

Adresa redakcie: Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, 832 80 Bratislava,
tel. 02-49249207, fax 02-49249536, e-mail: szob@isternet.sk
www.orientteering.sk

DOPLNKY, ZMENY A OPRAVY KONTAKTNÝCH ADRIES

Peter Borčín e-mail: peterborcin@pobox.sk
KOBRA Bratislava
Beata Vávrová Lachova 2, 851 03 Bratislava tel. 02-62311363 D
0907 231218
e-mail: vavrovae@ba.sze.sk

BRANCI POZOR!

Ešte stále trvá možnosť absolvovať základnú vojenskú službu v Dukle Trenčín. Podľa informácie od p. Gráča z DUT, Dukla by mala existovať ešte i celý budúci rok. Talentovanejší športovci, dajte o sebe vedieť čo najskôr na sekretariát SZOŠ!

1 % z dane - venujte ho spriaznenému klubu OB!

V zozname registrovaných organizácií vydanom Notárskou komorou SR je týchto 9 subjektov združených v SZOŠ, ktoré môžu poberať 1 % z dane za r. 2001:

- (VBA) ŠŠK Gymnázium Vazovova Bratislava, IČO: 30804353
- (BBB) ŠK BIKO Banská Bystrica, IČO: 35989998
- (TBB) ŠK Tereza Banská Bystrica, IČO: 35999004
- (TPA) ŠK Panda Topoľčianky, IČO: 36100871
- (SSN) TJ ČINGOV Spišská Nová Ves, IČO: 00688525
- (VZA) SLÁVIA Žilinská Univerzita Žilina, IČO: 00688363
- (TKE) Akademik TU pri katedre telesnej výchovy Košice, IČO: 35512644
- (UKE) UNION Školský športový klub SAŠŠ (Košice), IČO: 31953841
- (EBB) TJ Slávia Ekonóm (B. Bystrica), IČO: 00631116

Odporúčame venovať svoje 1 % niektorému z vyššie uvedených subjektov!!!

PREHLAD PRETEKOV A PODUJATÍ (ktorých rozpisy si môžete vyžiadať na sekretariáte SZOŠ)

- | | | |
|---------------------|---|--|
| 9. - 10. 3. | - 1. a 2. kolo obl. rebr. v OB KE-PO | - Anička, Bankov, TKE |
| 22. - 24. 3. | - Spring Cup 202 (nočný šprint, klasika (tiež WRE v OB), štafety) | - Hillerod, DEN |
| 29. - 31. 3. | - Veteran Cup - TUR (3 dni OB veteránov) | - Turnov, ČR |
| 6. 4. | - Verejné preteky v OC | - Rača, VBA |
| 6. - 7. 4. | - Gödöllői Tajfutó Napok (2 dni OB) | - Kőbányai, HUN |
| 13. 4. | - Majstrovstvá Moravy v OB na klas. tratiach | - Jakartovice u Opavy, ČR |
| 14. 4. | - Majstrovstvá Moravy v OB štafiet (ČP štaf.) | - Jakartovice u Opavy, ČR |
| 26. - 28. 4. | - 3 dni MTBO | - Calabria, Falerna, Taliansko |
| 27. 4. | - M SR v OB na dlhých tratiach | - Dubová, SPE |
| 27. 4. | - Pohár jarného blata - obl. OB | - Dubová, SPE |
| 2. - 4. 5. | - 21. MEMORIÁL "ČIKA DUŠKO JOVANOVIČ" (3 dni OB, 1. E klas. tiež WRE) | - Rajac, YUG |
| 3. - 5. 5. | - Thermenland Open (3 dni OB, 3. deň WRE) | - Fürstenfeld, AUT |
| 10. - 12. 5. | - PWT (3 dni parkového OB + doprovodných podujatí) | - Kroměříž, Čechy pod Košifem, Prostějov, ČR |
| 21. - 23. 6. | - Majstrovstvá Európy dorastu v OB | - Gdynia, Poľsko |
| 26. - 30. 6. | - Majstrovstvá Európy lesníkov v OB (iba info) | - Palanga, LTU |
| 1. - 6. 7. | - 5 giorni dei forti (5 dní OB) | - Folgaria, Taliansko |
| 29. 6. - 3. 7. | - SP v OB (superšprint, klas., štaf.) | - Roros, Nórsko |
| 2. - 7. 7. | - Majstrovstvá sveta v OC (dlhá, šprint, štafety) | - Fontainebleau, FRA |
| 4. - 7. 7. | - SP v OB (KT, DT) | - Idre, Švédsko |
| 7. - 13. 7. | - Juniorské majstrovstvá sveta v OB | - Alicante, Španielsko |
| 13. - 16. 7. | - Pohár Slovenského krasu 2002 (4 dni OB) | - Silická planina, TKE |
| 15. - 20. 7. | - Fin 5 (5 dní OB) | - Varkaus, Joroinen, Fínsko |
| 16. - 18. 7. | - Ostgota 3-dagars (3 dni OB) | - Norrköping, SWE |
| 19. - 21. 7. | - 26. Velká cena Slovenska v OB | - Slovenský raj, SSN |
| 21. - 23. 7. | - Coop Norsk O-festival 2002 (šprint, št., klas.) | - Lillestrom, NOR |
| 26. - 27. 7. | - Majstrovstvá sveta v rogainingu | - Lesná, ČR |
| 11. - 17. 8. | - Hungaria cup 2002 v OB (6 dní OB) | - Kiskunmajsa, HUN |
| 21. - 25. 8. | - Európsky festival OB veteránov | - Kyjev, Ukrajina |
| 23. - 25. 8. | - Majstrovstvá Európy v TRAIL-O | - Schloss Holte-Stukenbrock, GER |
| 29. 9. - 1. 9. | - Open Balkan O-Championship (KT, klas., štaf.) | - Orhei, Moldavsko |
| 21. - 22. 9. | - Zala Cup (2 dni OB, klas., KT) | - Keszthely - Hévíz, Maďarsko |
| 22. - 29. 9. | - Majstrovstvá Európy a SP v OB | - Sümeg, Maďarsko |
| 27. - 29. 9. | - Balaton Grand Prix (2 dni OB) | - Keszthely, Hévíz, Sümeg, HUN |
| 30. 9. - 6. 10. | - SP v OB (šprint, dlhá, štafety) | - Brno, ČR |
| 5. - 13. 10. | - World Masters Games (tiež súťaže v OB) | - Melbourne, Austrália |
| 6. - 11. 10. | - Veteránske majstrovstvá sveta v OB | - Bendigo, Austrália |
| 10. - 13. 10. | - Euromeeting 2002 v OB (šprint, klas., štaf.) | - Jihlava, ČR |
| júl 2003 | - Juniorské majstrovstvá sveta v OB | - Polva, Estónsko |
| 13. - 17. 7. 2003 | - Veteránske majstrovstvá sveta v OB | - Halden, Nórsko |
| 27. 7. - 2. 8. 2003 | - Tour O Swiss, verejné preteky v OB | - St. Moritz, Švajčiarsko |
| 2. - 10. 8. 2003 | - Majstrovstvá sveta v OB | - Rapperswil/Jona, Švajčiarsko |
| 3. 8. - 9. 8. 2003 | - 6-Tage OL | - Rapperswil/Jona, Švajčiarsko |

Pozdravuje Ďuro Petrinec

Nedá mi, aby som nezareagoval na list Andreja Patráša z INFOBu 2/02, v ktorom tento juniorský pretekár ohlasuje koniec svojej „profesionálnej kariéry“.

Andreja pravdupovediac osobne nie veľmi poznám, ale sledoval som jeho výkony, ako jedného z talentovaných slovenských orientákov. Silné slová v jeho príspevku, v takom mladom veku, ma však zarazili... Andrej okrem iného tvrdí, že jeho osobné ambície v O-športoch (či osobné ambície členov jeho najbližšieho tímu) sa nedajú naplniť bez viac ako pol miliónového rozpočtu, superprofesionálnej práce zväzu, bezproblémových vzťahoch

medzi jednotlivými odvetvami našich športov, či vzťahmi medzi ľuďmi v kluboch. Preto končí s dvoj až trojfázovými tréningmi, ak som dobre rozumel, tak už len sem tam príde pozrieť na preteky, ak ešte nejaký ten orienták bude na Slovensku existovať... Tento môj článok nie je o Andrejovi, ani pre neho, ale pre všetkých mladých (aj duchom), ktorý to s našim športom myslia aspoň trochu vážne.

V prvom rade si musíme uvedomiť, kde orientačné športy stoja vo svojej hierarchii svetového športu a kde stoja svojou tradíciou a možnosťami rozvoja na Slovensku. Žiaľ charakter našich športov (snád s výnimkou parkového OB) predučuje, že nie sme zaujímaví pre médiá. A to aj napriek tomu, že výkonnosť najlepších svetových pretekárov je na úrovni olympijských šampiónov z iných športov. A pre dosiahnutie takejto výkonnosti, či vrcholných svetových výsledkov, je potrebný naozaj profesionálny tréning, dlhodobé pobyty v terénoch, kde budú vrcholné podujatia, či výborná regenerácia a lekárska starostlivosť. Toto všetko majú v Škandinávii, vo Švajčiarsku, či z časti aj v Čechách, ale nie preto, že sú to silnejšie ekonomiky, ale preto, že tradícia OB (či športovania ako takého) je v týchto krajinách hlboko zakorenená, členská základňa je široká, z čoho vyplýva následná súťaživosť a konkurencia nielen na reprezentačnej úrovni, ale aj na úrovni vnútroklubových súťaží, a to od žiakov až po veteránov.

Ak si niekto z tých, čo plačú, myslí, že v Nemecku alebo USA majú lepšie podmienky na OB, než na Slovensku, tak sa veľmi mylí...

Veľa z nás, orientákov na Slovensku, dalo tomuto športu naozaj veľa: kvantá času, peňazí, odriekania i neraz svoje vlastné zdravie, či rodinnú pohodu. A keď sa obzrieme dozadu, málokto zo Slovákov sa výraznejšie presadil na medzinárodnom poli, pretože aj napriek svojej výkonnosti sa (z rôznych príčin) vôbec na to medzinárodné pole nedostal... Spomínam, ako som celý svoj čas venoval orientáku, trénoval som tiež dvoj - trojfázovo, hodiny (a to vo voľnom čase, po štúdiu, či práci) som trávil nielen „pobehovaním“ po lese, ale aj na dráhe, v posilňovni, v telocvični. Dve-tri hodiny denne som strávil spotený a zároveň zmrznutý po tréningu cestovaním v mestskej doprave, lebo som býval ďaleko od lesa či športových zariadení. Sústredenia som si zabezpečoval zväčša individuálne a na vlastné náklady. V zime v Tatrách som spával v búdke pre TV komentátorov pod skokanskými mostíkmi, v lete v stane v závrte na Silici, a len preto, aby som sa mohol vyrovnat tým najlepším z federálnej reprezentácie, čo boli minimálne 2 mesiace do roka v Škandinávii a zvyšok roka na domácich sústredeniach. A čo som z toho mal? Nejaké vyhraté Majstrovstvá ČSFR a SR, tretie miesto v štafetách na nultých juniorských majstrovstvách sveta v Rakúsku, pár účasť na pretekoch Svetového pohára za Slovensko, a to už zďaleka po výkonnostnom zenite. A zničené koléná a achilovky...

Ale vôbec nelutujem túto zdanlivo zbytočnú námahu... A aj keby sa mi nejakou čírou náhodou podarilo vyhrať nebudaj majstrovstvá sveta, za tých pár rokov by to bolo aj tak preč a okrem úzkeho kruhu orientákov, by sa na to za chvíľu zabudlo... Ale preto som tento šport nerobil, a moje nenaplnené ambície ma neprinútiť, aby som ho zavrhol...

Povedzme si, sme malý šport, a pokiaľ napr. GPS prístroje nebudú nutnosťou pre každého človeka, aby prežil v spleti veľkomesta a sponzori sa nebudú hrnúť, aby platili nádejným slovenským talentom polmilionové „štipendiá“, tak to tu na Slovensku zabalíme...? Ja viem, že nie. Lebo je tu medzi nami mnoho tých, ktorí majú z tohto športu radosť, ktorí majú súťaživé srdce a vedia „si to rozdať“ s hociajakým súperom, aj keby to malo byť len v „C“ kategórii, či ktorí si idú zabehat len sem tam pre radosť... Obdivujem všetkých, ktorí dávajú tomuto športu naozaj celé svoje srdce, organizujú aj malé nevýznamné lokálne preteky, či sa trénersky venujú pár (možno aj netalentovaným) žiakom...

Olympiádu nerobia víťazi, no tí, ktorí sa jej zúčastnia. Bez nich by ten olympijský oheň nemal zmysel...

Juraj Petrínek, Langen, 13. 2. 2002

MAJSTROVSTVÁ SVETA v LYŽIARSKOM OB 2002 - 4. 2. - 3. 3. 2002, Borovec, BUL (slovenskí pretekári neštartovali)

ŠPRINT - 25. 2. 2002

MUŽI (66) 4.200 km 85 m 11 C

1.	Andrei Gruzdev	RUS	18:44
2.	Viktor Korchagin	RUS	18:51
3.	Raino Pesu	FIN	18:59
4.	Matti Keskinarkaus	FIN	19:04
5.	Edouard Khrennikov	RUS	19:10
6.	Bertil Nordqvist	SWE	19:15
7.	Kjetil Ulven	NOR	19:38
8.	Andreas Edvardsen	NOR	19:39
9.	Jukka Lanki	FIN	19:44
	Anders Hauge	NOR	19:44
11.	Bengt Leandersson	SWE	19:57
12.	Todor Kalniev	BUL	20:02
13.	Claes Turesson	SWE	20:03
14.	Peter Dahlberg	SWE	20:04
15.	Boris Fisher	SUI	20:13

ŽENY (41) 3.300 km 70 m 8 C

1.	Lena Hasselstrom	SWE	16:49
2.	Erja Jokinen	FIN	16:51
3.	Tatiana Vlassova	RUS	16:59
4.	Katja Rajaniemi	FIN	17:09
5.	Stina Grenholm	SWE	17:24
	Natalia Tomilova	RUS	17:24
7.	Irina Onichtchenko	RUS	17:26
8.	Ctine Hjernstad Kirke	NOR	17:35
9.	Ramune Arlauskienė	LIT	18:02
10.	Salla Lehto	FIN	18:04
11.	Mervi Vaisainen	FIN	18:17
12.	Marte Reenaas	NOR	18:21
13.	Ann-Charlotte Carlsson	SWE	19:04
14.	Barbora Chudikova	CZE	19:13
15.	Natalia Naumova	RUS	19:18

STREDNÁ TRÁŤ - 26. 2. 2002

MUŽI (69) 11.200 km 28 C

1.	Edouard Khrennikov	RUS	46:25
2.	Andrei Gruzdev	RUS	46:53
3.	Kjetil Ulven	NOR	48:05
4.	Arto Lilja	FIN	48:23
5.	Eivind Tonna	NOR	48:43
6.	Anders Hauge	NOR	48:52
7.	Jakub Vodrazka	CZE	49:09
8.	Bertil Nordqvist	SWE	49:37
9.	Matti Keskinarkaus	FIN	49:40
10.	Peter Dahlberg	SWE	50:41
11.	Peter Arnesson	SWE	51:21

12.	Roberto Ceol	ITA	51:34
13.	Todor Kalniev	BUL	51:50
14.	Ondrej Vodrazka	CZE	51:56
15.	Peter Mosimann	SUI	52:15

ŽENY (42) 8.400 km 19 C

1.	Stina Grenholm	SWE	45:28
2.	Erja Jokinen	FIN	45:38
3.	Lena Hasselstrom	SWE	45:40
4.	Katja Rajaniemi	FIN	45:49
5.	Natalia Naumova	RUS	46:11
6.	Ida Wirkstrom	SWE	47:25
7.	Tatiana Vlassova	RUS	47:26
8.	Stine Hjernstad Kirkev	NOR	47:48
9.	Hanna Kosonen	FIN	48:51
10.	Natalia Tomilova	RUS	49:34
11.	Marte Reenaas	NOR	49:37
12.	Kristin Hasle	NOR	50:22
13.	Ramune Arlauskienė	LIT	51:23
14.	Natalia Frei	RUS	52:37
15.	Marie Lund	SWE	53:03

ŠTAFETY - 27. 2. 2002

MUŽI 8 km, 13 KS (22)

1.	RUS	1:56:37
	(Andrei Gruzdev, Ruslan Gristan, Viktor Korchagin, Edouard Khrennikov)	
2.	FIN	2:00:44
	(Jukka Lanki, Matti Keskinarkaus, Arto Lilja, Raino Pesu)	
3.	SWE	2:00:45
	(Peter Dahlberg, Claes Turesson, Peter Arnesson, Bertil Nordqvist)	
4.	CZE	2:06:25
	(Ondrej Vodrazka, Lubomir Tomecek, Jan Lauerman, Jakub Vodrazka)	
5.	NOR	2:07:14
6.	SUI	2:09:30
7.	BUL	2:14:28
8.	LTU	2:25:12
9.	UKR	2:25:28
10.	AUT	2:29:14
11.	GER	2:32:19
12.	FRA	2:35:34
13.	JAP	3:19:29

ŽENY 6 km, 12 KS (14)

1.	RUS	1:21:12
	(Irina Onichtchenko, Natalia Tomilova,	

Tatiana Vlassova)

2.	SWE	1:21:29
	(Stina Grenholm, Ida Wirkstrom, Lena Hasselstrom)	
3.	FIN	1:23:41
	(Salla Lehto, Katja Rajaniemi, Erja Jokinen)	
4.	NOR	1:24:34
5.	SUI	1:37:19
6.	LTU	1:37:37
7.	BUL	1:40:49
8.	CZE	1:41:06
	(Eva Bohmova, Barbora Chudikova, Lenka Hasmanova)	
9.	USA	2:48:06
10.	JAP	3:07:30

DLHÁ TRÁŤ - 2. 3. 2002

MUŽI (70) 19.850 km 825 m 32 C

1.	Matti Keskinarkaus	FIN	1:42:29
2.	Edouard Khrennikov	RUS	1:43:05
3.	Raino Pesu	FIN	1:45:10
	Bertil Nordqvist	SWE	1:45:10
5.	Jukka Lanki	FIN	1:48:35
6.	Ondrej Vodrazka	CZE	1:49:51
7.	Vladislav Kormchchik	RUS	1:50:24
8.	Tomas Lofgren	SWE	1:50:45
9.	Andrei Gruzdev	RUS	1:50:47
10.	Claes Turesson	SWE	1:51:13
11.	Nikolai Bondar	RUS	1:51:38
12.	Andreas Edvardsen	NOR	1:51:55
13.	Jarkko Urpalainen	FIN	1:51:59
14.	Viktor Korchagin	RUS	1:52:11
15.	Stefan Lauenstein	SUI	1:52:54

ŽENY (41) 13.700 km 660 m 22 C

1.	Lena Hasselstrom	SWE	1:20:34
2.	Erja Jokinen	FIN	1:23:16
3.	Mervi Vaisainen	FIN	1:23:56
4.	Stine Hjernstad Kirke	NOR	1:26:37
5.	Tatiana Vlassova	RUS	1:27:45
6.	Marte Reenaas	NOR	1:28:04
7.	Natalia Tomilova	RUS	1:29:32
8.	Ramune Arlauskienė	LTU	1:31:35
9.	Marie Lund	SWE	1:32:17
10.	Liisa Anttila	FIN	1:32:53
11.	Irina Onichtchenko	RUS	1:33:16
12.	Elena Karchevskaia	RUS	1:33:26
13.	Ann-Charlotte Carlsson	SWE	1:34:02
14.	Stina Grenholm	SWE	1:34:18
15.	Regula Muhleman	SUI	1:35:10

4. kolo Zimnej ligy Košicko-Prešovskej oblasti v OB - 16. 2. 2002, TKE, Anička

W -10 (9)

1.	Đurčová Ivana	TKE	9.59
2.	Papugová Martina	KYS	10.05
3.	Sokolová Ludmila	KYS	10.07
4.	Kolveková Veronika	VKE	10.22
5.	Belicová Lenka	TKE	11.03
6.	Papugová Katarína	KYS	11.17

W -12 (6)

1.	Korimová Ivana	TKE	8.52
2.	Janovcová Jana	UKE	10.42
3.	Janovcová Anna	UKE	10.43

4.	Đurčová Simona	TKE	11.49
5.	Cehlárová Michaela	UKE	11.58
6.	Košková Anna	UKE	13.28

W -14 (4)

1.	Kršňaková Mária	KYS	11.45
2.	Sokolová Gabriela	KYS	16.49
3.	Kučerová Marianna	KYS	18.46
4.	Kučerová Lenka	KYS	25.25

W 19- (4)

1.	Rákayová Martina	TKE	18.12
----	------------------	-----	-------

2.	Labášová Katarína	TKE	19.18
3.	Macinská Jana	UKE	19.29
4.	Křivánková Iveta	DKE	25.52

M -10 (6)

1.	Kollár Daniel	KYS	9.31
2.	Mušinský Tomáš	TKE	10.54
3.	Sokol Juraj	KYS	12.25
4.	Šmelík Martin	RBA	12.36
5.	Semančík Dominik	KYS	12.53
6.	Kollár Milan	KYS	33.59

6.	Priesol Juraj	RBA	18.29	11.	Zdráhal Robert	STE	20.33	1.	Jeřábek Luboš	PLU	15.43
9.	Sámel Peter	VBA	19.11	12.	Viskup Peter	VZA	21.15	2.	Šimek Roman	UOL	16.35
12.	Mazúr Martin	RBA	19.55	13.	Matula Petr	RBK	21.57	3.	Fedor Jozef	SPE	16.38
13.	Hron Andrej	VBA	20.27	14.	Bednárík Martin	SSN	22.23	5.	Šmelík Juraj	RBA	17.04
H 19-	22 kontrol	(32)		15.	Horniak Juraj	BBA	22.31	10.	Mlyňárik Peter	VZA	19.02
1.	Wallner Jozef	BBA	17.11	16.	Labuda Peter	FBA	22.32	14.	Formanko Dusan	RBA	20.40
2.	Bukovac Pavol	FBA	17.18	20.	Janota Vladimír	ZMA	23.03	16.	Mazúr Milan	RBA	21.06
3.	Henek Vladan	RBK	18.01	23.	Spíšiak Michal	FBA	23.43	P	12 kontrol	(4)	
4.	Barták Lukas	SPE	18.16	24.	Lago Miroslav	RBA	23.55	1.	Hlavina Peter		15.05
5.	Piják Ondrej	SPE	18.22	25.	Matušík Ján	VBA	24.03	2.	Podhájská Mária		19.21
6.	Libant František	BBA	18.27	27.	Furucz Peter	FBA	26.11	3.	Smíčková Baja	UOL	22.07
7.	Otruba Marek	POC	18.46	28.	Furucz Dušan	FBA	26.27	R D	6 kontrol	(3)	
8.	Zámečník David	ZBM	18.49	30.	Sláma Martin	RBA	29.36	1.	Furucz Marcel	FBA	12.46
9.	Navrátil Tomáš	BBA	20.22	31.	Furucz Ján	FBA	30.12	2.	Šmelíková Tereza	RBA	17.55
10.	Otrusina Jiří	UOL	20.28	H 35-	16 kontrol	(20)					

Stredoeurópska zimná liga v OB (CEWOL) 2002 - celkové poradie

D -10				9.	Hohenwarter Lisi	AUT	50	H 19-			
1.	Šimková Johanka	UOL	200	10.	Bubiková Alena		46	1.	Otruba Marek	POC	137
2.	Zapletalová Simona	PTE	120	D 35-				2.	Henek Vladan	RBK	101
3.	Křečková Lenka	ZPV	44	1.	Bialožitová Pavla		84	3.	Černohous Jan	JPV	96
D -14				2.	Fuchs Elisabeth	AUT	78	4.	Pavliček Václav	JPV	94
1.	Žabková Markéta	TRC	177	3.	Spacirová Dana		54	5.	Barták Lukáš	SVK	94
2.	Poklopová Lenka	UOL	168	21.	Kavecká Soňa	SVK	22	6.	Matula Petr	RBK	93
3.	Jurová Pavlína	JPV	120	H -10				7.	Libant František	SVK	90
D -14				1.	Věžník Václav	ADA	50	8.	Seeböck Stephan	AUT	81
1.	Bohunská Jana	KRN	200	2.	Burmann Rainer	AUT	50	9.	Zdráhal Robert	STE	62
2.	Halašková Veronika	KRN	168	3.	Adam Jan	PTE	44	10.	Jura Tomáš	JPV	58
3.	Žabková Marie	TRC	128	H -14				18.	Piják Ondrej	SVK	40
D 19-				1.	Jeřábek Vojtěch	PLU	156	20.	Piják Martin	SVK	37
1.	Křístková Veronika	JPV	178	2.	Hladík Ladislav	UOL	152	21.	Wallner Josef	SVK	37
2.	Zatloukalová Lenka	JPV	158	3.	Štrajt Michal	UOL	114	H 35-			
3.	Poklopová Ivana	UOL	128	H -18				1.	Šimek Roman	UOL	166
4.	Miklušová Jana	SVK	100	1.	Černohous Roman	JPV	152	2.	Jeřábek Luboš	PLU	164
5.	Štrajtová Zuzana	UOL	85	2.	Brtník Adam	UOL	149	3.	Dosoudil Miroslav	LOL	101
6.	Hoffmannová Johana	ZBP	78	3.	Kokojan David	JPV	140	8.	Fedor Jozef	SVK	60
7.	Libantová Katarína	SVK	71	29.	Poláček Lukáš	SVK	15	62.	Poláček Pavol	SVK	1
8.	Otrubová Ivona	POC	70					64.	Paulo Miloš	SVK	1

Prečítali sme za vás:

Duševný tréning môže znížiť riziko degeneratívnych zmien mozgu

Mníchov 14. februára (TASR) - Celkovému zdraviu človeka prospieva čítanie novin, počúvanie rozhlasu, hra so skladačkami rôzneho typu a všetky rozumové činnosti, ktorými sa trénuje šedá kôra mozgová.

Kolektívu amerických vedcov sa teraz podarilo dokázať, že pravidelný rozumový tréning udržiava nielen čulého ducha a zdravé telo, ale znižuje aj možnosti degeneratívneho ochorenia mozgu v staršom veku, napríklad výskyt Alzheimerovej choroby. Táto nepríjemná, doteraz nevyliečiteľná choroba, ktorá postihuje milióny ľudí na celom svete, nevedie len k poruche pamäti a reči, ale aj k celkovej deštrukcii osobnosti postihnutého človeka. O príčinách jej vzniku vedia odborníci len veľmi málo, viacero odborných štúdií však naznačilo, že riziko ochorenia môže minimalizovať aj samotný človek.

Túto známu skutočnosť potvrdila aj najnovšia štúdia kolektívu Roberta Wilsona z Medicínskeho centra sv. Lukáša v Chicagu. V roku 1985 sa vedci začali zaujímať o 800-členný kolektív kňazov a rádových sestier vo veku nad 65 rokov a skúmať mozgový tréning týchto ľudí. Išlo napríklad o lúštenie krížoviek a rôznych hádaniek, čítanie kníh, sledovanie rozhlasu a televízie.

Za svoju duševnú aktivitu dostávali dobrovoľníci známky od jedna po päť, pričom jednotka znamenala najhorší výsledok a bola určená tomu, kto svoje šedé mozgové bunky trénoval len veľmi obmedzene, prípadne vôbec nie.

Po 15 rokoch diagnostikovali lekári z 800-člennej skupiny dobrovoľníkov Alzheimerovu chorobu v 111 prípadoch. Najmenší výskyt zaznamenali pri tom v skupine „štvořárovo“ a „päťárovo“, ktorí si pravidelne cvičili pamäť a logické myslenie pomocou rôznych duševných činností. Výsledky rozsiahlej štúdie potvrdili známu skutočnosť, že pravidelným mozgovým tréningom možno riziko Alzheimerovej choroby v neskoršom veku znížiť až o 47 percent, píše nemecký denník Süddeutsche Zeitung.

Hoci to tam nie je priamo napísané, orientačné športy sú naozaj jedinečnou aktivitou v prospech fyzického i duševného zdravia v každom veku! Vážne si to!

Z VÝSLEDKOVEJ LISTINY 29. VYTRVALOSTNÉHO BEHU NA LYŽIACH BIELA STOPA SNP - 10. 2. 2002

Muži 19-35 r. - 50 km				2.	(13)	HANZLÍKOVÁ Jitka	HO- Poprad	4:57:08,0	
1.	(1)	HURAJT Pavol	Klub biatlonu Osrblie	3.	(14)	BIELIKOVÁ Mária	FINANCIE BRATISLAVA	5:38:01,5	
2.	(2)	GRINNINGER Markus	AUT						
3.	(3)	PLICHTA Miroslav	ŠKP Štrbské Pleso	Muži 21-35 r. - 25 km					
19.	(24)	LACIGA Radek	Zdravotník Praha	1.	(1)	SMORADA Tomáš	Slávia Prešov	1:14:28,8	
49.	(92)	JANOTA Vladislav	VTJ Žižka Malacky	2.	(4)	LAMOS Július	Trian Ta T UMB B.Bystr.	1:17:53,8	
				3.	(7)	LUPTOVSKÝ Peter	Kl. biatlonu Vyňne	1:21:39,1	
				10.	(42)	KIACZ Bence	HUN	1:45:21,6	
Muži 36-45 r. - 50 km				Muži 36-50 r. - 25 km					
1.	(6)	HOLUB Petr	CZE	2:49:02,6	1.	(9)	BUCHAL Vladimír	Kremnica	1:22:45,2
2.	(16)	ČADA Tomáš	CZE	2:56:57,7	2.	(13)	KAPUSTA Tibor	Malachov	1:26:46,0
3.	(27)	MIKESKA Miroslav	CZE	3:01:03,3	3.	(18)	PANČÍK Ján	Čierny Balog	1:31:39,5
7.	(40)	BARTÁK Miroslav	CZE	3:07:09,8	37.	(104)	JANKÓ Tamás	HUN	2:19:50,0
35.	(117)	ŠABÍK Juraj	Topoľčianky	3:38:12,6	Muži 51 a viac r. - 25 km				
64.	(203)	TROJČÁK Daniel	USB Praha	4:04:51,1	1.	(14)	FILANDA Milan	Banská Bystrica	1:28:09,6
112.	(370)	VAJDULIAK Juraj	OB Tvrdošín	5:42:00,5	2.	(15)	HOLIGA Ján	Klub bež. lyž. Martin	1:28:58,9
Muži 46-55 r. - 50 km				3.	(20)	SOSNA Vlastimil	CZE	1:32:23,1	
1.	(18)	NOSEK Miloš	CZE	2:57:18,8	37.	(172)	FEDER Medard	Pezinok	2:42:23,5
2.	(21)	LACIGA Zdeněk	CZE	2:57:50,1	Ženy 17-40 r. - 25 km				
3.	(22)	ZELLER Zbyněk	CZE	2:59:16,8	1.	(1)	KLÍKAROVÁ Soňa	CZE	1:29:11,4
27.	(147)	BILOBZICKIJ Anatolij	Ekonom B. Bystrica	3:45:29,7	2.	(2)	ŠTRBKOVÁ Eva	Mest.šport.klub Svit	1:30:35,1
36.	(170)	GRAUZEL Vladimír	FBA BRATISLAVA	3:51:35,1	3.	(3)	PLCHOVÁ Lenka	KLB Jasná L. Mikuláš	1:30:40,3
54.	(239)	ZACHAROVSKÝ Ivan	AMP TURČ. TEPLICE	4:23:05,4	24.	(29)	HITZINGEOVÁ Zuzana	Slávia Banská Bystrica	2:46:59,4
Muži 56 a viac r. - 50 km				Ženy 41 a viac r. - 25 km					
1.	(28)	BARTKO Vladimír	TATRASVIT SVIT	3:01:23,4	1.	(9)	ČERNOCHOVÁ Jaroslava	CZE	1:44:05,5
2.	(66)	STEHLÍK Jiří	CZE	3:19:35,8	2.	(16)	ELIASINSKA Malgorzata	POL	2:11:28,2
3.	(77)	VRANA Dušan	Jogging k. Dubnica	3:24:16,5	3.	(19)	HOLLÁ Alena	Banská Štiavnica	2:24:33,6
Ženy 19-40 r. - 50 km				13.	(43)	JUHASOVÁ Viola	OB Kralovany	3:06:54,9	
1.	(1)	HORÁKOVÁ Kamila	CZE	2:54:05,5	Junióri 17-20 r. - 25 km				
2.	(2)	DZIADKOWIEC Dorota	POL	3:02:38,5	1.	(2)	BARTOŠ Matúš	ŠKP Štr. Pleso	1:15:23,0
3.	(3)	TKÁČIKOVÁ Radka	CZE	3:09:58,3	2.	(3)	ČUPKA	ŠKP Štr. Pleso	1:16:37,7
Ženy 41 a viac r. - 50 km				3.	(5)	ORAVEC Štefan	Liptovský Hrádok	1:19:35,4	
1.	(9)	KVASOVÁ Olga	Krupina	4:00:26,2					

Medzinárodné Majstrovstvá Slovenska v lyžiarskom OB 2002 - Skalka, 2. - 3. 3. 2002, HKE + TPA
mapa: po oba dni pre LOB 1:15 000, Skalka, E = 10 m

2. 3. 2002 - klasické trate

K 6,3 km/9,0 km/310 m/5 KS (2)

1.	Tolgyesi	HUN	91:32
2.	Poláková Jana	CBA	125:08

W -16 6,3 km/9,0 km/310 m/5 KS (1)

1.	Hlaváčiková Erika	EBB	68:51
----	-------------------	-----	-------

W 19- 9,0 km/12,3 km/420 m/6 KS (6)

1.	Paráková Mária	EBB	76:16
2.	Kupcová Kristína	CBA	87:26
3.	Marosfy Orsola	HUN	89:51
4.	Urban Katalin	HUN	113:17
5.	Turiničová Zuzana	OBA	189:20

M -16 8,1 km/11,2 km/350 m/5 KS (3)

1.	Lubellan Ivan	EBB	119:32
2.	Nemec Juraj	EBB	126:48

M -18 9,0 km/12,3 km/420 m/6 KS (3)

1.	Krajčík Michal	EBB	76:50
2.	Szabó Rastislav	EBB	101:01
3.	Pilát Miroslav	EBB	110:31

M -20 9,1 km/13,7 km/480 m/7 KS (4)

1.	Patrás Andrej	EBB	80:51
2.	Parák Peter	EBB	97:31
3.	Novota Marek	EBB	115:05
4.	Dinka Marek	OBA	152:34

M 21- 13,4 km/19,9 km/660 m/8 KS (7)

1.	Šurgan Štefan	KYS	86:05
2.	Ráč Štefan	KYS	92:43
3.	Navrátil Tomáš	OBA	95:55
4.	Sábo Mikuláš	OBA	112:23
5.	Zámečník David	OBA	117:36
6.	Navrátil Rostislav	OBA	124:14
7.	Janota Vladislav	ZMA	124:44

M 35- 9,1 km/13,7 km/480 m/7 KS (9)

1.	Franco Valér	KYS	86:37
----	--------------	-----	-------

2.	Franco Stanislav	KYS	87:12
3.	Bilobžickij Anatolij	EBB	88:46
4.	Kazík Marian	CBA	89:51
5.	Mitelman Milan	VZA	95:27
6.	Vanko	HUN	117:31
7.	Mlynárik Peter	OBA	127:00
8.	Jankó Tamás	HUN	135:25
9.	Féder Medard	PEZ	222:10

2.	EBB 1	95:26	
			Szabó Rastislav 49:53
			Gúglava Matúš 45:33
3.	EBB 3	122:11	
			Šillik Ivan 69:32
			Pilát Miroslav 52:39

M 19- 3x 6,1 km, 240 m, 9 KS (7)

1.	EBB 1	108:28	
			Šurgan Štefan 34:31
			Parák Peter 39:51
			Patrás Andrej 33:58

2.	OBA 1	119:27	
			Zámečník David 43:52
			Navrátil Rostislav 39:49
			Navrátil Tomáš 35:46

3.	KYS	124:54	
			Franco Valér 43:43
			Franco Stanislav 46:50
			Ráč Štefan 34:21

4.	HUN	159:16	
			Vanko 61:27
			Janko Tamas 53:26
			Marosffy Daniel 44:23

5.	EBB 2	167:43	
			Novota Matej 51:35
			Bilobžickij Anatolij 53:09
			Bednár Pavol 62:59

6.	ZMA	175:21	
			Kazík Marian 51:09
			Mitelman Milan 45:48
			Janota Vladislav 78:24

7.	OBA 2	203:14	
			Šábo Mikuláš 43:59
			Mlynárik Peter 52:13
			Dinka Marek 108:02

3. 3. 2002 - štafety

W -18 2x 5,7 km, 230 m, 5 KS (2)

1.	EBB 1	137:35	
			Bednárová Dominika 71:14
			Mihálová Dáša 66:21
2.	EBB 2	137:42	
			Hlaváčiková Erika 51:13
			Turčanová 86:29

W 19- 3x 6,1 km, 240 m, 9 KS (3)

1.	EBB	158:56	
			Paráková Mária 44:13
			Bialeková Martina 40:00
			Nováková Viktória 74:43
2.	HUN	206:20	
			Marosfy Orsola 52:18
			Urban Katalin 53:34
			Poláková Jana 100:28

3.	OBA	206:30	
			Kupcová Kristína 48:51
			Navrátilová Katarína 59:01
			Turiničová Zuzana 98:38

M -18 2x 6,9 km, 300 m, 6 KS (3)

1.	EBB 2	94:33	
			Lubellan Ivan 57:50
			Krajčík Michal 36:43

IOF OB RANKING (poradie k 1. 3. 2002)

MUŽI

1.	5659	Pasi Ikonen	FIN	25.	5274	Robert Banach	POL	11.	5373	Sabrina Meister	SUI
2.	5604	Jorgen Rostrup	NOR	38.	5123	Marian Davidik	SVK	12.	5359	Cecilia Nilsson	SWE
3.	5538	Jani Lakanen	FIN	106.	4543	Jozef Wallner	SVK	13.	5311	Liisa Anttila	FIN
4.	5521	Tore Sandvik	NOR	109.	4523	Frantisek Libant	SVK	14.	5268	Elisabeth Ingvaldsen	NOR
5.	5495	Bjornar Valstad	NOR	149.	4105	Maroš Bukovác	SVK	15.	5230	Karin Schmalfeld	GER
6.	5461	Juha Peltola	FIN	203.	3664	Robert Micek	SVK	16.	5215	Karina Nordrum	NOR
7.	5460	Valentin Novikov	RUS	231.	3516	Jozef Pollak	SVK	17.	5200	Emma Engstrand	SWE
8.	5438	Janne Salmi	FIN	326.	2838	Jaroslav Ogurcak	SVK	18.	5187	Yvette Baker	GBR
9.	5420	Jamie Stevenson	GBR	507.	1907	Juraj Hammer	SVK	19.	5169	Käthi Widler	SUI
10.	5405	Michael Mamleev	RUS	563.	1726	Pavol Bukovac	SVK	20.	5166	Katalin Oláh	HUN
11.	5392	Jarkko Huovila	FIN	801.	1034	Peter Labuda	SVK	21.	5159	Maria Sandström	SWE
12.	5387	Tobias Andersson	SWE	1275.	533	Štefan Šurgan	SVK	22.	5142	Anniina Paronen	FIN
13.	5370	Carsten Jörgensen	DEN	1447.	175	Peter Viskup	SVK	23.	5141	Lucie Böhm	AUT
14.	5367	Kjetil Bjorlo	NOR					24.	5108	Monica Bostroem	FIN
15.	5361	Grant Bluett	AUS					25.	5104	Brigitte Wolf	SUI
16.	5356	Thomas Asp	SWE					102.	4213	Katarina Libantova	SVK
17.	5351	Thomas Bühner	SUI					107.	4166	Jana Miklušová	SVK
18.	5338	Mats Troeng	SWE					192.	2996	Jana Slámová	SVK
19.	5335	Holger Hott Johansen	NOR					218.	2678	Martina Rakayova	SVK
20.	5325	Fredrik Löwegren	SWE					250.	2326	Alena Janotová	SVK
21.	5307	Mats Haldin	FIN					553.	867	Jela Furuczová	SVK
22.	5300	Carl Henrik Bjorseth	NOR					636.	709	Miroslava Seidlova	SVK
23.	5297	Petteri Laitinen	FIN					712.	538	Maria Baranova	SVK
24.	5292	Emil Wingstedt	SWE								

ŽENY

1.	5745	Anette Granstedt	SWE
2.	5728	Simone Luder	SUI
3.	5687	Hanne Staff	NOR
4.	5636	Johanna Asklöf	FIN
5.	5632	Reeta Kolkkala	FIN
6.	5612	Vroni Koenig-Salmi	SUI
7.	5509	Jenny Johansson	SWE
8.	5429	Birgitte Husebye	NOR
9.	5405	Gunilla Svärd	SWE
10.	5384	Katarina Allberg	SWE

IOF LOB RANKING (poradie k 1. 3. 2002)

MUŽI

1.	1273	Matti Keskinarkaus	FIN	23.	1129	Topi Suomalainen	FIN	6.	1172	Salla Lehto	FIN
2.	1262	Arto Liija	FIN	24.	1121	Ondrej Vodrazka	CZE	7.	1149	Terhi Hämäläinen	FIN
3.	1248	Bertil Nordqvist	SWE	25.	1120	Christian Hohl	SUI	8.	1147	Marte Reenaas	NOR
	1248	Kjetil Ulven	NOR	58.	975	Štefan Šurgan	SVK		1147	Tatiana Vlasova	RUS
5.	1245	Jukka Lanki	FIN	94.	869	Andrej Patrás	SVK	10.	1143	Hannele Valkonen	FIN
6.	1240	Anders Hauge	NOR	101.	837	Tomás Navrátil	SVK	11.	1141	Ida Wikström-Holmgren	SWE
7.	1223	Tomi Ruutiainen	FIN	150.	720	Valer Franco	SVK	12.	1131	Ramune Arlauskienė	LTU
8.	1220	Eduard Khrennikov	RUS	166.	692	Igor Porubcan	SVK	13.	1122	Hanna Kosonen	FIN
9.	1218	Teemu Kōngäs	FIN	167.	690	Peter Parák	SVK	14.	1121	Barbora Chudikova	CZE
	1218	Andrei Gruzdev	RUS	171.	678	Rostislav Navratil	SVK	15.	1116	Natalia Tomilova	RUS
11.	1214	Andreas Edvardson	NOR	180.	662	Stefan Racz	SVK	16.	1099	Mervi Vaisainen	FIN
12.	1210	Tommas Löfgren	SWE	195.	610	Milan Dudra	SVK	17.	1094	Aino Hirvi	FIN
13.	1207	Peter Dahlberg	SWE	218.	526	Mikuláš Šábo	SVK	18.	1089	Kristin Hasle	NOR
14.	1201	Jarkko Urpalainen	FIN	243.	355	Stanislav Franco	SVK	19.	1080	Kirsi Vanhalakka	FIN
15.	1197	Eivind Tonna	NOR	246.	327	Matej Novota	SVK	20.	1079	Liisa Anttila	FIN
16.	1186	Peter Mosimann	SUI	265.	220	Vladislav Janota	SVK	21.	1057	Ann-Charlotte Carlsson	SWE
17.	1180	Bengt Leandersson	SWE					22.	1054	Irina Onishchenko	RUS
18.	1156	Tommy Olsen	NOR					23.	1051	Marie Lund	SWE
19.	1151	Tobias Oslund	SWE					24.	1043	Natalia Naumova	RUS
20.	1147	Jakub Vodrazka	CZE					25.	1006	Maarit Dahlman-Tervala	FIN
	1147	Raino Pesu	FIN					50.	847	Maria Parakova	SVK
22.	1144	Viktor Kortchagin	RUS					105.	607	Lenka Ondrejková	SVK
								113.	549	Katarina Navratilova	SVK

SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

V tomto období sa významných životných jubileí dožili alebo dožijú títo členovia SZOŠ:

vek dospelosti - 5. 3. Hana Bajtošová VBA, 11. 3. Július Macháček MZV,
21. 3. Tomáš Urban UKE, 31. 3. Štefan Bečarik SSN
30. výročie - 10. 3. Ján Furucz FBA, 12. 3. Martin Bednárík SSN
40. výročie - 9. 3. Lubica Filová CBA, 19. 3. Judita Sádecká HKE
polstoročnica života - 17. 3. Marian Ogurčák DKE

Všetkým prajeme veľa zdravia, šťastia, úspechov, životného optimizmu, najmä však veľa chuti do športového tréningu a práce vo všetkých oblastiach orientačných športov.

23. 1. 2002 na svet zavítal Samuel Švec, 3,8 kg/52 cm, (syn Martina z TPK a Andrey).

Rodičom i dieťatku prajeme veľa zdravia, šťastia, nech sa v bludisku sveta i červenobielych lampiónov nestratí.

1932 - 2002 70 rokov orientačného športu na Slovensku



Tieto informácie boli skompletované 7. 3. 2002