg, Dánsko
11. - 17. 7. 2010	- Majstrovstvá sveta v OC 2010 Majstrovstvá sveta juniorov v OC 2010	- Portugalsko
24. - 31. 7. 2010	- 3. Tour O Swiss 2010	- Švajčiarsko
1. - 7. 8. 2010	- Majstrovstvá sveta veteránov v OB 2010	- Pays de Neuchatel, SUI
7. - 15. 8. 2010	- Majstrovstvá sveta v OB 2010	- Nórsko

ŠKOLSKÉ ŠPORTOVÉ SÚŤAŽE V OB 2008/2009

1. 10. 2008	okresy Košice	TKE	96	6 ZŠ	32 -	21 M / 11 W
				14 SŠ	64 -	40 M / 24 W
14. 10. 2008	okres Banská Bystrica	EBB	60	6 ZŠ	45 -	24 M / 21 W
				2 SŠ	15 -	8 M / 7 W
21. 10. 2008	kraj Banská Bystrica	EBB	63	2 okresy ZŠ	51 -	28 M / 9 dr. / 23 W / 7 dr.
				1 okres SŠ	12 -	5 M / 1 dr. / 7 W / 2 dr.

SVETOVÝ POHÁR v OB 2009

1)	9 June	Middle Distance	NOC	Finland
2)	10 June	Sprint	NOC	Finland
3)	26 June	Middle Distance	O-Festivalen	Norway
4)	27 June	Long Distance, chasing start	O-Festivalen	Norway

5)	19 August	Middle Distance	WOC	Hungary
6)	20 August	Sprint	WOC	Hungary
7)	23 August	Long Distance	WOC	Hungary
8)	26 September	Middle Distance	Post Finance	Switzerland
9)	27 September	Sprint	Post Finance	Switzerland

7. MAJSTROVSTVÁ EURÓPY DORASTU V OB 2008

- 10. - 12. 10. 2008, Langenthal, Švajčiarsko

10. 10. 2008 - Rüttenen, DLHÁ TRÁĚ

W -16 5.6 km 170 m 17 KS (79)

1.	Klingenberg Emma	DEN	39:02
2.	Horcickova Vendula	CZE	43:29
3.	Hellmüller Mirjam	SUI	44:18
4.	Pavlovcova Petra	CZE	45:46
5.	Peilane Mara	LAT	46:18
6.	Bagger Hagner Stine	DEN	46:24

M -16 6.9 km 290 m 22 KS (96)

1.	Petrzela Jan	CZE	41:27
2.	Thrane Odum Marius	DEN	43:48
3.	Olejnik Michal	POL	45:32
4.	Baumholczer Mate	HUN	46:00
5.	Crickmore Jonathon	GBR	46:01
	Serrallonga Marc	ESP	46:01
18.	Barcik Robert	SVK	48:40
51.	Franko David	SVK	55:48
58.	Musinsky Tomas	SVK	57:02
73.	Sokol Juraj	SVK	59:47

W -18 6.7 km 290 m 24 KS (77)

1.	Bobach Ida	DEN	53:36
2.	Niemi Venla	FIN	53:41
3.	Klitting Signe	DEN	53:49
4.	Jakobova Adélka	CZE	53:59
5.	Feer Isabelle	SUI	54:59
6.	Trubkina Anastasia	RUS	55:09
52.	Farkasova Eva	SVK	1:09:11

M -18 8.5 km 375 m 29 KS (106)

1.	Kyburz Matthias	SUI	53:28
2.	Basset Lucas	FRA	53:38
3.	Sild Lauri	EST	54:40
4.	Nykodym Milos	CZE	55:23
5.	Howald Florian	SUI	56:14
6.	Vidzikauskas Tadas	LTU	57:09
51.	Papuga Miroslav	SVK	1:07:36
67.	Sokol Tomas	SVK	1:10:10
72.	Pavlik Michal	SVK	1:11:51
81.	Mizur Peter	SVK	1:15:22

11. 10. 2008 - Langenthal, ŠTAFETY

M -16 6.7/7.0/6.7 km 150-180 m 14-16 KS (24/32)

1.	Russia	121:59	
	Petr Sukharev	41:11 4	41:11 4
	Gleb Tikhonov	41:49 3	83:00 3
	Ivan Khokhlovskiy	38:59 4	121:59
2.	Latvia	124:21	
	Mikus Zvirbulis	41:43 8	41:43 8
	Karlis Baltacis	41:06 1	82:49 2
	Reinis Grende	41:32 11	124:21
3.	Czech Republic	127:39	
	Filip Hadac	41:05 1	41:05 1
	Stanislav Mokry	44:52 7	85:57 4
	Jan Petrzela	41:42 12	127:39
4.	Lithuania	127:55	
5.	Great Britain	128:26	
6.	Hungary	129:34	
7.	Poland	130:11	
8.	France	132:49	
9.	Germany	133:19	
10.	Estonia	134:15	
11.	Slovakia	134:31	
	Juraj Sokol	43:19 10	43:19 10
	Tomas Musinsky	51:40 20	94:59 16
	Robert Barcik	39:32 7	134:31

12.	Ukraine	138:12	
13.	Austria	138:17	
14.	Switzerland	138:30	
15.	Spain	143:49	
16.	Portugal	148:50	
17.	Belgium	152:20	
18.	Italy	154:03	
19.	Ireland	163:45	
20.	Serbia	164:41	
21.	Denmark	166:06	
22.	Bulgaria	166:43	
23.	Slovenia	166:44	
24.	Romania	196:35	
	ITA-ITA-SVK	161:24	
	Giacomo Zangonel	49:08 24	49:08 24
	Nicola Manzoni	59:14 28	108:22 27
	David Franko	53:02 24	161:24

M -18 8.0/8.9/8.0 km 185-230 m 18-20 KS (27/34)

1.	Estonia	135:17	
	Raido Mitt	43:43 1	43:43 1
	Lauri Sild	47:32 1	91:15 1
	Kenny Kivikas	44:02 7	135:17
2.	Switzerland	136:45	
	Nicolai Stucki	43:50 3	43:50 3
	Florian Howald	51:36 6	95:26 4
	Matthias Kyburz	41:19 3	136:45
3.	Denmark	136:55	
	Andreas Boesen	45:02 10	45:02 10
	Sören S. Sørensen	52:06 9	97:08 8
	Rasmus T. Hansen	39:47 1	136:55
4.	France	137:11	
5.	Finland	137:34	
6.	Great Britain	141:01	
7.	Austria	141:33	
8.	Czech Republic	141:45	
9.	Poland	141:48	
10.	Norway	147:23	
11.	Lithuania	147:27	
12.	Germany	149:23	
13.	Russia	153:30	
14.	Spain	155:04	
15.	Ukraine	161:41	
16.	Belarus	161:52	
17.	Israel	162:57	
18.	Slovakia	163:05	
	Michal Pavlik	52:38 23	52:38 23
	Miroslav Papuga	57:44 16	110:22 20
	Tomas Sokol	52:43 17	163:05
19.	Italy	165:06	
20.	Bulgaria	171:21	
21.	Belgium	175:28	
22.	Latvia	175:42	
23.	Ireland	193:21	
24.	Romania	218:03	
25.	Portugal	222:25	
26.	Croatia	248:06	

W -16 5.0/5.6/5.0 km 110-130 m 14-15 KS (19/24)

1.	Denmark	115:00	
	Stine B. Hagner	35:36 1	35:36 1
	Astrid A. Jörgensen	44:42 8	80:18 3
	Emma Klingenberg	34:42 2	115:00
2.	Austria	116:12	
	Julia Bauer	35:44 2	35:44 2
	Anna Simkovic	44:31 7	80:15 2
	Anja Arbter	35:57 4	116:12



3.	Germany	116:22	
	Susen Lösch	37:23 5	37:23 5
	Anna Biller	42:58 4	80:21 4
	Resi Rathmann	36:01 5	116:22
4.	Lithuania	117:53	
5.	Czech Republic	118:22	
6.	Russia	119:04	
7.	Latvia	119:57	
8.	Belarus	125:03	
9.	France	125:11	
10.	Ukraine	129:06	

W -18 5.9/6.8/5.9 km 115-140 m 14-17 KS (20/26)

1.	Denmark	122:28	
	Marie Hauerslev	40:16 7	40:16 7
	Ida Bobach	46:35 3	86:51 4
	Signe Klitting	35:37 1	122:28
2.	Switzerland	124:13	
	Bettina Aebi	39:48 2	39:48 2
	Sarina Jenzer	44:38 2	84:26 2
	Isabelle Feer	39:47 6	124:13
3.	Czech Republic	125:13	
	Denisa Kosova	40:04 5	40:04 5
	Adélka Jakobova	44:15 1	84:19 1
	Verka Müllerova	40:54 9	125:13
4.	Finland	126:28	
5.	Russia	130:47	
6.	France	135:34	
7.	Norway	137:20	
8.	Poland	137:25	
9.	Lithuania	137:32	
10.	Great Britain	139:25	
	CZE-SVK-HUN	150:04	
	Madla Svobodna	40:06 6	40:06 6
	Eva Farkasova	59:51 17	99:57 14
	Regina Bertoti	50:07 16	150:04

12. 10. 2008 - Solothurn, ŠPRINT

W -16 2.1 km 40 m 14 KS (79)

1.	Novotna, Tereza	CZE	11:01
2.	Klingenberg, Emma	DEN	11:09
3.	Aebi, Marion	SUI	11:38
4.	Polishchuk, Mariya	UKR	11:40
5.	Sabirova, Alina	RUS	11:54
6.	Lösch, Susen	GER	12:05

M -16 2.4 km 50 m 17 KS (96)

1.	Prunsche, Christoph	GER	11:22
2.	Parfianowicz, Piotr	POL	11:24
3.	Baumholczer, Mate	HUN	11:27
4.	Petrzela, Jan	CZE	11:37
5.	Tikhonov, Gleb	RUS	11:41
6.	Wels, Dominik	POL	11:42
7.	Stevenson, Jamie	GBR	11:43
8.	Olejnik, Michal	POL	11:46
	Hubacek, Michal	CZE	11:46
	Barcik, Robert	SVK	11:46

5.	409	Signe Soes	DEN	13.	284	Dana Brožková	CZE	21.	185	Angela Wild	SUI
6.	407	Emma Engstrand	SWE	14.	243	Tatyana Riabkina	RUS	22.	184	Bodil Holmström	FIN
7.	365	Sofie Johansson	SWE	15.	231	Merja Rantanen	FIN	23.	180	Radka Brožková	CZE
8.	346	Ingunn Hultgreen Weltzien	NOR	16.	222	Marianne Riddervold	NOR	24.	178	Eva Juřeniková	CZE
9.	309	Marianne Andersen	NOR	17.	221	Aija Skrastina	LAT	25.	174	Linnea Gustafsson	SWE
10.	306	Lea Müller	SUI	18.	201	Vroni Koenig-Salmi	SUI	67.	42	Martina Rákayová	SVK
11.	301	Lina Bäckström	SWE	19.	189	Celine Dodin	FRA	87.	17	Jana Macinská	SVK
12.	296	Heli Jukkola	FIN	20.	188	Sarah Rollins	GBR				

41. ARMÁDNE MAJSTROVSTVÁ SVETA V ORIENTAČNOM BEHU 2008

- 7. - 11. 10. 2008, Alytus, Litva

MIDDLE - 8. 10. 2008

muži	5.300 km 15 C	(172)
1.	Novikov Valentin	RUS 26:47
2.	Sirmais Martinš	LAT 27:21
3.	Merz Matthias	SUI 27:32
4.	Bortnik Alexei	RUS 27:56
5.	Novikov Leonid	RUS 27:57
6.	Tsvetkov Dimitri	RUS 27:58
7.	Gueorgiou Thierry	FRA 28:17
8.	Khramov Andrey	RUS 29:00
9.	Kruminš Janis	LAT 29:19
10.	Tiltnes Anders	NOR 29:29

ženy	4.100 km 13 C	(56)
1.	Riabkina Tatiana	RUS 27:39
2.	Korzhova Natalia	RUS 28:29
3.	Valaite Indre	LTU 31:00
4.	Sargautyte Ieva	LTU 31:18
5.	Gigon Michaela	AUT 31:40
6.	Skrastina Aija	LAT 31:54
7.	Mikhalko Irina	RUS 32:06
8.	Rudzenskaite Vilma	LTU 32:13
9.	Arama Una	LAT 33:01
10.	Timperi Riikka	FIN 33:44

LONG- 9. 10. 2008

muži	13.600 km 26 C	(169)
1.	Gueorgiou Thierry	FRA 1:12:29
2.	Bortnik Alexei	RUS 1:13:03
3.	Novikov Valentin	RUS 1:13:38
4.	Hubmann Daniel	SUI 1:14:08
5.	Novikov Leonid	RUS 1:15:26
6.	Merz Matthias	SUI 1:15:34
7.	Krepšta Simonas	LTU 1:17:05
8.	Kerschbaumer Gernot	AUT 1:17:33
9.	Kowalski Wojciech	POL 1:18:10
10.	Tiltnes Anders	NOR 1:18:50

ženy	8.200 km 19 C	(56)
1.	Riabkina Tatiana	RUS 1:02:03
2.	Sargautyte Ieva	LTU 1:03:10
3.	Korzhova Natalia	RUS 1:04:22
4.	Skrastina Aija	LAT 1:06:16
5.	Valaite Indre	LTU 1:06:57
6.	Timperi Riikka	FIN 1:09:46
7.	Ptaškaite Rasa	LTU 1:11:16
8.	Arama Una	LAT 1:11:24
9.	Eiffors Anna	SWE 1:11:38
10.	Mikhalko Irina	RUS 1:12:01

ŠTAFETY - 11. 10. 2008

muži	3x 7.450 km 19 KP	(50)
1.	Russia 2	116:24
	Efimov Roman, Tsvetkov Dmitry, Khramov Andrey	
2.	Switzerland 1	116:39
	Rollier Baptiste, Hubmann Daniel, Merz Mathias	
3.	Russia 1	117:10
	Novikov Leonid, Bortnik Alexei, Novikov Valentin	
4.	Latvia 1	120:31
5.	Estonia 1	120:42
6.	Switzerland 2	121:01

ženy	3x 5.350 km 13 KP	(15)
1.	Russia	110:10
	Mikhalko Irina, Korzhova Natalia, Ryabkina Tatjana	
2.	Lithuania	116:35
	Sargautyte Ieva, Rudzenskaite Vilma, Valaite Indre	
3.	Latvia	124:12
	Vegere Ieva, Arama Una, Skrastina Aija	
4.	Estonia	127:47
5.	Finland	129:53
6.	Sweden	140:06

Kalendár súťaží M SR a SRJ v lyžiarskom OB na sezónu 2009

Plávajúci termín podľa sneh. podmienok	Pezinok - Baba (PEZ)	M SR krátka, M SR štafety
17.-18.1. 2009	Košice (KYS)	SRJ krátka
	Košická 40-tka	- preteky v behu na lyžiach pre všetky vekové kategórie započítavané do SRJ
31.1.-1.2. 2009	Matra (HUN)	SRJ krátka, SRJ klasická
14.-15.2. 2009	Donovaly (EBB)	M SR klasická, SRJ klasická

Svetové podujatia:

10. -11. 1. 2009	Ski - O tour, MS veteránov v LOB	Rakúsko
17. -18. 1. 2009	Ski - O tour	Švajčiarsko
25.1.- 01. 2. 2009	MSJ, MED	Švédsko

Termíny a miesto konania pretekov môžu byť aktualizované podľa definitívnych kalendárov HUN, UKR a CZE a momentálnej snehovej situácie. Náhradný termín pre prípad nedostatku snehu je 21. - 22. 2. 2009

Valér Franko, predseda sekcie LOB

Kalendár - Slovenský pohár v OC 2009 (bez konkretizácie majstrovských súťaží)

1. a 2. kolo	- 24. a 25. 4. 2009	- middle + long	- Veszprém, HUN
3. a 4. kolo	- 2. a 3. 5. 2009	- ultralong + middle	- Zlín, CZE
5. a 6. kolo	- 30. a 31. 5. 2009	- sprint + long	- Mukačevo, UKR
7. a 8. kolo	- 5. a 6. 9. 2009	- middle + long	- Pezinok, SPE
9. a 10. kolo	- 17. a 18. 10. 2009	- sprint + VVpKS	- Banská Bystrica, BBB

Svetové podujatia:

22. - 28. 6. 2009	- Majstrovstvá Európy v OC 2009	
	Majstrovstvá sveta juniorov v OC 2009	- Birkerød, Dánsko
24. - 26. 6. 2009	- Európsky pohár dorastu v OC 2009	- Birkerød, Dánsko
9. - 16. 8. 2009	- Majstrovstvá sveta v OC 2009	- Ben Shemen, Izrael

Kalendár - preteky v orientačnom behu 2009 (predbežný)

4. - 5. 4. 2009	- CESOM 2009 (stredná + šprint + dlhá)	- Šaštín - Stráže, BBA
11. - 12. 4. 2009	- Postás Kupa 2009	- Bükkszentkereszt, HUN
13. 4. 2009	- Postás Kupa 2009 - štafety	- Bükkszentkereszt, HUN
9. - 10. 5. 2009	- SRJ v OB (krátka + skrátaná)	- Banská Bystrica, EBB
13. 6. 2009	- M SR v OB v šprinte	- Ružomberok, RBK
14. 6. 2009	- SRJ v OB (klasika)	- Ružomberok, RBK
30. 7. - 2. 8. 2009	- Veľká cena Slovenska + Karst cup 2009	- Dedinky, TKE + SSN
26. - 27. 9. 2009	- M SR na KT + M SR v NOB + SRJ v OB (skrátaná)	- Kysak, KYS
10. - 11. 10. 2009	- M SR v OB - klasické trate + štafety	- Martin, ZMT

Svetové podujatia:

14. - 20. 4. 2009	- Majstrovstvá sveta školskej mládeže v OB 2009	- Madrid, Španielsko.
2. - 5. 7. 2009	- ME dorastu v OB 2009	- Kopaonik, Serbia
6. - 12. 7. 2009	- Juniorské MS v OB 2009	- Primiero, Taliansko
15. - 20. 7. 2009	- Svetové hry 2009 (OB - šprint, middle, štafety mix)	- Kaohsiung, Taiwan
17. - 23. 8. 2009	- Majstrovstvá sveta v OB 2009	- Miškovec, Maďarsko
10. - 18. 10. 2009	- Svetové hry veteránov 2009 (tiež aj OB)	- Sydney, Austrália

Hodnotenie pretekov celoslovenského rebríčka v OB a majstrovských pretekov v OB na rok 2008.

5. - 6. apríl 2008 - Šaštín Stráže - usporiadateľ KOBRA Bratislava

krátka trať /skrátaná trať

Po odmike niekoľko rokov sa preteky vrátili na piesočné roviny Záhoria. Terén svojim charakterom umožňuje dosiahnutie veľmi rýchlych priemerov na kilometer, napriek orientačne náročným terénnym detailom v určitých miestach. Po obidva dni boli trate postavené svojou náročnosťou na primeranej úrovni a napriek nie veľmi veľkému zmapovanému územiu, bola zjavná snaha staviteľov trate vyhnúť sa tým istým miestam, s výnimkou najdlhších tratí. V sobotných pretekoch vyvolal polemiku v cieľi záver pretekov cez chatovú osadu. V pokynoch k pretekom bolo síce uvedené, že bežať je možné iba po cestách, ale realita bola iná. Mnohí pretekári to nerešpektovali, zvlášť keď niekedy stačilo prebehnúť cez privátny neoplotený pozemok 50 m a získali na obiehajúcich súperov možno aj minútu. Diskvalifikovaný nebol nik, lebo tam nikde nestál rozhodca. Predísť tomu sa dalo hlavne takým spôsobom, že tam nemali byť vôbec kontroly, resp. mal byť jasný postup na ďalšiu kontrolu po ceste, bez možnosti výhodného skracovania tratí.

S výnimkou tejto udalosti musíme konštatovať, že preteky po organizačnej stránke boli výborne pripravené. Výborná dostupnosť, zaujímavé rýchle a orientačne náročné trate, voľba zhrmaždiska aj s možnosťou schovania sa pretekárov pod prístreškami chat v kempingu v prípade nepriazne počasia. Početné zastúpenie pretekárov sa rozrástlo aj o bežcov zo susedného Rakúska, ktorých v Slovensko len veľmi ťažko prilákavame. Časový harmonogram bol dodržaný. Organizátor z Kobry zvládol preteky na slušnej úrovni, a tí čo prišli, neofutovali. Veríme, že sa podarí domapovať zvyšný priestor terénu, aby tam bolo možné postaviť aj klasické trate. Terén za to určite stojí.

12. - 13. apríl 2008 - Postás Kupa (Maďarsko)

klasika/klasika

Už tradične zaraďované preteky Postás Kupa do slovenského kalendára rebríčkových súťaží priniesli pre mnohých mimoriadne hodnotný orientačný zážitok. Preteky situované 40 km južne od Budapešti v bývalom vojenskom priestore v Táborfalve, boli pre mnohých po prvom zoznamení sa s mapou šokom. Mapa prakticky celá zelená, neprekypovala veľa cestami. Samé jamy, dolinky a malé svetlinky a k tomu množstvo kontrol v lese. Aby to mali pretekári ešte sťaženejšie, tak v niektorých dohľadávkových pasážach organizátor osadil množstvo stojanov s lampiónmi (bez SI a klieští). Chcelo to veľkú koncentráciu na mapovanie a k tomu rýchle nohy. Mapová náročnosť terénu bola hodná pretekov najvyššieho štandardu. Nie každý tieto preteky zvládol. Jednak dlhé trate (aj keď na rovine) a orientačná náročnosť. Už nedeľné preteky pre mnohých boli ponaučením a zvládli ich lepšie.

Športová atmosféra na tomto podujatí je vzhľadom na množstvo pretekárov blížiacie sa k tisíce výborná. Pretekári majú možnosť nákupu športových doplnkov, čo na Slovensku absentuje aj na naj-väčších podujatiach. Aj keď to nemá priamo s pretekmi spoločné, musím konštatovať, že už tradične organizátori aspoň predbežne neupozornia v miestnych podnikoch na nával ľudí. Na týchto pretekoch fungovala iba jedna reštaurácia (ostatné boli zavreté) a tej došlo nakoniec ešte pred večerou nielen jedlo, ale aj pivo.

Zaradenie týchto pretekov sa dlhodobou osvedčilo a vyhovuje aj reprezentačným trénerom na sledovanie získanej výkonnosti zverencov po zimnej príprave a predpokladá sa ich zaradenie do nášho kalendára aj v roku 2009.

16. - 18. máj 2008 - Limanowa Cup (Poľsko)

šprint/ klasika/ downhill/ klasika

Prvý krát v histórii sa zaradili preteky v Poľsku do našich rebríčkových súťaží. V spolupráci so sekretariátom poľského zväzu nám boli doporučené na zaradenie preteky Puchar Wawelu v Krakowe alebo tieto. Obidva preteky boli zaradené do najvyššieho poľského rebríčkového koeficientu. Sekcia OB sa rozhodla zaradiť tieto preteky vzhľadom na najbližšiu dochádzkovú vzdialenosť z oboch strán republiky. V piatok podvečer poriadané preteky v šprinte však mnohí nestíhali, pretože nikto nepredpokladal, že povesti o poľských cestách sú naozaj pravdivé. Medzinárodná cesta od Tvrdošina v dĺžke 35 km bola v Poľsku rekonštruovaná a 35 km úsek sa nedal spraviť pod 1,5 hod, potom nasledovalo 45 km po cestách cez súvislú obec so 40 km rýchlosťou. Organizátor z Limanowej však bol veľmi ústretový a všetkým, ktorí prišli ešte do času fungujúceho štartu umožnili bežať.

Samotný šprint bol však samostatnou kapitolou. Bežalo sa z kopca cez miestami zarastený les a lúky, ktoré boli miestami neprebenuiteľné. Niekde plná žltá znamenala bahno a lopúchy do výšky hlavy - o objektivnosti voľby postupu sa dá potom polemizovať.

Ďalšie preteky sa konali v novo budovanom lyžiarskom areáli Kranska Góra nad Limanowou. Horský, veľmi kopcovitý terén zlomil v závere tratí mnohých. Staviteľ tratí sa ani nesnažil zmierňovať postupmi stúpania a preto už výšlap po mape zo štartu mnohí odkračali. Pre Poliakov je to asi normálne, lebo boli stále veselí. Výsledkové pole úplne ovládli slovenskí pretekári a brali všetko, čo sa dalo. Škoda, že práve v mužskej a ženskej elite zo strany Poliakov chýbali bežci napriek najvyššiemu poľskému rankingu.

V sobotných poobedných pretekoch boli bežci grátis vyvezení sedačkou na vrchol lyžiarskeho svahu, odkiaľ sa štartoval netradičný beh z kopca (downhill) v dĺžke cca 1,1 km. Bežalo sa za absolútnej prietíše s krupobitím s cieľom pri údolnej stanici. Preteky boli víťaným spštením a mohli by byť zaraďované aj v slovenských podmienkach, keď to umožňuje terén.

Nedeľné preteky sa bežali v lese nad Rožnovským jazerom. Pekný terén, aj orientačne miestami zaujímavý bol v mnohých kategóriách pokazený priam surovou stavbou trate. Zbehnúť strmým svahom na kontrolu viditeľnú zhora a potom po štyroch sa vracieť naspäť, čo sa opakovalo viackrát odrovnať fyzicky mnohých. V hlavných kategóriách preto boli rozdiely triedy.

Zaradenie pretekov bolo niečo pre nás nové a nepoznané. Až na stavbu trate organizátor pracoval perfektne a bol mimoriadne ústretový voči slovenským pretekárom. Najradšej by bol, keby aj všetky ceny v bohatej tombole pri vyhlasovaní výsledkov si odniesli Slováci. Dobre volené zhrmaždiská, pretekársky servis viedli k spokojnosti. Čakali sme väčšiu účasť pretekárov z Poľska, ako tých 200 (okrem Slovákov), ale vraj to tak funguje vzhľadom na obrovské dopravné vzdialenosti. Je na zváženie do budúcnosti, či zaradiť znova preteky v Poľsku do súťaží. Je to niečo iné z hľadiska stavby tratí, aj keď mapy sú kvalitné. V roku 2009 sme dostali ponuku zaradenia pretekov Puchar Wawelu do nášho rebríčka aj s určitými cenovými bonusmi pre slovenské kluby. Rozhodne o tom realita kalendára pretekov.

31. máj - 1. jún 2008 - Podolányi (Srdce Beskyd), ČR

klasika/krátka trať

Terén identický ako pred dvoma rokmi vo Visolaje, aj keď na druhej strane údolia sa vyznačoval strmými svahmi a dlhými stúpaniami. Veľa terénnych tvarov a detailov nemal, hlavne že na webovej stránke usporiadateľa to bol opísaný ako fantasticky orientačný terén. Odmysliac si vývrte, ktoré Česi tak pochtivo mapujú a stavajú na ne kontroly, tak by bola mapa prázdna. Preteky však boli pekné, fyzicky náročné. Aj keď to bol zároveň iba moravský rebriček, zúčastnilo sa ho okolo 800 pretekárov.

V sobotných pretekoch však musím vytknúť organizátorom hrubú chybu na štarte. Štart s koridormi situovaný presne na okraji mapy mal nevhodne a zle značenú trasu k lampiónu označujúcu mapový štart. Už vzdialenosť 300 m k lampiónu nie je ideálna, a keď od lampióna sa vracali stužky detských tratí naspäť a pokračovali ďalej cestou po okraji mapy, tak to urobilo mnohým poriadny chaos. Mnohí ani nezaregistrovali odbočku a pokračovali ďalej, niektorí ani mapový štart nenašli a vracali sa k ostrému štartu na druhý pokus. Tým, že sa štartovalo z okraja mapy a v priestore boli húštiny, tak sa ani nedalo rýchlo detekovať priamy výbeh na trať. Samotní štartéri mali však z toho poriadnu psinu.

Nedeľné preteky na KT poriadal iný klub na výreze tejto mapy a v inom zhromaždisku. Záver tratí bol orientačne veľmi náročný, kde staviteľ tratí využil terénne kudrlinky a osadil tam viac kontrol, čo mnohých stálo cenné sekundy. Trate napriek tomu, že boli krátke boli značne kopcovité a pre mnohé kategórie spĺňali skôr parameter skrátených tratí. Spokojnosť však všeobecne vládla a z obidvoch pretekov odchádzali všetci viac menej spokojní. Vysoký štandard českých organizátorov bol zachovaný.

30. júl - 3. august 2008 - GPS, usporiadateľ Sokol Pezínok

2x skrátená trať/1x klasika/1x KT

Preteky boli situované do jedného miesta, v rekreačnom areáli Fúgelka. Realita s účasťou pretekárov ukázala, že upozornenia zo strany sekcie OB, či predsedníctva SZOŠ o nevhodnosti termínu boli opodstatnené. Načasovať GPS týždeň po majstrovstvách sveta v Česku, kde boli mnohí a tesne pred akademickými majstrovstvami sveta bolo veľmi zlé. V danom termíne navyše prebiehali pri Opave 5-etapové preteky Silva Cup a zároveň týždenný Silva Camp pre deti a mládež, na ktorých boli mnohí Slováci.

Účasťou, či počtom vlajok zastúpených štátov to bolo neuveriteľné, ale hlavne bol neuveriteľný počet štartujúcich - cca 150. A to sa volali tieto preteky GPS. Nie som si istý, či slovenských pretekárov vôbec štartovalo viac ako 100. V mnohých kategóriách štartovali 2-3 Slováci a zvyšok boli zahraniční. Atmosférou to boli dobre zorganizované oblastné preteky so zahraničným sprestením, ktorí brali skoro všetky vavriny.

K samotným pretekom treba povedať hlavne to, že staviteľia tratí sa ani v jednej etape nevyhli miestam, kde noví mapári chronicky preberajú chyby z predchádzajúcich vydaní. Takto aj keď je trať zaujímavá postavená sa znehodnotí osadením kontroly do sporného miesta. Sú už notoricky známe miesta v tomto teréne, ktoré nesedia výškovo. Aj v skalných pasážach na východe mapy (4. etapa), do očí bije nesediaci polohopis a osadia tam kontroly. Divím sa usporiadateľom, že na to pri mapovaní nedohliadnu. Prvá etapa napriek zhruba rovnakému prevýšeniu oproti 2. a 4. etapa mala oveľa viac "zalamovák", a preto sa pozdávala pretekárom asi najmenej. Trate jednotlivých etáp dokonale využili celú plochu mapy a aj keď sa behalo stále v tom istom teréne, dalo sa to akceptovať. Pri 4-etapových pretekoch by si však žiadalo voliť variant aj inej mapy, či terénu.

Veľmi ťažko sa hodnotia takéto preteky s takou atmosférou a pretekárskou účasťou, napriek enormnej snahe usporiadateľov, keď pomaly kto absolvoval všetky etapy stál na stupňoch víťazov.

21. - 24. august 2008 - KARST Cup - usporiadateľ ATU Košice

4-etapové preteky sa bežali v staronovom teréne Silickej planiny, s netradičným centrom v Kráľovskej Dlhej Lúke. 3 etapy sa bežali na planine, prístupnej výhradne strmým výšlapom, čo čiastočne rozcvičilo pretekárov už pred štartom. Trate boli situované na mape tak, aby sa bežalo väčšinou v inej časti mapy, pokiaľ to dĺžka tratí dovoľovala. Veľmi zaujímavá a orientačne najťažšia bola druhá etapa situovaná hlavne v otvorenej pasáži planiny. To vždy patrí k lahôdkam na Silici a k večne nepočítateľným chybám pri výbehoch so závrto a obíhání kríkových porastov.

3. etapa bola z iného súdka. Šprint v areáli zámku Betliar bol výborne postavený a trate vedené nielen parkom, ale aj v hustom lese boli veľmi zaujímavé. Vložený šprint v centre pretekov, ktorý sa však do celkového hodnotenia nepočítal veľmi nechcem hodnotiť. Nebežal som ho, ale videl som trate a osadené kontroly. Podľa toho môžem povedať, že behať môžeme všade, ale treba mať jednu nohu o 20 cm dlhšiu, vzhľadom na traverzy svahu.

Hendikepový štart 4. etapy predpokladal rýchle trate a potvrdenie postavenia po troch etapách. Mnohých však zaskočili nástrahy na trati a nebolo problém dobehnúť v podstate nedostihnuteľného pretekára pred sebou. Staviteľ trate takto využil všetky možnosti, že aj v čistom lese sa dá postaviť orientačne náročná trať.

Organizácia bola tradične výborná. Myslím si, že aj centrum pretekov bola lepšia voľba ako Gombasek. Určite tam vládla väčšia hygiena a neboli problémy ani so stravovaním a inými aktivitami. Otázne je, či sa už pretekárom tento typ terénu nezunuje, lebo aj keď je jedinečný, všetkého dobrého časom škodí. To je však vecou rozhodnutia organizátorov.

13. september 2008 - Medzinárodné M SR v šprinte - usporiadateľ Farmaceut Bratislava

Predĺžený septembrový "majstrovský" víkend sa začal pretekmi v šprinte na novej mape v Petržalke pri dosiahovej dráhe. Časť mapy a tratí viedla lužným lesom s hustou sieťou chodníkov a neprehľadnými kríkovými porastmi, čo sťažovalo dohľadávku. Záver tratí prebiehal cez sídlisko s cieľom v areáli školy. Trate boli rýchle, ale niektoré pasáže boli ťažké, takže niektorí straty už nedobehli. K plusom staviteľa bolo, že trate umožňovali variantnosť postupov, čo sa nie vždy na šprinte stáva. Parametre tratí plne spĺňali podmienky majstrovských súťaží a boli majstrovsky postavené na daný typ terénu.

Organizačne boli preteky zvládnuté výborne. Po týchto pretekoch sa konali ukázkové O-Trial preteky za účasti maďarským pretekárov, z ktorých mnohí bežali aj samotné preteky v šprinte. Neostáva mi nepozastaviť sa nad nezmyselnosťou udeľovania medailí najlepším slovenským pretekárom v doraste, keď majster SR a medailu berie pretekár na 6. mieste a pod., lebo pred ním sú všetko zahraniční. Majster SR by mal byť jeden - keď pripustíme účasť zahraničia, budme pripravení, že sú aj lepší a prestaňme sa tešiť z titulu, keď sa skončí nejlepší Slovák napr. na 25. mieste. To nie je demotivácia mladých, ako časť základne na konferencii tvrdila, práve naopak. Medaily si treba zaslúžiť.

13. september 2008 - Medzinárodné M SR v NOB - usporiadateľ Rapid Bratislava

V nočných hodinách toho istého dňa sa konali preteky v priestoroch lesa nad Krasňanmi. V danom priestore už sa nesúťažilo cca 12 rokov a napriek navonok domácim podmienkam pre bratislavské kluby to nebolo žiadne zvýhodnenie. Pri nočnom OB to platí ešte zvlášť.

Po počiatočnom pingpongu, ktorý bratislavský oddiel preteky usporiada, zobrali organizáciu na seba "rapidáci", aj keď si naložili ešte ďalšie 2 nasledujúce preteky. Podarilo sa organizáciou zachovať kontinuitu v poriadaní majstrovských pretekov v nočnom OB a odmenou bola zatiaľ najvyššia účasť za posledných 8 rokov, čo sa preteky pravidelne poriadajú. Nebyvalá bola účasť hlavne v kategórii M21, kde štartovalo až 26 mužov, čo tu ešte nebolo. Prekvapujúce dobré účasti boli aj v ženskej elite a dorasteneckých kategóriách.

Trate boli postavené orientačne náročné pre daný typ preteku. Zadarom úsekov tam veľa nebolo a ťažký v nočných podmienkach bol aj samotný záver pretekov, kde mnohých pretekárov lákal zbeh na zberku cez vinohrad kombinovaný neprechodným hustníkom. Skúsení "nočáci" volia v takýchto prípadoch beh na istotu, čo sa ukázalo aj na mnohých tratiach, že mnohé obiehačky boli rýchlejšie. Dĺžka tratí zodpovedala predpísaným parametrom. V kat. M21 však prví traja bežali neuveriteľne pod plánovaný čas a už pretekár na 12. mieste mal dvojnásobný čas víťaza. Keby sa dĺžky trate podľa toho zvýšili (teraz to bolo 8,5km), tak polovica ani nestihne limit.

Vyhlasenie výsledkov prebiehalo až na druhý deň v rámci vyhlásenia Majstrovstiev na KT.

14. september 2008 - Medzinárodné M SR na KT - usporiadateľ Rapid Bratislava

Centrum pretekov pre všetky preteky poriadané RBA boli na SOU dopravnom. Vzhľadom na excentrickú polohu boli ciele vždy mimo centra s tým, že po dobehnutí pretekár si vyčítal čipy až na zhromaždisku, kde bolo aj ubytovanie pretekárov.

Staviteľ trate zvolil pre preteky na KT severnú časť mapy, aby sa vyhol pasážam tratí z NOB a klasiky v pondelok. Pre ten účel bol urobený výrez mapy vo formáte A4, čo postačovalo. Na štart bolo síce 2,5 km, ale následne veľa kopcov pretekári už nemali. Viac kontrol na týchto krátkych tratiach nútilo pochtivo mapovať, zvlášť, keď trate boli vedené v tých najťažších častiach mapy. Všetky trate splnili predpísané limity a pretekárom sa veľmi pozdávali.

Horšie to bolo s verejnými kategóriami žiakov, kde to bolo na nich moc a pretože štartovali až ako poslední, a bolo ich málo, ostávali v lese bez

pomoci. Na tomto prípade treba zaujať vážne stanovisko vo veci štartu verejných kategórií, lebo v slovenských podmienkach to nemá vôbec opodstatnenie.

Vyhlasenie výsledkov z NOB a KT bolo spoločné v priestoroch vstupu do školy.

15. september 2008 - rebríčkové preteky na klasických tratiach - usporiadateľ Rapid Bratislava

Preteky sa konali za krajne nepriaznivého, studeného a daždivého počasia, kde hlavne v žiackych kategóriách mnohí nenastúpili vôbec na štart (neodštartovalo 42 pretekárov). Napriek tomu sa mnohí poriadne spotili, lebo naozaj klasických tratí sa behá v slovenských podmienkach ako šafranu. Staviteľ tratí využil všetky neobehané časti mapy na vedenie tratí a pre kombináciu viacerých kategórií pripravil na trati špeciálny meraný úsek v dĺžke 2,4 km vzdušne (osobitná cena staviteľa trate).

Pripravené 2 občerstvovačky boli viac menej v tomto počasi k ničomu. Náročnosť tratí bola vo všetkých kategóriách primeraná danej vekovej skupine a limity víťazov boli v norme.

Mapy pre tieto preteky, ako i preteky v šprinte v Petržalke boli pôvodne určené len na oblastné podujatia, ale okolnosti vývoja usporiadovania pretekov na Slovensku prinútili sa v angažovanosti v organizovaní hlavne majstrovských súťaží, o ktoré v tomto roku nebol vôbec záujem. Preto bola aj tlač mapy laserovou technikou, ale kvalita bola myslím si postačujúca. Usporiadateľ z Rapidu angažovaním externých staviteľov tratí, či hlavného rozhodcu v NOB priniesol sebe aj dôfame aj pre prospech druhých, dobrú novú organizátorskú vlnu.

18. október 2008 - Medzinárodné M SR v OB na klasických tratiach - usporiadateľ ATU Košice

Tiež núdzovo ponúknutá organizátorská pomoc z Košíc, keď sa nikto k majstrovstvám iný nehlásil, pritiahla pretekárov do známeho priestoru Karst Cupu z roku 2006 a 2007 na Plešiveckej planine. Neskorý jesenný termín súvisel s organizáciou letných pretekov na Silici, vybavení povolení do národného parku a tiež aj nejaký ten oddych od organizácie z konca leta.

Sobotné preteky jednotlivcov zasahovali aj do otvorených pasáží planiny, a tým spestrovali náročnosť tratí. Dĺžka a orientačná náročnosť plne zodpovedala majstrovskému podujatiu. Preteky boli kvalitatívnym pokračovaním organizácie po Karst Cupe, kde nemožno organizátorom z ATU Košice nič vytknúť. Veľmi dobre vybudované zázemie v poľných podmienkach dokáže na Slovensku asi realizovať iba tento oddiel, ktorý si rokmi organizácii v takýchto podmienkach vybuďoval dobrú technickú základňu, ktorá je aj pre imidž organizátora tiež nevyhnutná.

19. október 2008 - Medzinárodné M SR v OB štafiet - usporiadateľ ATU Košice

Na rovnakom zhromaždisku prebiehali preteky štafiet. Trate už nezabíehali do otvorených pasáží, ale boli veľmi zaujímavé postavené. Osadenie verejnej diváckej kontroly za ktorou nasledovali ešte 3-4 kontroly spestrovali priebeh sledovania podujatia. Zvlášť, keď niektorí borci na záverečnej päťminútovke pobudli dlhšie pre radosť súperov. Priebeh pretekov bol dynamický a neboli až také veľké rozdiely medzi štafetami, čo udržiavalo súťažiach v napätí.

Ak by sa hľadala nejaká chyba za každú cenu, tak jedine viazla doprava na planinu, nakoľko nechodili autobusy v predpokladaných intervaloch a niektorí stíhali štart prvých úsekov s odretými ušami.

24. - 25. október 2008 - Medzinárodné M Maďarska v OB na klasických tratiach - Miskolc

Tieto preteky zaradené do hodnotenia slovenského rankingu sa bežali podľa pravidiel maďarského zväzu s tým, že musela sa bežať kvalifikácia o postup do jednotlivých finále. Kvalifikácia sa konala v teréne minuloročného 3- stretnutia UKR-HUN-SR pri jaskyni Aggtelek. Napriek tomu, že oblasť je pokračovaním Silickej planiny, tento terén už nemá také kvality z hľadiska orientačnej náročnosti pre malé množstvo terénnych tvarov. Organizátor marketingovo výborne využil pritiahnuť pretekárov zo zahraničia, hlavne repre výbery z celého sveta, aby si vyskúšali podobné terény, aké budú na majstrovstvách sveta v roku 2009. Tí, čo tu ešte neboli, tak boli dosť sklamaní náročnosťou terénu. Ak reálne budú majstrovstvá v takomto type terénu, tak to už budú tretie majstrovstvá sveta po sebe, kde sa stáva prioritou beh a nie orientácia. Aj to je forma eliminovať kvality severanov, ale nemusí to vždy vyjsť.

Samotná kvalifikácia mala značne natiahnutý štart, pretože najprv štartovali hlavné kategórie mužov a žien a potom až ostatní. Do finále A postupovali prvých 12 z jednotlivých kvalifikačných skupín, len v M,W 21 postupovalo z každého behu prvých 10 zahraničných + 6 Maďarov. Takto si zachránil kožu aj M. Krajčík, ktorý postúpil len vďaka štartu za maďarský klub. Vo finále sa však rehabilitoval miestom v prvej desiatke.

Sobotné finále sľubovalo zaujímavejší terén, ale opak bol pravdou. Riedky les bez ničoho a miestami slušné kopce, trate ktoré väčšinou neumožňovali variantné postupy, mnohí účastníci skonštatovali, že to bol oblastný rebríček na dlhých tratiach za účasti najlepších pretekárov sveta.

Nedefinovaný pretek bol trochu z iného cesty. Bežal sa v Bukových lesoch medzi Miskolcom a Egerom v kopcovitom, ale relatívne zaujímavom teréne. Trate svojou dĺžkou boli medzi našou krátkou a skrátenou traťou. Orientačne už tam boli zaujímavé pasáže, aj keď mapa lokálne vykazovala nedostatky. Organizátor tu trochu nedocenil výber zhromaždiska, ktoré neumožňovalo parkovať toľkým autám a parkovali na hlavnej neprehľadnej ceste plnej serpentin. Aj v pokynoch uvedená lokalizácia zhromaždiska bola chybné preložená z maďarčiny do angličtiny. Správne malo byť na 18. kilometrovníku medzi Miskolcom a Egerom a nie 18 km z Miskolca do Egeru. Realita bola 43 km a hrozný pocit neistoty pri jazde, či sme nezablúdili, nakoľko nič nebolo cestou značené.

Všeobecné zhodnotenie pretekov v roku 2008

Poukázaním na mnohé rebríčkové preteky a hlavne majstrovské preteky sa ukázala nevyhnutná úprava pravidiel vo vzťahu k verejným nemajstrovským kategóriám, ktoré sú vhodné a aplikovateľné na slovenské podmienky a členskú základňu OB.

Samozrejme treba argumentmi presvedčiť členskú základňu, odbornú verejnosť, aby takéto zmeny akceptovala a odsúhlasila.

Na tu diskutované témy prišli z hnutia 2 návrhy zmien predpisov:

1. Usporiadateľ je povinný zabezpečiť značenie od ostrého štartu na mapový štart tak, aby bolo znemožnené skrátenie trate vynechaním priebehu mapovým štartom (napr. koridor alebo páska). Vynechanie prebehu mapovým štartom sa trestá diskvalifikáciou pretekára.

2. Štart pretekárov nemajstrovských kategórií na majstrovských pretekoch môže prebiehať súčasne s majstrovskými kategóriami. V prípade zvláštnych okolností môže organizátor alebo jury určiť iné časy štartov nemajstrovských kategórií. Pretekári majstrovských kategórií sa môžu zúčastniť pretekov kategórií M,W-10R ako rodičovský doprovod jedině v prípade, že na trati už nebudú iní pretekári majstrovských kategórií.

Tieto zmeny sú potrebné, z praktického hľadiska i reálneho života. Hlavne 2. bod (štart detských kategórií, keď už v lese nie je skoro nikto) je pre potrebný - ukázali to za uplynulé roky všetky majstrovské súťaže. Možnosť ovplyvniť výsledky majstrovstiev týmito deťmi je absurdná a naopak ich osamotenosť v lese pre nich je príliš demotivujúca.

Formulácia bodu 2. umožňuje určitú variabilitu a v prípade, že sa nám náhodou prihlási na nejaké majstrovské napr. 200 deti z Čiech a 200 z Ukrajiny, a ďalších 50 mužov do kategórie M21-D, môžeme posunúť ich štart na koniec štartového pola. Ale za normálnych (súčasných slovenských) okolností to nie je potrebné...

Stále sa opakujú problémy s praktickým plnením povinností funkcionárov, napriek vypracovanej metodike o povinnosti funkcionárov v OB. Najvýraznejšie neplnenie povinností sa prejavuje v pozícii hlavného rozhodcu, ktorý môže výrazne ovplyvniť kvalitu pretekov a predísť organizačným chybám v príprave a pri stavbe tratí.

V prípade použitia občerstvovacích staníc musí staviteľ tratí navrhnuť také miesto, ktoré je jednoznačné v teréne a musí presne zodpovedať zázreku v mape. Na niektorých pretekoch sa však vyskytli chyby hlavne v zákrese v mape, na čo by si mali v budúcnosti organizátori dať pozor.

Situácia s hľadaním organizátorov sa vyvíjala tradične veľmi ťažko, nakoniec sa podarilo realizovať celoslovenské preteky v plánovanom rozsahu a s vyváženým kalendárom súťaží. Čo sa robilo tento rok veľmi ťažko, tak pre rok 2009 bude známy kalendár pretekov na 90 % už na konferencii SZOŠ. Po niekoľkých rokoch termínovník pretekov je známy relatívne skoro, čo je pre celoročné plánovanie účasti na pretekoch veľmi dôležitý posun vpred. Trend zaraďovania súťaží do slovenského rebríčka patrí aj naďalej medzi snahy sekcie OB o spestrenie súťažného kalendára avšak nie na úkor slovenského organizátora.

Usporiadateľom zo strany SZOŠ bude poskytnutý príspevok:

Na základe vyhodnotenie celoslovenských súťaží v OB, sekcia OB skonštatovala, že hodnotené preteky v zmysle schválených vykonávacích predpisov na rok 2008 splnili podmienky pridelenia dotácií z prostriedkov SZOŠ - pridelenej sekcii OB, a to:

KOBRA Bratislava	1200 Sk + 1500 Sk	celkom 2 700 Sk	(krátenie 300 Sk za námietku k 1. pretekem)
Sokol Pezínok	1500+ 1000 + 1000+ 500 Sk	celkom 4 000 Sk	(skrátene 1000 Sk za nedostatky v stavbe tratí 2.-4.etapy)
Farmaceut Bratislava	1 x 3000 Sk	celkom 3 000 Sk	
Rapid Bratislava	(2 x 3000)+(1x1500) Sk	celkom 7 500 Sk	
ATU Košice	(2 x 1500)+(2x1000)+(2x3000) Sk	celkom 11 000 Sk	
		CELKOM: 28 200 Sk	

Športu zdar!

Milan Petrínek - predseda sekcie OB SZOŠ

Nominačné kritériá LOB 2009

Reprezentácie LOB sa v sezóne 2008/2009 plánujú zúčastniť nasledovných medzinárodných akcií:

- SKIO tour, 9. - 18. 1. 2009 (AUT, ITA, SUI)
 - plánovaná účasť 4 pretekári na vlastné náklady, jeden tréner na náklady zväzu
- MSJ a MED v LOB, 25. 1. - 1. 2. 2009
 - plánovaná účasť 3 pretekári na vlastné náklady, jeden tréner na náklady zväzu

Spôsob nominácie SKIO tour

Vedúci akcie: Juraj Nemeč.

Priamo nominovaní: Erika Hlaváčiková, Katarína Johanssen, Štefan Šurgan.

Prípadného ďalšieho účastníka menuje sekcia LOB na základe posúdenia aktuálnej výkonnosti (výsledky v LOB v minulosti, výsledky v OB v sezóne 2008, výkonnosť v bežeckom lyžovaní). Nominačné preteky sa neorganizujú. Prípadní záujemcovia o účasť nahlásia svoj záujem do 30. 11. 2008 vedúcemu akcie.

Spôsob nominácie MSJ a MED

Vedúci akcie: Valér Franko.

Priamo nominovaní: Juraj Sokol, Dávid Franko.

Ďalšieho účastníka (dorastenc, junior, juniorka) menuje sekcia LOB na základe posúdenia aktuálnej výkonnosti (výsledky v LOB v minulosti, výsledky v OB v sezóne 2008, výkonnosť v bežeckom lyžovaní). Nominačné preteky sa neorganizujú. Prípadní záujemcovia o účasť nahlásia svoj záujem do 30. 11. 2008 vedúcemu akcie.

32. VEĽKÁ CENA SLOVENSKA v OB 2008

- 31. 7. - 3. 8. 2008, Častá, SPE

3. 8. 2008 - 4. etapa	6. Nemeč Andrej	EBB	67.25	M 21-BR	6.8 km 310 m 20 k	(7)
K 3	3.9 km 180 m 12 k	(4)	M -18 A	8.5 km 440 m 27 k	(9)	1. Maik Kurr GER 55.53
1. Milan Kollár	KYS 45.30		1. Pavlík Michal	SSN 71.25		2. Kokojan David CZE 57.57
2. Lanátorová Katarína	RBA 57.14		2. Sokol Tomáš	KYS 72.33		3. Volkov Olexsandr LAT 64.35
3. Vávrová Erika	BBA 59.46		3. Mižúr Peter	FBA 78.55		4. Furucz Dušan FBA 84.10
4. Sladič Roman	Neregistrovaní 61.23		4. Kliment Lukáš	KYS 85.21		5. Jerguš Ján TKE 87.04
M -10 N	0.8 km 50 m 4 k	(3)	5. Semančík Dominik	KYS 86.53		6. Furucz Ján FBA 89.06
1. Šoltés František	SSN 8.18	Och	6. Čarný Patrik	KYS 96.52		M 35- A
2. Sláma Dušan	TKE 11.04	Och	M -20 A	9.5 km 460 m 27 k	(3)	1. Bednárik Martin SSN 72.59
3. Pavol Kebis	SPE 20.36	Och	1. Kollár Miroslav	KYS 85.24		2. Martin Schmid AUT 84.42
M -10 R	0.8 km 50 m 4 k	(7)	2. Majláth Martin	EBB 99.57		M 40- A
1. Túró Tomáš	RBA 10.32	Och	3. Nemeč Juraj	EBB 123.03		6.8 km 310 m 20 k
2. Lago Oliver	RBA 11.47	Och	M 21- A	9.5 km 460 m 27 k	(3)	1. Hierweg Karol BBA 54.29
Jakub Fraňo	SPE 11.47	Och	1. Juha Sunttila	FIN 96.21		2. Lexa Matej FBA 55.39
4. Halan Hugo	SPE 12.42	Och	2. Hrmčiar Dušan	FBA 103.24		3. Pavol Šoltés SSN 61.01
5. Doucha Martin	CZE 20.42	Och	3. Pablo Corbi	ESP 106.46		4. Sláma Peter TKE 61.35
6. Tibor Fedor	SPE 22.06	Och	M 21- B	9.5 km 460 m 27 k	(6)	5. Petrínek Juraj BBA 65.28
M -12 A	1.5 km 65 m 6 k	(6)	1. Černoňous Jan	CZE 85.12		6. Rosenkranz Guenther AUT 70.47
1. Kopčík Matej	SPE 20.48		2. Lago Miroslav	RBA 89.55		M 45- A
2. Král Adam	VZA 25.55		3. Wallner Jozef	BBA 94.35		6.8 km 310 m 20 k
3. Kebis Juraj	SPE 29.25		4. Horniak Juraj	BBA 101.56		1. Borovička Milan CZE 67.56
4. Borovička Tomáš	CZE 33.28		5. Marton Radovan	KYS 108.16		2. Jozef Fedor SPE 68.53
5. Schreiber Markus	GER 38.47		M 21- C	5.8 km 265 m 17 k	(7)	3. Gajdoš Stanislav KYS 70.14
6. Šoltés Jakub	SSN 39.14		1. Petrínek Roman	RBA 56.06		4. Kollár Jaroslav KYS 70.59
M -14 A	3.0 km 115 m 10 k	(5)	2. Priesol Juraj	RBA 56.18		5. György Filo HUN 72.01
1. Kebis Samuel	SPE 33.12		3. Petrínek Andrej	RBA 63.14		6. Šoltés František SSN 73.39
2. Mižúr Šimon	FBA 34.21		4. František Dneboský	Nereg. 64.36		M 50-
3. Popp Thomas	GER 39.54		5. Lanátor Tibor	RBA 75.34		5.8 km 265 m 17 k
4. Kollár Daniel	KYS 46.27		6. Šoltés Boris	SSN 76.44		1. Sönke Bandixen AUT 54.26
5. Tanzer Michael	GER 47.24		M 21- E	10.2 km 480 m 29 k	(5)	2. Koudelný Jiří CZE 62.10
M -16 A	4.8 km 185 m 14 k	(8)	1. Pavol Bukovác	FBA 68.16		3. Petrínek Milan RBA 63.49
1. Franko Dávid	KYS 37.08		2. Leštinský Tomáš	TKE 84.10		4. Oravec Ivan SPE 64.30
2. Sokol Juraj	KYS 41.28		3. Doucha Jiří	CZE 88.00		5. Fekiač Jozef st. VBA 69.24
3. Mušínský Tomáš	TKE 45.00		4. Urtzi Iglesias	ESP 108.39		6. Sylwester Przybyla POL 79.32
4. Majláth Erik	EBB 55.52		5. Tysz Adam	TKE 123.51		M 55-
5. Petrínek Mário	RBA 61.08					4.8 km 185 m 14 k
						(7)
						1. Kopaničák Vladimír TKE 57.39
						2. Denemarek Oldřich CZE 61.47
						3. Gajdošík Jozef VZA 64.12
						4. Vávra Viktor RBA 65.22

Správa z MS 2008 v orientačnom behu, 11. - 20. 7. 2008, Olomouc, ČR

1. Účasť

Pretekári: Martina Rákayová, Jana Macinská, Katarína Labašová,
Marián Dávidík, Lukáš Barták, Pavol Bukovác, Michal Krajčík, Ondrej Piják
Vedenie výpravy: Jozef Pollák - vedúci + tréner
Jozef Wallner - asistent, Štefan Šurgan - masér

2. Program

11.7.2008 cesta, akreditácia
12.7.2008 model - šprint
13.7.2008 dopoludnia - kvalifikácia šprint / popoludní - otvárací ceremoniál, finále šprint
14.7.2008 model - long
15.7.2008 kvalifikácia long
16.7.2008 model - middle
17.7.2008 dopoludnia - kvalifikácia middle / popoludní - finále - middle
18.7.2008 model - long, štafety
19.7.2008 finále - long, model - štafety
20.7.2008 štafety, banquet
21.7.2008 cesta domov

3. Všeobecne

Majstrovstvá sveta 2008 v českom Olomouci boli druhými v poradí zo série troch majstrovstiev sveta konajúcich sa u našich susedov.

Za účelom čo najlepšieho zoznámenia sa s charakterom terénov reprezentácia absolvovala v jarnom prípravnom období niekoľko výjazdov do okolia Olomouca. Taktiež nominačné preteky na MS sa konali v tomto regióne a boli zabezpečené spolu s domácou, českou reprezentáciou. "Dôverne" známy charakter terénov takto vytváral pre našich reprezentantov takmer domáce prostredie.

4. Doprava

Výprava použila pre dopravu do centra MS 3 osobné autá. Tieto boli využívané aj počas priebehu šampionátu na dopravu do miesta pretekov.

5. Ubytovanie a stravovanie

Ubytovanie a stravovanie sme mali zabezpečené v centre MS vo VŠ internáte. Keďže sa jednalo o novozrekonštruované budovy, ubytovanie bolo na dobrej úrovni, stravovanie trochu zaostávalo za úrovňou potrebnou pre takýto druh podujatia (výber menu, dlhé čakanie).

6. Počasie

V priebehu šampionátu vládlo v Olomouci a jeho okolí príjemné letné počasie. Našťastie sa nenaplnili predpovede o možnom príchode vysokých letných horúčav, ktoré by pretekárom na náročných tratiach výrazne skomplikovali život. V závere finálových pretekov v šprinte sa nad centrom Olomouca prehnala búrka, ktorá na trati zastihla niekoľko posledných štartujúcich mužov (častočne aj Lukáša Bartáka) a zneprijemnila im poslednú časť trate.

7. Športová časť

7.1. Modelové tréningy

S ohľadom na zameranie sa pretekárov na jednotlivé disciplíny sme plánovali účasť na tréningoch. Vo všeobecnosti charakter modelových tréningov zodpovedal charakteru samotných pretekov, okrem finále middle, kde zložitosť terénu zaskočila mnohých pretekárov svojou náročnosťou.

7.2. Kvalifikácia šprintu

Mapa 1:5 000, e = 2,5m

Preteky sa uskutočnili v 20 km vzdialenom Prostějova. Priestor pretekov bol tvorený sídliskovou štvrtou, mestským parkom a centrom mesta. V priestore sa nachádzalo množstvo prevažne asfaltových chodníkov.

Na štart tejto kvalifikácie z našich reprezentantov nastúpili 3 muži a 2 ženy. Ich úspešnosť bola striedavá, do popoludňajšieho finále sa kvalifikovali Lukáš Barták, Pavol Bukovác a Martina Rákayová. Ondrej Piják zaostával fyzicky, Katarína Labašová urobila asi minútovú chybu v prvej časti trate, ktorá znamenala stop ďalším nádejam.

WOMEN A 2,4 km, 10 m, 14 controls (28)	2. Heli Jukkola Finland 11:25	2. Jamie Stevenson Great Britain 10:53
1. Helena Jansson Sweden 11:07	3. Linnea Gustafsson Sweden 11:28	3. Andrey Khramov Russia 10:59
2. Anne Margrethe Hausken Norway 11:10	19. Katarína Labašová Slovakia 13:00	12. Pavol Bukovác Slovakia 11:35
3. Minna Kauppi Finland 11:19	MEN A 2,8 km, 10 m, 17 controls (37)	MEN C 2,8 km, 10 m, 17 controls (36)
7. Martina Rákayová Slovakia 11:41	1. Alexander Lubina Germany 10:52	1. Daniel Hubmann Switzerland 10:58
WOMEN B 2,4 km, 10 m, 14 controls (28)	2. Tomáš Dlabaja Czech Republic 10:53	2. Jan Procházka Czech Republic 11:11
1. Signe Soes Denmark 11:07	3. Matthias Merz Switzerland 10:57	3. Ádám Kovács Hungary 11:14
WOMEN C 2,4 km, 10 m, 14 controls (28)	21. Ondrej Piják Slovakia 11:57	6. Lukáš Barták Slovakia 11:23
1. Dana Brožková Czech Republic 11:23	MEN B 2,8 km, 10 m, 17 controls (37)	
	1. Matthias Mueller Switzerland 10:48	

7.3. Finále šprint

Mapa 1:5 000, e = 2,5m

Finálové preteky v šprinte boli na programe MS hneď popoludní po kvalifikácii v tejto disciplíne. Bežali sa v historickom centre Olomouca a v príľahom parku s botanickou záhradou. Povrch ciest a chodníkov bol prevažne asfaltový, parková časť priestoru sa vyznačovala množstvom vegetačných útvarov a objektov.

Z dopoludňajšej kvalifikácie sa traja naši reprezentanti kvalifikovali do finálových pretekov (Martina Rákayová, Lukáš Barták a Pavol Bukovác), každý z nich mal šancu dobre obstáť.

Očakávania všetci naplnili, dočkali sme sa dokonca historického umiestnenia na MS. Lukáš Barták odviezol vynikajúci výkon, obsadil 4. miesto, pričom len 3,4 sekundy ho delili od zisku bronzovej medaile. Po roku 2003 (Marián Dávidík 6. na middle) sme opäť videli na veľkom pódium slovenského reprezentanta!!! Takisto veľmi pekné sú aj umiestnenia Pavla Bukovaca, ktorý dobehol na 16. mieste a Martiny Rákayovej, ktorá skončila 20-ta.

WOMEN 2,5 km, 45 m, 17 controls (45)	20. Martina Rákayová SVK 14:24.6 +1:42.4	2. Daniel Hubmann SUI 13:39.3 +0:02.4
1. Anne Margrethe Hausken NOR 12:42.2	MEN 3,0 km, 45 m, 17 controls (46)	3. Martin Johansson SWE 14:13.7 +0:36.8
2. Minna Kauppi FIN 12:51.5 +0:09.3	1. Andrey Khramov RUS 13:36.9	4. Lukáš Barták SVK 14:17.1 +0:40.2
3. Helena Jansson SWE 13:01.1 +0:18.9		16. Pavol Bukovác SVK 14:52.8 +1:15.9

7.4. Kvalifikácia middle

Mapa 1:10 000, e = 5 m

Kvalifikácia middle trate sa bežala v horskom teréne, v ktorom sa okrem typickej horskej podložky vyskytovali tiež kamene a v časti trate bažiny.

Z našich pretekárov sa najviac darilo Mariánovi Dávidíkovi, Jane Macinskej a Michalovi Krajčíkovi. Títo traja pretekári sa kvalifikovali do

popoludňajšieho finále. Ondrej Piják podal výkon bez väčšieho závania, k postupu do finále mu však chýbala vyššia bežecká rýchlosť na trati. Martina Rákayová začala dobre, potom však urobila jednu väčšiu chybu, ktorá ju stála postup do finále.

WOMEN A	3,9 km, 110 m, 16 controls	(30)
1. Lina Persson	Sweden	25:16
2. Marianne Andersen	Norway	26:00
3. Signe Soes	Denmark	26:48
12. Jana Macinská	Slovakia	28:48

WOMEN C	3,8 km, 110 m, 16 controls	(29)
1. Anne Margrethe Hausken	Norway	26:12
2. Lea Mueller	Switzerland	27:11
3. Heli Jukkola	Finland	27:22

MEN B	4,8 km, 125 m, 18 controls	(38)
1. Baptiste Rollier	Switzerland	27:57
2. Audun Weltzien	Norway	28:42
3. Michal Smola	Czech Republic	28:49
15. Michal Krajčík	Slovakia	32:07

WOMEN B	3,9 km, 120 m, 16 controls	(29)
1. Inga Dambe	Latvia	26:44
Helena Jansson	Sweden	26:44
3. Irina Petrova	Russia	27:05
19. Martina Rákayová	Slovakia	32:52

MEN A	4,8 km, 140 m, 18 controls	(38)
1. Thierry Gueorgiou	France	25:12
2. Anders Nordberg	Norway	25:29
3. Peter Öberg	Sweden	26:35
20. Ondrej Piják	Slovakia	31:36

MEN C	4,7 km, 130 m, 19 controls	(37)
1. Mikhail Mamleev	Italy	25:43
2. Roman Ryapolov	Russia	27:06
3. Damien Renard	France	27:18
8. Marián Dávidík	Slovakia	27:36

7.5. Finále middle

Mapa 1:10 000, e = 5 m

Podobne ako pri pretekoch v šprinte, aj pri pretekoch na middle trati sa v jednom dni bežala dopoludnia kvalifikácia a popoludní finále. Takýto program kladie zvýšené nároky na pretekárov nielen po fyzickej stránke, ale vyžaduje od nich aj značnú psychickú odolnosť.

Obidva preteky sa uskutočnili v Jeseníkoch, vzdialených cca 70 km od Olomouca. Medzi pretekmi sme pre odpočinok pretekárov zabezpečili v neďalekej dedine penzión.

Podobne, ako trate kvalifikácie, aj finálové trate boli postavené v náročnom horskom teréne. Pre dobrý výsledok bola nevyhnutná maximálna koncentrácia hlavne v prvej časti trate, ktorá viedla skalným mestom. V tejto časti trate stavitelia dokonale preverili fyzické, psychické a orientačné schopnosti pretekárov.

Výkony a výsledky našich reprezentantov boli priemerné. Nikto z nich nesklamal, ale ani neoslňal. Najväčšie nádeje sme vkladali do Mariána Dávidíka, ten však nemal svoj deň, na trati sa cítil unavený, jeho výkonu chýbala potrebná iskra. Michal Krajčík zvládol trať bez väčších závania, k výraznejšiemu výsledku mu však ešte chýba lepšia fyzická pripravenosť, 34. miesto je vzhľadom na jeho vek obstojné. Výborne začala preteky Jana Macinská. Po necelej, ťažkej prvej polovici trate bola na 10. mieste, potom však urobila kurióznou chybu, po ktorej znervóznela a jej výkon už bol len priemerný.

WOMEN	4,8 km, 200 m, 23 controls	(45)
1. Minna Kauppi	FIN	32:35.0
2. Vroni Koenig-Salmi	SUI	34:37.0 +2:02.0
3. Radka Brožková	CZE	34:51.0 +2:16.0

31. Jana Macinská	SVK	43:11.0 +10:36.0
MEN	5,8 km, 245 m, 27 controls	(45)
1. Thierry Gueorgiou	FRA	33:49.0

2. Michal Smola	CZE	34:23.0 +0:34.0
3. Valentin Novikov	RUS	34:27.0 +0:38.0
27. Marián Dávidík	SVK	39:10.0 +5:21.0
34. Michal Krajčík	SVK	40:43.0 +6:54.0

7.6. Kvalifikácia long

Mapa 1:15 000, e = 5m

V teréne kvalifikácie dlhšej trate sa nachádzalo niekoľko hlbokých údolí so strmými svahmi, záverečná časť trati viedla rovinatým terénom s melioračnými rýhami a hustejším porastom. V tejto časti trate číhalo na pretekárov najväčšie nebezpečenstvo, pretože na dosah bol už cieľ, zároveň ale bolo potrebné ešte maximálnu sústredenosť upriamiť na presné čítanie mapy, držanie smeru a precíznu dohľadávku.

Z našich štartujúcich pretekárov celkom s prehľadom postúpili do finále všetci, okrem Michala Krajčíka. Ten sa necítil na trati vo svojej koži, k postupu mu chýbali viac ako 2 minúty.

WOMEN A	7,1 km, 275 m, 15 controls	(29)
1. Signe Soes	Denmark	48:09
2. Marianne Andersen	Norway	48:31
3. Dana Brožková	Czech Republic	48:48
8. Martina Rákayová	Slovakia	50:36

WOMEN C	7,1 km, 270 m, 15 controls	(28)
1. Minna Kauppi	Finland	47:14
2. Eva Jufeniková	Czech Republic	48:00
3. Anne Margrethe Hausken	Norway	48:27

MEN B	10,9 km, 400 m, 21 controls	(35)
1. David Schneider	Switzerland	60:47
2. François Gonon	France	61:44
3. Carl Waaler Kaas	Norway	62:38
19. Michal Krajčík	Slovakia	69:54

WOMEN B	7,1 km, 235 m, 16 controls	(28)
1. Annika Billstam	Sweden	49:26
2. Marianne Riddervold	Norway	50:22
3. Merja Rantanen	Finland	50:40
9. Jana Macinská	Slovakia	53:39

MEN A	10,8 km, 410 m, 21 controls	(35)
1. Mats Troeng	Sweden	61:46
2. Anders Nordberg	Norway	62:39
3. Jamie Stevenson	Great Britain	63:42
10. Lukáš Barták	Slovakia	65:23

MEN C	10,9 km, 400 m, 20 controls	(35)
1. Daniel Hubmann	Switzerland	60:45
2. Martin Johansson	Sweden	62:34
3. Olle Käerner	Estonia	62:45
8. Marián Dávidík	Slovakia	64:25

7.7. Finále long

Mapa 1:15 000, e = 5m

Trate finálovej dlhšej trate vzbudzovali rešpekt, obavy pred štartom o prílišnej dĺžke sa snažili stavitelia trati odohnať vyjadreniami, že smerné časy víťazov budú dodržané. Nakoniec sa tak nestalo. Pre pretekárov bolo však veľkým šťastím, že počas pretekov bola prijateľná teplota, inak by zrejme časy boli ešte vyššie.

Bežalo sa v typickom kontinentálnom teréne s hlbokými údoliami a rýhami, s množstvom chodníkov a ciest a porastových detailov.

Z našich reprezentantov vynikajúci výkon na trati odviezol Marián Dávidík. Po nevydarenej middle trati sa dokázal skoncentrovať na výkon na dlhej trati a opäť potvrdil, že je pretekárom s úžasným koncentračným potenciálom v potrebnom čase. Jeho 6. miesto je po 6. mieste na MS 2003 ďalším u miestnením na veľkom pódium. S veľkými ambíciami nastupoval na štart Lukáš Barták, ktorý sa v príprave hodne zameriaval na túto disciplínu. Po veľkom úspechu v šprinte však už bolo veľmi náročné plne sa koncentrovať na podobný vrcholný výkon. 26. miesto nie je zlé, Lukáš sám však cítil, že mal na viac.

Medzi ženami dobre bežala Martina Rákayová, ktorá tak ako v šprinte dobehla na veľmi peknom 20. mieste. Po predchádzajúcej middle trati je solídny aj 34. miesto Jany Macinskej.

WOMEN	11,9 km, 440 m, 24 controls	(45)
1. Dana Brožková	CZE	84:26.0
2. Marianne Andersen	NOR	85:09.0 +0:43.0
3. Annika Billstam	SWE	85:28.0 +1:02.0

20. Martina Rákayová	SVK	94:56.0 +10:30.0
34. Jana Macinská	SVK	103:52.0 +19:26.0
MEN	17,3 km, 750 m, 36 controls	(45)
1. Daniel Hubmann	SUI	106:08.0

2. Anders Nordberg	NOR	107:23.0 +1:15.0
3. François Gonon	FRA	108:05.0 +1:57.0
6. Marián Dávidík	SVK	110:15.0 +4:07.0
26. Lukáš Barták	SVK	116:25.0 +10:17.0

7.8. Štafety

Mapa 1:10 000, e = 5m

Preteky štafiet mali priniesť vyvrcholenie MS. V lese množstvo televíznych kamier, priamy prenos, niektorými odborníkmi za favorita považovaná aj slovenská mužská štafeta, to všetko dávalo predpoklady na veľký športový zážitok.

Bežalo sa opäť v typickom kontinentálnom teréne s hlbokými údoliami, rýhami a mnohými porastovými zmenami. Naša ženská štafeta nastúpila v zložení Katarína Labašová, Jana Macinská, Martina Rákayová, mužská v zložení Pavol Bukovac, Marian Dávidík, Lukáš Barták.

Najskôr odštartovali ženy. Štafetu rozbiehala oddychnutá Katarína Labašová. Spočiatku držala tempo s čelom pretekov, keď však zostala v lese sama začala hlavne fyzicky postupne strácať. Na druhom úseku bežiaci Jana Macinská predstihla pár štafiet, zaskvela sa výborným výkonom na poslednom úseku bežiaci Martina Rákayová, ktorá nakoniec finišovala na peknom 11. mieste.

Mužskú štafetu rozbiehal tiež oddychnutý Pavol Bukovac. Jeho úlohou bolo udržať čo najdlhšie kontakt s čelom pretekov. Približne polovicu trate sa mu to darilo, v druhej polovici trate mu však čelo pretekov trochu ušlo. Žiaľ, na druhom úseku bežiaci Marián Dávidík nemal už po náročnej dlhej trati dostatok síl na zvrät. Podobne ako v ženách na poslednom úseku, sa u mužov výborným výkonom predviedol Lukáš Barták, ktorý vytiahol našu štafetu zo 17. až na veľmi pekné 9. miesto.

ŽENY, 17+17+22 k, 5,6-5,8, 6,9-7,0 km, 275/300 m (26)	11. Slovakia	2:34:04	2. Russia	2:18:58
1. Finland	(Katarína Labašová, Jana Macinská, Martina Rákayová)		3. Switzerland	2:21:49
2. Russia			9. Slovakia	2:27:05
3. Sweden	MUŽI, 23+23+27 k, 7,4-7,6 km, 8,1-8,4 km 350/400 m (36)		(Pavol Bukovac, Marian Davidík, Lukáš Barták)	
	1. Great Britain	2:18:17		

8. Individuálne hodnotenie pretekárov

Marián Dávidík - náš najskúsenejší pretekár. Podobne, ako pre ďalších aj pre neho boli tieto majstrovstvá sveta vzhľadom k susedstvu k usporiadateľskej krajine veľkou výzvou. Jeho nerušenú prípravu na šampionát čiastočne obmedzilo zranenie chodidla. Aj z tohto dôvodu sa pre MS v Čechách rozhodol pripravovať na middle a dlhú trať. Po nie najvydarenejšom finále na middle sa dokázal 100% skoncentrovať na výkon na dlhej trati. Výsledok, ktorý na týchto MS dosiahol má možno vyššiu cenu, ako 6. miesto, ktoré dosiahol na MS vo Švajčiarsku pred 5 rokmi.

Lukáš Barták - mal pre tento rok jasný cieľ, uspieť v individuálnych pretekoch na MS v šprinte a na klasike. Prvý cieľ sa mu podarilo naplniť na 100%. Bolo zrejme, že po takomto výsledku bude najdôležitejšie zvládnuť celú situáciu hlavne hlavou. Určite to nebolo jednoduché, pretože Lukáš cítil, že snáď ešte lepšie je pripravený na výkon na dlhej trati. Veľa v príprave venoval rozborom postupov, každú príležitosť využil pre získanie nových skúseností z podobných terénov. Z nedosiahnutého jedného cieľa nie je dôvod na sklamanie, je dôvod na radosť a spokojnosť z dosiahnutia druhého cieľa.

Na záver MS podal ešte výborný výkon na poslednom úseku štafiet.

Pavol Bukovac - na MS sa pripravoval ako jasný špecialista na šprint, dopredu vedel, že bude rozbiehať štafetu.

O jeho príslušnosti k extra triede v šprinte presvedčal už výkonmi v priebehu jari, bolo len otázkou, ako sa mu podarí vyladiť formu v závere prípravy. Dosiahol v tejto disciplíne výborné umiestnenie. Zároveň sa ale presvedčil, že čiastočné zvýšenie objemu prípravy je nevyhnutné, jednak pre zvládnutie 2 štartov v priebehu niekoľkých hodín ale hlavne ak chce byť aj platným členom štafety.

Michal Krajčík - vedel dopredu, že bude bežať len v individuálnych disciplínach. Medzi dospelými sa zatiaľ udomáčuje. Je na tom veľmi dobre technicky, takticky, ak sa chce prepracovať medzi užšiu svetovú špičku, musí výrazne zapracovať na zvýšení bežeckej výkonnosti. Platí naďalej, že má pre OB veľký talent.

Ondrej Piják - po skratoch na minuloročných MS dostal dôveru reprezentovať na MS aj tento rok. Vyslovene nesklamal, jeho výkony však boli nevyrazné. Ak sa chce v budúcnosti ešte presadiť, je nevyhnutné, aby výraznejšie pracoval na zvýšení bežeckej výkonnosti.

Martina Rákayová - výsledkami presvedčila, že stále ostáva našou jednotkou. Pri nie 100% príprave bolo zrejme zbytočné plytvať silami v štartoch vo všetkých disciplínach. Škoda jej zaváhania pri "vodnej prekážke" počas šprintu, bilancia jej výsledkov mohla byť ešte radostnejšia.

Jej hlavnou motiváciou po návrate k vrcholovému OB zostávajú budúročné MS v Maďarsku, dúfajme, že sa jej príprava na ne vydarí podľa predstáv.

Jana Macinská - robí pokroky vo výkonnosti z roka na rok. Po tohtoročných MS je dobre motivovaná, čo je pre budúci rok a terény v Maďarsku veľkým príslubom. V Olomouci opäť presvedčila, že jej sedia orientačne náročné trate, pri ktorých treba "mať nos" na kontroly. Jej výkony v Olomouci boli až na kurióznou chybu na middle trati vyrovnané.

Katarína Labašová - vzhľadom na kondičnú prípravu, ktorú mala za sebou, bolo dohodnuté, že bude štartovať len v šprinte a v štafetách. Šprint je disciplína, ktorá jej vyslovene sedí. Musí však vyhľadávať silnú konkurenciu, aby sa v nej ostrieľala. Jej výkon v kvalifikácii šprintu bol veľmi hodnotný, jeho kvalitu však pochoval jeden skrat. Aj u nej, tak ako u P. Bukovaca platí, že primerané zvýšenie objemovej prípravy pomôže zvýšiť jej bežeckú kapacitu nielen pri štarte v štafetách, či na iných tratiach ale aj v šprinte.

9. Záver

S výsledkami dosiahnutými na týchto MS môžeme byť určite spokojní. V jednotlivcoch dve umiestnenia do 6. miesta, ďalšie 3 umiestnenia do 20-ty, v štafetách umiestnenie mužov v desiatke, žien na 11. mieste - to sú výsledky veľmi kvalitné.

V porovnaní s minuloročnými výsledkami sme zaznamenali posun dopredu. Hlavnú zásluhu na tom majú samozrejme pretekári. Poďakovanie však patrí aj osobným trénerom, či konzultantom, ktorí sa spolupodieľajú na príprave. No a samozrejme materským klubom, či Národnému športovému centru, v ktorom viacerí reprezentanti nachádzajú silného partnera.

Jozef Pollák, tréner reprezentácie SR

Správa z akademických majstrovstiev sveta 2008 v orientačnom behu

28. 7. - 3. 8. 2008, Estónsko, Tartu

Pretekári:	Lukáš Barták, Ondrej Piják, Martin Piják, Michal Krajčík, Tomáš Drenčák, Jana Macinská, Jana Kršňaková, Renáta Barčíková
Vedúci výpravy:	Ján Mižúr
Tréner:	Jozef Pollák
Program:	28.7. cesta, akreditácia 29.7. modelový tréning, otvárací ceremoniál 30.7. šprint 31.7. klasická trať 1.8. krátko trať 2.8. štafety, banket 3.8. cesta

Modelový tréning

Cieľom účasti na modelovom tréningu bolo v rámci možností čo najdôkladnejšie zoznámenie sa s charakterom estónskych terénov, ktoré sú svojou členitosťou a bežeckou podložkou výrazne odlišné od stredoeurópskych terénov a vyžadujú si počas výkonu odlišné používanie orientačnej techniky, na aké sme zvyknutí v našich terénoch.

Šprint

Mapa 1:4 000, e = 2,5 m

Disciplína, v ktorej sme od našich reprezentantov, vzhľadom k severskému charakteru terénov v ostatných disciplínach, očakávali asi najlepšie výkony a výsledky. Nádeje sme vkladali predovšetkým do vystúpenia Lukáša Bartáka, nášho najskúsenejšieho reprezentanta na týchto AMS a aktuálne 4-tého muža v tejto disciplíne z júlových MS v Olomouci.

Preteky sa uskutočnili v prímestskej rekreačnej zóne, časť trati viedla mestským parkom. Prevažná časť terénu bola otvorená resp. poloopená so stredne hustou sieťou ciest a chodníkov.

Muži, 74	3130 m, 70m, 17 kontrol							
1. Tomáš Dlabaja	CZE	00:13.29,1	41. Martin Piják	SVK	00:15.30,8	3. Esther Gil Brotons	ESP	00:14.42,4
2. Vesa Taanila	FIN	00:13.39,7	45. Tomáš Drenčák	SVK	00:15.38,5	22. Jana Macinská	SVK	00:16.18,7
3. Scott Fraser	GBR	00:13.42,9	Ženy, 69	2680m, 55m, 16 kontrol		42. Renata Barčíková	SVK	00:17.57,5
18. Lukáš Barták	SVK	00:14.33,9	1. Seline Stalder	SUI	00:14.25,9	45. Jana Kršiaková	SVK	00:18.12,4
			2. Dana Brožková	CZE	00:14.28,0			

Výkony, ktoré naši reprezentanti odvedli v úvodnej disciplíne, zaostali za očakávaniami. Lukáš Barták, podobne ako ostatní naši pretekári sa nevyhol drobným chybám, ktoré znamenali koniec úvahám o umiestnení medzi najlepšimi.

Dlhá trať

Mapa 1:15 000, e = 5 m

Preteky na dlhej trati sa konali v stredne kopcovitom teréne s množstvom bažín, miestami sa vyskytovalo zvýšené množstvo terénnych detailov. Priebežnosť a viditeľnosť bola rôznorodá - od veľmi dobrej až po obmedzenú. Obmedzená priebežnosť a viditeľnosť bola spôsobená hustejšou vegetáciou, bežecká podložka bola v dôsledku severského typu terénu náročná na odrazovú silu.

Z našich reprezentantov veľmi dobré výkony podali Michal Krajčík a Jana Macinská. Ich umiestnenia boli slušné, škoda zaváhania v druhej časti trati, ktoré boli už zrejme spôsobené fyzickou únavou.

Muži, 95	13220 m, 210m, 25 kontrol		26. Lukáš Barták	SVK	01:42.34	2. Una Arama	LAT	01:12.18
1. Michal Smola	CZE	01:21.17	47. Ondrej Piják	SVK	01:53.29	3. Heini Wennman	FIN	01:12.38
2. Fabian Hertner	SUI	01:23.16	64. Tomáš Drenčák	SVK	02:15.32	16. Jana Macinská	SVK	01:17.53
3. Yury Masnyy	RUS	01:25.13	Ženy, 83	9010 m, 140m, 19 kontrol		70. Renata Barčíková	SVK	02:03.06
13. Michal Krajčík	SVK	01:36.01	1. Bodil Holmström	FIN	01:05.37	71. Jana Kršiaková	SVK	02:10.25

Krátka trať

Mapa 1:10 000, e = 5 m

Preteky sa uskutočnili v teréne severského charakteru s väčším množstvom terénnych detailov a bažín rôznej veľkosti. Priebežnosť a viditeľnosť v teréne sa menila od veľmi dobrej až po zlú, v teréne sa vyskytovali porasty rôznorodého charakteru. Podobne ako na dlhej trati, aj terén krátkej trate vďaka podložke kládol nároky na vysokú silovú pripravenosť.

Výborný výkon v tejto disciplíne odvedla Jana Macinská, ktorá dobehla na 10. mieste, čo bol nakoniec aj najlepší výsledok našej výpravy na týchto AMS.

Z mužov najlepšie umiestnenie dosiahol Ondrej Piják, ktorý dobehol na 29. mieste.

Muži, 97	6170 m, 80m, 13 kontrol		40. Lukáš Barták	SVK	00:43.32	2. Dana Brožková	CZE	00:34.37
1. Sander Vaher	EST	00:33.35	42. Michal Krajčík	SVK	00:43.58	3. Radka Brožková	CZE	00:36.01
2. Michal Smola	CZE	00:35.39	73. Martin Piják	SVK	00:55.34	10. Jana Macinská	SVK	00:40.54
3. Gernot Kerschbaumer	AUT	00:36.30	Ženy, 83	4910m, 50 m, 10 kontrol		56. Renata Barčíková	SVK	00:52.16
29. Ondrej Piják	SVK	00:41.52	1. Bodil Holmström	FIN	00:34.29	67. Jana Kršiaková	SVK	00:58.40

Štafety

Mapa 1:10 000, e = 5 m

Pôvodný zámer postaviť na štart mužskú aj ženskú štafetu nebolo možné realizovať pre nedostatočnú výkonnosť štvrtej ženy, ktorá by na AMS mohla vycestovať.

Mužská štafeta obhajovala strieborné medaily zo šampionátu v roku 2006 a preteky štafiet boli po šprinte druhou disciplínou, v ktorej sme očakávali popredné umiestnenie.

Štafeta nastúpila na štart v zložení Martin Piják, Michal Krajčík, Ondrej Piják, Lukáš Barták.

Žiaľ Martin Piják po chybe hneď na prvej kontrole stratil kontakt s ostatnými pretekármi a po ďalších chybách strata našej štafety začala narastať. Napriek snaživým výkonom Michala Krajčíka a Ondreja Pijáka na 2. a 3. úseku sa štafetu už nepodarilo vrátiť medzi štafety v prvej desiatke. Malou útechou na záver bolo jediné výborné vystúpenie L. Bartáka počas AMS, keď na poslednom úseku dosiahol druhý najlepší čas a dobehol na konečnom 16. mieste.

Muži, 24 štafiet	dĺžka 1.-2. úsek 8120-8160 m, 90 m, 14	2. EST	02:43.03	+ 0:13
	3.-4. úsek 6130-6160 m, 70 m, 11	3. HUN	02:45.22	+ 2:32
1. SWE	02:42.50	16. SVK	03:15.13	+32:23

Individuálne hodnotenie pretekárov

Lukáš Barták - jednoznačne náš najskúsenejší pretekár a pretekár, od ktorého sa očakávali najlepšie výkony a výsledky. Žiaľ šampionát ho po júlových MS zastihol už vo veľkom útlme, svojimi výkonmi výrazne zaostal za výkonní, na ktoré sme u neho zvyknutí. Chýbala možno už motivácia po úspešných MS, robil veľa chýb, ktoré možno pramenili z prílišného uvedomovania si úlohy favorita. Výborný výkon podal len v štafetách.

Michal Krajčík - na AMS nováčik. Striedal dobré výkony s priemernými. Škoda veľkej chyby v závere krátkej trate, jeho individuálne výsledky mohli byť lichotivé. Na dlhej trati odvedol veľmi dobrý výkon, v štafetách jeho výkon nebol zlý, mohol však byť aj lepší. Vzhľadom k veku veľký prísľub pre ďalšie šampionáty.

Ondrej Piják - druhý najskúsenejší akademik. Jeho výkony možno zhodnotiť ako priemerné, nesklamal, avšak ani neoslnil. Uspokojivé umiestnenie dosiahol na krátkej trati, na dlhej trati vzhľadom k trénovanosti veľmi nemohol o lepšom umiestnení uvažovať.

Martin Piják - vzhľadom k dlhodobým zdravotným problémom a nedostatočnej objemovej príprave nebolo možné očakávať od neho výsledky na úrovni z roku 2006. Jeho úlohou bolo sústrediť sa hlavne na úspešné vystúpenie v šprinte a v štafete. Výkon v šprinte bol primeraný trénovanosti, výkon na prvom úseku v štafetách bol veľmi slabý.

Tomáš Drenčák - návrh jeho nominácie bol uskutočnený až po rozhodnutí, že namiesto štvrtej ženy vycestuje piaty muž. Jeho výkon v šprinte bol priemerný, na dlhej trati bolo ťažké očakávať od neho bez dostatočnej trénovanosti lepšie umiestnenie.

Jana Macinská - všetky preteky odbehla pomerne vyrovnané. Jej výkony sa mierne zlepšovali z pretekov na preteky, drobným chybám sa v ťažkom teréne nevyhla však ani ona. 10. miesto na krátkej trati je výborné, 16. a 22. miesto sú tiež uspokojivé. Je prísľubom aj pre ďalšie šampionáty.

Renata Barčíková - problémom je zladenie štúdijných povinností s tréningovým procesom. Prísny režim, ktorému sa musí počas štúdia prispôbiť neumožňuje absolvovať športovú prípravu v želanom rozsahu. Vystúpenie na AMS zodpovedalo podmienkam a príprave, ktorú absolvovala.

Jana Kršiaková - náročné štúdium prvého ročníka medicíny poznačilo jej prípravu. Uvažovať o lepších výkonoch a výsledkoch v budúcnosti bude možné len pri zvýšenom tréningu, má však záujem venovať sa vrcholovému OB naďalej.

Pri porovnaní výsledkov z tohto šampionátu s výsledkami v roku 2006 vyplýva výrazný ústup z pekných výsledkových pozícií. Tento ústup bol spô-

sobený na jednej strane náročným terénom, v ktorom sa bez adekvátneho tréningu presadzuje veľmi ťažko. Na druhej strane je však nevyhnutná pre úspešné vystúpenie kvalitná príprava počas celého roka aj v domácich podmienkach. A v neposlednom rade je do výkonu potrebné "vložiť aj svoje srdce", čo paradoxne v OB nebýva problémom. Tentokrát to u niektorých pretekárov trochu chýbalo.

Jozef Pollák, tréner

3. kolo oblastného rebríčka STRED v OB - 6. 9. 2008, Banská Bystrica, EBB

M -10R: 1,9 km, 50 m, 7KS (2)	2. Krešačok Jozef EBB 45:56	3. Hrnčiar Dušan FBA 98:57
1. Knor Martin ZMT 34:38	3. Šimko Matej EBB 47:55	4. Hreus Pavol MZV 143:55
2. Pompura Daniel TBB 54:42		
M -10R: 1,9 km, 50 m, 7KS (4)	M -12D 1,9 km, 50 m, 7KS (1)	M 21-D 4,7 km, 200 m, 16 KS (1)
1. Herdová Mirka RBB 25:30	1. Snopko Erik EBB 33:41	1. Sohler Valter RZK 91:03
2. Václaviková Martinka ZMT 37:35	W -12 1,9 km, 50 m, 7KS (3)	W 21-C 4,7 km, 200 m, 16 KS (1)
3. Repáčová Radka VZV 39:03	1. Strelcová ZŠ Golianova 28:37	1. Ščehovičová Lucia EBB 133:21
4. Pompurová Kamilka TBB 46:28	2. Mitruová ZŠ Golianova 32:36	W 21-D 2,8 km, 100 m, 10KS (1)
M -10 1,9 km, 50 m, 7KS (4)	3. Hošeková Vanda ZMT 39:51	1. Sohlerová Andrea RZK 38:56
1. Václavík Ondrej ZMT 34:40	W -14 2,8 km, 100 m, 10KS (1)	M 35- 4,7 km, 200 m, 16 KS (2)
2. Ďurčo Dalibor ZŠ Spojová BB 38:08	1. Steigrová Gabriela EBB 44:59	1. Fatin Cyril RZK 99:20
3. Takáč Daniel EBB 39:07	W -16 2,8 km, 100 m, 10KS (2)	2. Pompura Ján TBB 119:17
4. Ďurčo Dominik ZŠ Spojová BB 39:46	1. Ščehovičová Zuzka EBB 42:48	W 35- 4,7 km, 200 m, 16 KS (1)
W -10 1,9 km, 50 m, 7KS (4)	2. Steigrová Lucia EBB 42:59	1. Knorová Martina ZMT 95:48
1. Knorová Terézia ZMT 36:41	M -16 4,7 km, 200 m, 16 KS (4)	M 40- 4,7 km, 200 m, 16 KS (1)
2. Sikulová Patrícia ZMT 60:20	1. Krajčík Juraj EBB 87:15	1. Václavík Martin ZMT 80:12
3. Sihelská Sofia EBB 96:46	2. Nemeč Andrej EBB 130:20	M 45- 4,7 km, 200 m, 16 KS (2)
4. Kvasnová Petra EBB 98:45	M 21-C 6,4 km, 280m, 18KS (4)	1. Pompura Ladislav TBB 92:33
M -12C 2,8 km, 100 m, 10KS (4)	1. Apfel Eduard EBB 72:04	
1. Taká Teodor EBB 44:07	2. Ščehovič Roman EBB 91:51	

Zápis č. 07/2008

z riadneho zasadnutia P SZOŠ dna 4. 11. 2008 v Nitre

Prítomní: Juraj Nemeč, Ján Mižúr, Dušan Formanko, Milan Kollár - členovia predsedníctva
Marian Kazík - gen. sekretár, Milan Petrínek - predseda sekcie OB

Ospravedlnil sa: Juraj Prékop - predseda revíznej komisie

Program:

1. Kontrola plnenia uznesení
2. Informácia o hospodárení SZOŠ
3. Kalendáre súťaží na r. 2009, hodnotenie súťaží OB,, OC 2008
4. Správy o účasti reprezentácií SR na MS, JMS v OC 2008 a ME v OC 2008
5. Informácia o poskytnutí príspevkov zo SZOŠ na školské a iné mapy
6. Správy o účasti reprezentácií SR na MS v OB 2008, AMS v OB 2008 a ME dorastu v OB 2008
7. Tlačová beseda SZOŠ
8. Príprava "Vyhodnotenie najúspešnejších športovcov, trénera za r. 2008"
9. Členská základňa SZOŠ
10. Technické zabezpečenie a príprava volebnej konferencie SZOŠ
11. Príprava zasadnutia Komisie vrcholového športu SZOŠ, komisie mládeže a stretnutia s reprezentantmi v orientačných športoch
12. Marketing v orientačných športoch
13. Rôzne
 - a) ocenenie trénerov mládeže
 - b) návrh na prácu organizačného pracovníka

1. Kontrola uznesení z predchádzajúcich zasadnutí s termínom plnenia k 4. 11. 2008:
 - uzn. 3/04/06 Predložiť zápis o prevzatí materiálu repr. OB - nákup v r. 2005 - v plnení
 - Uznesenie 1/07/08: P SZOŠ schvaľuje vytvorenie inventarizačnej komisie v zložení Juraj Prékop, Marian Kazík, Ján Mižúr.
P SZOŠ ukladá inventarizačnej komisii uskutočniť inventúru materiálu k 31. 12. 2008.
 - T: 31. 12. 2008 zodp.: Prékop, Kazík, Mižúr
 - uzn. 20/06/07 Zaslať príspevky za tech. zab.. OB 2007 (BBA, SPE, VZA, RBK) - v plnení
 - uzn. 24/06/07 Zaslať príspevky za mapy vydané v r. 2007 (BBA, SPE, VBA) - v plnení
 - uzn. 3/07/07 Zaslať príspevky za tvorbu školských máp v r. 2007 (KYS) - v plnení
 - uzn. 12/01/08 Zaslať príspevky za tech. zabezp. OC 2007 (SPE, VBA, BBB) - v plnení
 - uzn. 10/03/08 Vypracovať plán postupného pokrytia okr. SR školskými mapami - v plnení
 - uzn. 6/04/08 Zorganizovať stretnutie všetkých dospelých reprezentantov, trénerov, členov a P SZOŠ po skončení súťaží v OB v sezóne 2008 - v plnení
 - uzn. 2/06/08 Zaslať zaslať príspevky na činnosť oblastí - splnené
 - uzn. 4/06/08 Zaslať príspevok na činnosť na účet RBK - splnené
 - uzn. 5/06/08 Zverejniť termíny súťaží LOB 2009 v Infobe - splnené
 - uzn. 6/06/08 Zaslať príspevok na účet KYS podľa usmernenia MK - splnené
 - uzn. 7/06/08 Uzavrieť zmluvu o dielo s M. Lagom vo veci DVD mapy na www - splnené
 - uzn. 8/06/08 Vypracovať správy o účasti SR na MS v OB a AMS v OB 2008 - splnené
 - uzn. 9/06/08 Spracovať nominačné kritériá na MSJ a MED v LOB 2009 - splnené
 - uzn. 10/06/08 Doplniť a zverejniť "MOTIVAČNÉ PRÍSPEVKY NA SÚŤ. OB 2009" - splnené

- uzn. 11/06/08 Spracovať hodnotenie slovenských súťaží v OB za r. 2009 - splnené
- uzn. 12/06/08 Spracovať a zverejniť termínovník súťaží v OB na r. 2009 - splnené
- uzn. 13/06/08 Spracovať a zverejniť termíny súťaží v OC 09 a hodnotenie OC 08 - splnené
- uzn. 14/06/08 Pripraviť a zabezpečiť Konferenciu SZOŠ a vyhodnotenie športovcov za r. 2008, tlačovú besedu SZOŠ a stretnutie s reprezentantmi SR - v plnení
- uzn. 15/06/08 Vyzvať predsedov Sekcií SZOŠ aby predložili správy za svoje rezorty - v plnení
- uzn. 16/06/08 Zverejniť výzvu, aby navrhovali kandidátov do orgánov SZOŠ - splnené
- uzn. 17/06/08 Pripraviť a zabezpečiť zasad. KVŠ a Komisie mládeže SZOŠ (6.12.08) - v plnení
- uzn. 18/06/08 Preveriť záujem o seminár na tému Marketing v orient. športoch - splnené
- uzn. 19/06/08 Vypracovať Org. pokyny pre šk. šport. súťaže v OB v šk. r. 08/09 - v plnení
- uzn. 20/06/08 Vypracovať nový návrh pravidiel pre Ligu škol. družstiev v OB 2009 - v plnení
- uzn. 22/06/08 Rozdistribúovať pozvánky na stretnutie s reprezentantmi - v plnení
- uzn. 24/06/08 Zakúpiť 15 ks kníh W. Sleziačka a 30 ks časopisov SIX STARS - splnené

2. Informáciu o hospodárení SZOŠ a stave podúčtov v jednotlivých oblastiach SZOŠ k 31. 10. 2008 podal M. Kazík. Aktuálnu situáciu opísal hospodár zväzu J. Mižúr, ktorý informoval aj o stave príspevkov MŠ SR.

Uznesenie 2/07/08: Predsedníctvo SZOŠ berie informáciu o hospodárení k 31. 10. 2008 na vedomie.

Uznesenie 3/07/08: Predsedníctvo SZOŠ schvaľuje vypočítaný pomer delenia príspevkov MŠ SR v r. 2009 na reprezentácie SR v orientačných športoch (%):

OB	:	OC	:	LOB
35,5	:	46,5	:	17,0

3. Kalendáre súťaží na r. 2009, hodnotenie súťaží OB, OC 2008.

Predseda sekcie OB M. Petrínek predložil doplnený kalendár súťaží OB na r. 2009 a osobne objasnil situáciu k skoro konečnej podobe termínovníka. Hodnotenie súťaží OB predložil už dávnejšie v písomnej podobe.

Predseda sekcie OC M. Kundrata predložil kalendár súťaží OC na r. 2009 doplnený o dátum posledného dvojkola SP v OC 2009. Hodnotenie súťaží OC predložil v písomnej podobe, nejasnosti vysvetlil M. Kazík.

Obe sekcie predložili aj návrhy na príspevky usporiadajúcim klubom za technické zabezpečenie.

Uznesenie 4/07/08: Predsedníctvo SZOŠ berie na vedomie vyhodnotenie súťaží v OC zaradených v SP v OC 2008. Predsedníctvo SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť hodnotenie súťaží OC v Infobe.

T: 30. 11. 2008 zodp.: Kazík

Uznesenie 5/07/08: Predsedníctvo SZOŠ schvaľuje zaslanie príspevkov za technické zabezpečenie súťaží v OC 2008 v súlade s návrhom sekcie OC takto:

VBA	3 000 Sk	(1 500 + 1 500)
TKE	2 800 Sk	(1 500 + 1 300)

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať príspevky na jednotlivé kluby ako dotácie s podmienkou predloženia kópií dokladov súvisiacich s nákladmi na uskutočnenie podporených podujatí.

T: 31. 12. 2009 zodp.: Kazík

Uznesenie 6/07/08: Predsedníctvo SZOŠ berie na vedomie vyhodnotenie celoštát. súťaží v OB 08.

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť hodnotenie súťaží OB v Infobe.

T: 30. 11. 2008 zodp.: Kazík

Uznesenie 7/07/08: Predsedníctvo SZOŠ schvaľuje zaslanie príspevkov za technické zabezpečenie súťaží v OB 2008 v súlade s návrhom sekcie OB takto:

BBA	2 700 Sk	(1 200 + 1 500)
SPE	4 000 Sk	(1 500 + 1 000 + 1 000 + 500)
FBA	3 000 Sk	(3 000)
TKE	11 000 Sk	(2x 3 000 + 2x 1 500 + 2x 1 000)
RBA	7 500 Sk	(3 000 + 3 000 + 1 500)

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať príspevky na jednotlivé kluby ako dotácie s podmienkou predloženia kópií dokladov súvisiacich s nákladmi na uskutočnenie podporených podujatí.

T: 31. 12. 2009 zodp.: Kazík

4. Správy o účasti reprezentantov SR na MS v OC 2008 v Poľsku, MS juniorov v OC 2008 v Poľsku, ME v OC 2008 v Litve - písomne ich predložil tréner reprezentácie OC M. Kazík.

Uznesenie 8/07/08: Predsedníctvo SZOŠ schvaľuje správu z MS v OC 2008. Vystúpenie reprezentácie SR hodnotí ako výborné. Zvlášť vyzdvihuje úspech Hany Bajtošovej v šprinte - zlatú medailu a titul Majsterky sveta. Predsedníctvo SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť správu z MS v OC 08 v Infobe.

T: 15. 11. 2008 zodp.: Kazík

Uznesenie 9/07/08: Predsedníctvo SZOŠ schvaľuje za úspešnú reprezentáciu na MS v OC 2008 príspevkov na športovú prípravu pre Hanu Bajtošovú vo výške 59 000 Sk (1. miesto v šprinte 50 000 Sk, 9. miesto na strednej trati 5 000 Sk, 6. miesto štafety 4 000 Sk), Stanislavu Fajtovú vo výške 14 000 Sk (7. miesto v šprinte 5 000 Sk, 8. miesto na strednej trati 5 000 Sk, 6. miesto štafety 4 000 Sk) a Alenu Ďurčovú vo výške 4 000 Sk (6. miesto štafety 4 000 Sk). Príspevky budú poukázané na základe vyúčtovaní súvisiacich so športovou prípravou.

T: 31. 12. 2008 zodp.: Kazík, Bajtošová, Fajtová, Ďurčová

Uznesenie 10/07/08: P SZOŠ schvaľuje úhradu refundácií z MS v OC 2008 nasledovne:

TKE	(Paprčka)	20 000 Sk
BBB	(Ďurčová)	17 500 Sk

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať refundáciu na účet platiteľa zálohy (formou kompenzácie so zálohou na ME v OC 2008).

T: 30. 11. 2008 zodp.: Kazík

Uznesenie 11/07/08: Predsedníctvo SZOŠ schvaľuje správu z MS juniorov v OC 2008.

Vystúpenie Natálie Tyszovej v šprinte hodnotí ako výnimočné, Matúša Trnovca ako veľmi dobré, ostatné výsledky juniorského výberu SR v OC hodnotí ako priemerné.

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť správu z JMS v OC 08 v Infobe.

T: 15. 11. 2008 zodp.: Kazík

Uznesenie 12/07/08: P SZOŠ schvaľuje za úspešnú reprezentáciu na JMS v OC 2008 príspevkov na športovú prípravu pre Natáliu Tyszovú vo výške 13 000 Sk (3. miesto v šprinte 10 000 Sk, 6. miesto štafety 3 000 Sk), Matúša Trnovca vo výške 6 000 Sk

(10. miesto na strednej trati 3 000 Sk, 7. miesto na dlhej trati 3 000 Sk), Danielu Trnovcovú vo výške 3 000 Sk (6. miesto štafety 3 000 Sk) a Ivanu Korimovú vo výške 3 000 Sk (6. miesto štafety 3 000 Sk). Príspevky budú poukázané na základe vyúčtovaní súvisiacich so športovou prípravou.

T: 31. 12. 2008

zodp.: Kazík, Tyszová, Trnovec, Trnovcová, Korimová

Uznesenie 13/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje úhradu refundácií z JMS v OC 2008 nasledovne:

TKE (Tyszová, Korimová) 30 000 Sk (po 15 000 Sk)

VBA (Trnovec, Trnovcová, Chrappa) 45 000 Sk (po 15 000 Sk)

SPE (Tomašovič) 15 000 Sk

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať refundáciu na účet platiteľa zálohy (aj formou kompenzácie so zálohou na ME v OC 2008).

T: 30. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 14/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje správu z ME v OC 2008. Vystúpenie reprezentácie SR hodnotí ako veľmi dobré.

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť správu z ME v OC 08 v Infobe.

T: 15. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 15/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje za úspešnú reprezentáciu na ME v OC 2008 príspevok na športovú prípravu pre Stanislavu Fajtovú vo výške 14 000 Sk (5. miesto na dlhej trati 10 000 Sk, 6. miesto štafety 4 000 Sk) Pavla Paprčku vo výške 10 000 Sk (5. miesto na strednej trati), Hanu Bajtošovú vo výške 9 000 Sk (10. miesto na strednej trati 5 000 Sk, 6. miesto štafety 4 000 Sk) a Alenu Durčovú vo výške 4 000 Sk (6. miesto štafety 4 000 Sk).

Príspevky budú poukázané na základe vyúčtovaní súvisiacich so športovou prípravou.

zodp.: Kazík, Bajtošová, Fajtová, Durčová, Paprčka

T: 31. 12. 2008

Uznesenie 16/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje úhradu refundácií z ME v OC 2008 nasledovne:

TKE (Paprčka) 18 000 Sk

BBB (Durčová) 17 000 Sk

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať refundáciu na účet platiteľa zálohy (aj formou kompenzácie so zálohou na ME v OC 2008).

T: 30. 11. 2008

zodp.: Kazík

5. Informácia o poskytnutí príspevkov zo SZOŠ na školské a iné mapy. Predseda MK pripravil prehľad podporovaných máp. Konkretizácia príspevkov bude stanovená po vyhodnotení máp použitých pre súťaže v r. 2008.

Uznesenie 17/07/08:

Predseda SZOŠ berie na vedomie informáciu MK o podporovaných mapách za r. 2008.

6. Správy o účasti reprezentácie SR na MS v OB 2008 v ČR a akademických MS v OB 2008 v Estónsku písomne predložil tréner J. Pollák.

Správu o účasti dorasteneckého výberu SR na ME dorastu 2008 vo Švajčiarsku predložil a ústne doplnil tréner mládeže J. Mižúr.

Uznesenie 18/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje správu z MS v OB 2008. Vystúpenie reprezentácie SR hodnotí ako veľmi úspešné.

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť správu z MS v OB 08 v Infobe.

T: 15. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 19/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje za úspešnú reprezentáciu na MS v OB 2008 príspevok na športovú prípravu pre Lukáša Bartáka vo výške 10 000 Sk (4. miesto v šprinte 10 000 Sk) a Mariána Dávidíka vo výške 10 000 Sk (6. miesto na dlhej trati 10 000 Sk).

Príspevky budú poukázané na základe vyúčtovaní súvisiacich so športovou prípravou.

zodp.: Kazík, Barták, Dávidík

T: 31. 12. 2008

Uznesenie 20/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje úhradu refundácií z MS v OB 2008 takto:

BBA (Barták, Dávidík) 36 000 Sk (po 18 000)

TKE (Rákayová) 18 000 Sk

FBA (Bukovác) 18 000 Sk

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať refundáciu na účet platiteľa zálohy.

T: 30. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 21/07/08:

Predseda SZOŠ berie na vedomie správu z akademických MS v OB 2008.

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť správu z AMS v OB 08 v Infobe.

T: 15. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 22/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje správu z ME dorastu v OB 2008.

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zverejniť správu z MED v OB 08 v Infobe.

T: 15. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 23/07/08:

Predseda SZOŠ schvaľuje úhradu refundácií z MED v OB 2008 takto:

BBA (Barčík) 6 500 Sk

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi zaslať refundáciu na účet platiteľa zálohy.

T: 30. 11. 2008

zodp.: Kazík

7. Tlačová beseda SZOŠ - uskutoční sa v piatok 14. 11. 2008 vo Zvolene spolu s vyhlásením naj-úspešnejších športovcov a trénera SZOŠ za r. 2008. Za SZOŠ by mali byť prítomní Dávidík, Barták, Pollák, Nemeč, Kazík, Tyszová, R. Barčík.

Uznesenie 24/07/08:

P SZOŠ ukladá gen. sekretárovi rozoslať informáciu o TB a pozvánky zainteresovaným, novinárom a športovcom.

T: 14. 11. 2008

zodp.: Kazík

Uznesenie 25/07/08:

Predseda SZOŠ ukladá gen. sekretárovi pripraviť tlačové podklady k tlačovej besede.

T: 14. 11. 2008

zodp.: Kazík

8. Príprava vyhodnotenia najúspešnejších športovcov, trénera SZOŠ a talentu SZOŠ za r. 2008. Vyhodnotenie bude spojené s tlačovou besedou a bude predchádzať stretnutiu s reprezentantmi a konferencii SZOŠ. Víťazom budú poskytnuté odmeny formou príspevkov na osobné kontá úspešných pretekárov.

9. Členská základňa SZOŠ - koncepčný materiál zatiaľ vytvorený nebol. Tento bod programu P SZOŠ presúva na ďalšie zasadnutie predsedníctva.

10. Konferencia SZOŠ 2008 - technicko - organizačné zabezpečenie volebnej konferencie SZOŠ.

Volebná konferencia sa uskutoční 14. 11. 2008 vo Zvolene. Konferencii bude predchádzať tlačová beseda SZOŠ, Vyhlásenie najúspešnejších športovcov a trénerov SZOŠ za r. 2008, stretnutie športovcov, trénerov a funkcionárov SZOŠ. Pre účastníkov bude zabezpečené ubytovanie z piatka na sobotu. V sobotu a nedeľu majú účastníci možnosť zúčastniť sa viacetapových pretekov v OB - TIKOŠPORT 2008.

Uvedené akcie sa uskutočnia približne v takomto časovom programe:

14. 11. 2008 14,00 - 14,40 - tlačová beseda

14,45 - 15,00 - vyhlásenie najúspešnejších športovcov a trénerov SZOŠ za r. 2008
15,15 - 16,30 - stretnutie športovcov, trénerov a funkcionárov SZOŠ
17,00 - Konferencia SZOŠ 2008 (cca o 18,30 večera)

Zatiaľ všetky sekcie neposkytli správy o činnosti svojich rezortov. Správa o činnosti SZOŠ preto nemôže byť poskytnutá zástupcom klubov vopred.

11. Príprava zasadnutia Komisie vrcholového športu SZOŠ a Komisie mládeže SZOŠ - technicko - organizačné zabezpečenie. Stretnutie s reprezentantmi v orientačných športoch - detaily boli prediskutované v témach tlačovej besedy a prípravy konferencie SZOŠ. Uskutoční sa 14. 11. 2008 vo Zvolene v čase 15,15 - 16,30.

Obe zasadnutia - KVŠ i komisia mládeže, majú nadviazať na závery stretnutia reprezentantov SR, trénerov a funkcionárov a konferencie SZOŠ, ktoré budú 14. 11. 2008 vo Zvolene. Zasadnutia sa uskutočnia dňa 6. 12. 2008 v Bratislave približne v takomto časovom programe:

6. 12. 2008 - sobota 11,00 - komisia vrcholového športu SZOŠ
13,00 - obed
14,30 - komisia mládeže SZOŠ
16,30 - predpokladané ukončenie

Uznesenie 26/07/08: P SZOŠ ukladá gen. sekretárovi vyzvať zodpovedných trénerov, aby k zasadnutiu KVŠ a k zasadnutiu komisie mládeže pripravili plány práce príslušných reprezentácií a výberov SR na r. 2009.

T: 30. 11. 2008 zodp.: Pollák, Wallner, Mižúr, Kazík, Nemeč

12. Marketing v orientačných športoch. Na výzvu o potrebe uskutočnenia seminára bol iba jeden ohlas, predsedníctvo SZOŠ sa zatiaľ nebude zaoberať touto problematikou.

13. A) Ocenenie trénerov mládeže za r. 2008. KŠZ SR aj v tomto roku pripravuje oceňovanie trénerov mládeže za významné výsledky a dlhoročnú prácu s mládežou. Za SZOŠ navrhli členovia P SZOŠ oceniť M. Kazíka a E. Královú.

B) Návrh na prácu organizačného pracovníka. Návrh písomne predložil Š. Šurgan.

Uznesenie 28/07/08: Predsedníctvo SZOŠ prerokovalo návrh Š. Šurgana za zriadenie pracovnej pozície organizačného pracovníka SZOŠ a z dôvodu finančných možností sa rozhodlo nevyhlásiť konkurz na nové pracovné miesto vo zväze.

Najbližšie zasadnutie P SZOŠ bude 14. 11. 2008 pred tlačovou besedou vo Zvolene.

Zapísal: Marian Kazík

TRAIL ORIENTEERING - ukázkové preteky (v rámci MM SR v OB v šprinte 2008)

- 13. 9. 2008, Bratislava - Petržalka, FBA

kat. A	(17)	čas	body	celkový zisk	kat. E	(42)	čas	body	celkový zisk
1.	Eva Farkasova SVK SSN	0:39	7	91	1.	Mihácz Zoltán HUN	0:40	11	75
2.	Dániel Andrea HUN	0:52	6	102	2.	Nagy Balázs HUN	0:51	10	82
3.	Fehérvári Zsolt HUN	0:35	6	82	3.	Hites Viktor HUN	0:43	10	90
4.	Michal Tomasovic SVK SPE	0:32	5	109	4.	Martin Bednarik SVK SSN	0:41	10	106
6.	Soltes Frantisek SVK SSN	0:40	4	151	21.	Michal Krajcik SVK TKE	0:19	6	78
7.	Iveta Krivánkova SVK TKE	0:22	4	120	25.	Tomas Musinsky SVK TKE	0:24	6	120
8.	Barbora Chorvátová SVK	1:00	4	98	26.	Jana Mizurova SVK FBA	0:45	5	91
12.	Tana Takácova SVK SPE	0:58	3	237	31.	Tomas Drencak SVK TKE	0:22	5	120
13.	Elena Barilova SVK SSN	0:43	3	151	32.	Tatiana Bednarikova SVK SSN	0:46	5	134
16.	Mária Baranova SVK FBA	0:27	3	85	34.	Michaela Cehlárová SVK TKE	0:22	4	120
17.	Martin Holicky SVK FBA	0:31	1	188	35.	Jana Macinska SVK TKE	0:24	4	150

ZA FRANTIŠKOM REIPRICHOM

V lete tohto roku opustil naše rady vo veku nedožitých 84 rokov, pán František Reiprich.

Rodák z Opatovej pri Lučenci, ktorý bol dušou orientačného behu v tomto meste. Spolu s Ferom Gallom tvorili nerozlučnú organizátorskú dvojicu, ktorá sa navzájom aj povahove dopĺňovala.

Všetkých ktorí sme ho poznali prekvapila správa Luda Šmelíka, ktorý mu mal odovzdať knihu "Behali medzi lampiónmi", podpísanú všetci účastníkmi krstu tejto knihy. Po zazvonení pred dverami, otvorila pani manželka medzi orientačnými bežcami dobre známa. So slzami v očiach povedala "Ferko zomrel".

Ferko vďaka za všetko čo si pre náš šport vykonal a verím, že spolu s ostatnými ktorí sa pozeráte na nás zhora nesklamete.

Češť Tvojej pamiatke.

Wilfried Sleziač

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

V tomto období sa významných životných jubileí dožili alebo dožijú títo členovia SZOŠ:

vek dospelosti - 12. 11. Ján Kvaka KYS, 20. 11. Jana Kuchtová TKE

štvrtstoročnica života - 25. 11. Lukáš Barták BBA

30. výročie - 11. 11. Tomáš Leštinský TKE, 24. 11. Katarína Lanátorová RBA

Prajeme veľa zdravia, šťastia, úspechov, životného optimizmu, najmä však veľa chuti do športového tréningu a práce vo všetkých oblastiach orientačných športov.