

DOPLNKY, ZMENY A OPRAVY KONTAKTNÝCH ADRIES

Peter Vandlíček e-mail: Peter.Vandlicek@swh.sk
Katarína Marhevková e-mail: katarina.marhevkova@pharmnet.cz

PREHLAD PRETEKOV A PODUJATÍ (ktorých rozpis si môžete vyžiadať na sekretariáte SZOŠ)

Kompletný prehľad pretekov a podujatí je uverejňovaný spravidla v každom nepárnom vydaní. Skrátaná verzia obsahuje iba podujatia v najbližších niekoľkých mesiacoch.

V tomto prehľade sa nenachádzajú podujatia, hoci ich termín je všeobecne známy, ktorých rozpis sa na sekretariáte SZOŠ nenachádza!!!

17. 2.	- Zimné mestské parkové OB preteky	- Pezinok, SPE
18. 2.	- Cena Sporka, parkové OB preteky	- Rusovce, BBA
22. - 27. 2.	- SP v LOB 6. - 8. kolo (klas. s hromadným štartom, štafety, KT)	- Falun + Štokholm, Švédsko
12. - 18. 3.	- Majstrovstvá Európy a SP v LOB	- Vologda, RUS
15. - 16. 3.	- Tavaszi Spartacus cupa (2 dni OB)	- Gánt - Kóhánvás, HUN
24. - 27. 3.	- LEMKOVINA 2001 (3 dni OB)	- Tovariš, Mukačevo, Ukrajina
14. - 16. 4.	- O-festival (3 dni OB)	- Forest of Dean, GBR
14. - 16. 4.	- 3 JOURS DU SUD OUEST (3 dni OB)	- Gironde, FRA
21. - 22. 4.	- Nórska jar (KT, 5-členné štafety, nočný OB + klasika)	- Sarpsborg, NOR
6. - 14. 5.	- 4. Andalucia extrem (900 km - 8 dní MTBO 2-členných tímov spolu s OB, plávaním a pohybom v horách)	- Granada, Almeria, Maroko
2. - 4. 6.	- 11. Panthersprung (3 dni OB)	- Deggendorf, GER
7. - 10. 6.	- Nordic O-šampionát (klasika, KT, štafety)	- Mikkeli, Fínsko
22. - 24. 6.	- Majstrovstvá Európy dorastu v OB	- Pardubice, ČR
27. - 29. 6.	- 20. Wawel Cup 2001 (3 dni OB)	- Gizycko, Poľsko
27. - 29. 6.	- 3 KAPA 2001 (3 dni OB, IOF rank.)	- Plavinas, Lotyšsko
1. - 5. 7.	- Veteránske majstrovstvá sveta v OB	- Nida, Litva
8. - 14. 7.	- Kaunuu orientteering week (4 dni OB + 3 iné O-podujatia)	- Vuokatti, Fínsko
9. - 15. 7.	- Juniorské majstrovstvá sveta v OB	- Miškolc, Maďarsko
10. - 14. 7.	- HUNGARIA CUP 2001 (5 dní OB)	- Eger, Maďarsko
13. - 15. 7.	- Sealand (3 dni OB)	- Farum, Dánsko
16. - 20. 7.	- 5 jours de France	- Fontainebleau, FRA
16. - 21. 7.	- FIN 5 (5 dní OB)	- Raisio, Turku, Fínsko
20. - 22. 7.	- 25. Veľká cena Slovenska v OB	- Kučišdorfská dolina, Sokol Pezinok
28. 7. - 5. 8.	- Majstrovstvá sveta v OB	- Tampere, Fínsko
29. 7. - 3. 8.	- International Tampere Games 2001 - verejné 4-etapové preteky k MS	- Tampere, Fínsko
17. - 19. 8.	- 3 dni OB Čížkovy kameny u Turnova	- Markoušovice, ČR
20. - 23. 8.	- Verejný tréningový tábor alebo preteky v orientačnej technike	- Markoušovice, ČR
25. - 26. 8.	- Jičínske skalní sprinty (3 etapy)	- Valečov, ČR
29. 6. - 3. 7. 2002	- SP v OB (superšprint, klas. štaf.)	- Roros, Nórsko
4. - 7. 7. 2002	- SP v OB (KT, DT)	- Idre, Švédsko
7. - 13. 7. 2002	- Juniorské majstrovstvá sveta v OB	- Alicante, Španielsko
22. - 29. 9. 2002	- Majstrovstvá Európy a SP v OB	- Sümeg, Maďarsko
6. - 11. 10. 2002	- Veteránske majstrovstvá sveta v OB	- Bendigo, Austrália
júl 2003	- Juniorské majstrovstvá sveta v OB	- Polva, Estónsko
27. 7. - 2. 8. 2003	- Majstrovstvá sveta v OB	- Švajčiarsko
3. 8. - 9. 8. 2003	- 6-Tage OL	- Rapperswil/Jona, Švajčiarsko

PARK WORLD TOUR 2001 - program na r. 2001

Champions' Week - Chrudim/Pardubice (usporiadateľ PRO Orient Chrast)

- 6. 5. zmiešané štafety

- 7. 5. kvalifikácia

- 8. 5. finále

- 24. 6.	Oslo, Nórsko
- 20. 10.	Bangkok, Thajsko
- 23. 10.	Guangzhou, Čína
- 25. 10.	Nanjing, Čína
- 27. 10.	Soul, Kórea
- 28. 10.	Soul, Kórea

JE ŠPORT NAOZAJ PRE VŠETKÝCH? - teória a prax

Šport ako aktivita pre všetkých, bola oficiálne deklarovaná Európskou chartou podpory športu pre všetkých v r. 1975. Jednotlivé štáty v nej garantovali podporu rozvoja športu určeného rôznym kategóriám občanov. Prvých 20 rokov bol trend rozvoja veľmi dynamický. Na konci osemdesiatych rokov však dynamiku poznačili v SR konkrétne charakteristické črty, ktoré pretrvávajú dodnes a ktoré vychádzajú predovšetkým zo sociálnych pomerov, demokratizácie života, zdravotného stavu obyvateľstva, materiálneho a ekonomického zázemia a pod.:

1. Veľmi zreteľný je **pokles počtu detí a mládeže v športe** - táto skutočnosť si vyžaduje razantné organizačné a obsahové úpravy nie len v riadení športu, ale aj zmenou (obohatením) ponuky zo strany klubov, koncentráciou aktivít na iné vekové skupiny ako doteraz. O skvalitnení školskej telesnej výchovy už od vstupu žiaka do školy nemožno pochybovať, vyžaduje si však inováciu učebných osnov a samotných požiadaviek na žiaka. Povinná TV je dôležitým predpokladom zapojenia sa detí a mládeže do záujmovej telovýchovnej a športovej činnosti do ostatných mimoškolských športových aktivít, takisto integrácia zdravotne oslabených medzi bežnú zdravú populáciu.

2. Chýba **zapojenosť všetkých vekových a zdravotných kategórií - málo športujúcich dievčat a žien.**

3. **Nízka flexibilita ponúkaných aktivít športov** - následkom je pomalé znižovanie počtu pravidelne športujúcich osôb, vytváranie väčšieho počtu neformálnych skupín. Cvičenie (tréning, športovú prípravu) v organizovaných skupinách pod vedením telovýchovných odborníkov preferuje iba desatina športujúcich mužov a šestina športujúcich žien. S pribúdajúcim vekom klesá záujem o športovanie s priateľmi.

4. Zvyšuje sa rozdiel medzi športujúcou a nešportujúcou časťou populácie - tento jav vzniká z rôznych príčin a môžeme hovoriť aj o takýchto kategóriách nešportovcov:

- kvalifikovaní **odborníci**, vysokoškolsky vzdelaní, finančne dobre zabezpečení, ale **s nedostatkom voľného času**,
- **ekonomicky slabší ľudia**, deprimovaní, **so značným rozsahom voľného času**, nezamestnaní.

5. **Problémy s materiálnym vybavením**, športovým zariadením - je ich nedostatok, zastaralé, mnohé zmenili svoj účel.

6. Tradičný obsah športov - zotrvávanie pri tradičných športoch a druhoch športových činností vytvára blokovanie záujmu o šport v každom veku.

Je potrebné inovovať obsah telovýchovného procesu, uplatňovať nové netradičné prvky a športy, využívať rôzne náčinie, náradie a modifikovať ostatné športové aktivity.

7. Filozofia športu - **nezotrvať na výkonnosti, ale ciele orientovať na zdravie a správne využívanie voľného času**.

8. **Nevyhovujúce ekonomické podmienky znižujú dostupnosť športu** - či už sú to finančné dotácie pre šport alebo vlastná finančná situácia obyvateľstva. Asi iba tretina mužskej a pätina ženskej populácie je ochotná vydať na šport mesačne viac ako 200 Sk!

9. Ako **príčiny nešportovania** sa udávajú predovšetkým **nezáujem o šport, nedostatok financií, málo voľného času**. Kým túžba po pohybe s vekom stúpa, ostatné motívy majú s pribúdajúcim vekom klesajúcu tendenciu.

A aké sú **súčasný trendy v uplatňovaní a realizovaní športových aktivít?**

a) Postupné **zvyšovanie individualizmu a individuálneho vykonávania pohybových aktivít**. Šport sa ľahšie vykonáva individuálne, športovať sa dá iba v čase, pre ktorý sa daná osoba rozhodne, človek si sám určí, ako dlho a s kým bude športovať, teda nie je obmedzovaný inými okolnosťami.

b) Ovela významnejšia a dôležitejšia je **osobná pohoda človeka pri športovaní**, než kolektívne cvičenie alebo skupinová výchovno-vzdelávacia činnosť.

c) Pri športovej činnosti rôzneho charakteru a stupňa obťažnosti a výkonnosti je potrebné **dozerať na kvalitu pohybu**. Podpora kvality sa stáva základom cieľa a nie je dôležité zameriavať pozornosť iba na maximum, ale na optimum rozvoja.

d) **Aby bola športová činnosť človeka účinná na zdravie, je vhodné, aby sa vykonávala:**

- **denne min. 30 minút**,
- **systematicky**,
- **minimálne na úrovni priemernej intenzity**,
- **so záujmom**,
- **s cieľovým zameraním**.

e) **K aktivitám na podporu zdravia a telesného rozvoja patria:**

- **vytrvalostné činnosti**, môžu sa aplikovať 4 až 7 krát týždenne,
- **rozvoj sily**, ktorému sa treba venovať 2 až 4 krát týždenne,
- **rozvoj koordinácie, obratnosti - denne**,
- **rozvoj flexibility - denne**.

Zameňme vo vetách termín šport za orientačný beh a máme analýzu ako vyšitú pre naše aktivity. Krátky referát z odborného článku Jely Labudovej „Rozvoj a perspektívy aktivít športu pre všetkých“ je naozaj pre všetkých (mňa spomínaná analýza upútala tak, že som ju prečítal celú!)

Puco

Medzinárodné majstrovstvá SR v lyžiarskom OB - štafety a klasické trate - Šachtička, 3. - 4. 2. 2001, EBB

po oba dni mapa: ŠACHTIČKA, 1:20 000, e = 10 m

štafety

muži

1. EBB	106,47
(Šurgan 29:59, Nemeč 77:20, Patráš 106:47)	
2. Kysak "A"	107,38
(Dudra 37:08, Porubčan 75:18, Ráčz 107:38)	
3. OBA	113,23
(Zámečnik 36:42, Navrátil R. 75:45, Navrátil T. 113:23)	
4. Kysak "B"	128,05
(Franko V. 39:13, Marton 84:08, Franko S. 128:05)	
5. VZA	128,27
(Vandlíček 47:16, Mitelman 90:13, Sikora 128:27)	
6. Budapest	170,56
(Maramarosi 61:15, Kiacz 113:27, Kopanyecz 170:56)	
mimo. s. Mix	132,07
(Šabo 43:55, Magna 85:29, Mlynárik 132:07)	

ženy

1. EBB "A"	101,05
(Seidlová 27:56, Paráková 64:01, Ondrejková 101:05)	
2. EBB "B"	103,44
(Kotryová 34:30, Procházková 62:30, Antošová 103:44)	
3. OBA	132,22
(Navrátilová K. 50:09, Navrátilová I. 93:16, Kráľová 132:22)	

dorastenci

1. EBB "C"	115,38
(Homola 33:18, Babčan 81:57, Kasper 115:38)	
2. EBB "A"	118,34
(Parák 30:55, Szabo 85:12, Ingr 118:34)	
3. EBB "B"	141,45
(Pilát 35:33, Živčák 110,23, Krajčík 141,45)	

jednotlivci

W -16

1. Hlaváčiková Erika	EBB	56,03
2. Konopková Klaudia	EBB	110:00
Kossárová Michaela	EBB	disk.

W -20

1. Procházková Alena	EBB	63,31
2. Ondrejková Lenka	EBB	70:46
3. Antošová Marta	EBB	106:00

W 21-

1. Seidlová Miroslava	EBB	54:33
2. Kotryová Lucia	EBB	58:23
3. Paráková Mária	EBB	67:55
4. Kráľová Miriam	VZA	74:12

5. Navrátilová Katarína	OBA	84:33
6. Navrátilová Iveta	OBA	94:18

M -16

1. Szabo Rastislav	EBB	42,16
2. Pročka Lubomír	EBB	54,13
3. Bazovský Richard	EBB	60,29
4. Stančík Marek	MZV	100:54
5. Ščehovič Lukáš	VBB	131:34

M -18

1. Parák Peter	EBB	58:59
2. Dzurík Michal	EBB	60:09
3. Babčan Peter	EBB	63:50
4. Homola Martin	EBB	64:42
5. Ingr Hubert	EBB	68:08
6. Kasper Richard	EBB	88:59

M -20

1. Patráš Andrej	EBB	53,55
2. Krajčík Michal	EBB	68:42
3. Pilát Miroslav	EBB	97:02

M 21-

1. Šurgan Štefan	EBB	53:41
2. Ráčz Štefan	KYS	57:30
3. Navrátil Tomáš	OBA	59:24
4. Porubčan Igor	KYS	67:28
5. Zámečnik David	OBA	72:00
6. Šabo Mikuláš	RBA	78:35
7. Navrátil Rostislav	OBA	78:48
8. Dudra Milan	KYS	80:19
9. Magna Ján	RBB	82:17
10. Marton Radovan	KYS	87:08
11. Maramarosi Istvan	HUN	90:50
12. Bence Kiacz	HUN	93:28
13. Kopanyecz Attila	HUN	99:09
Sikora Tomáš	VZA	disk.

M 35-

1. Franko Valér	KYS	62:58
2. Mitelman Milan	VZA	64:43
3. Nemeč Juraj	EBB	71:19
4. Franko Stanislav	KYS	73:24
5. Procházká Benedikt	EBB	77:35
6. Mlynárik Peter	OBA	78:50
7. Ščehovič Roman	VBB	83:10
8. Pompura Ladislav	EBB	108:44

LICENCIE Z M SR V LOB - klasické trate (4. 2. 2001 Šachtička)

- E - Miroslava SEIDLOVÁ (EBB), Štefan ŠURGAN (EBB)
- A - Peter PARÁK (EBB), Andrej PATRÁŠ (EBB), Tomáš NAVRÁTIL (OBA), Štefan RÁCZ (KYS), Hubert INGR (EBB), Rastislav SZABÓ (EBB), Alena PROCHÁZKOVÁ (EBB), Lucia KOTRYOVÁ (EBB), Martin HOMOLA (EBB)
- B - Michal KRAJČÍK (EBB), Miriam KRÁLOVÁ (VZA), Lenka ONDREJKOVÁ (EBB), Mária PARÁKOVÁ (EBB), Igor PORUBČAN (KYS), David ZÁMEČNÍK (OBA)

Malo by nás zaujímať: Vrcholový šport – balancovanie na priveľmi úzkej hrane

Športové zranenia. Patria k športu tak, ako góly, body či sekundy. Žiaľ. Kým naši starí rodičia sa držali hesla V zdravom tele zdravý duch, dnešná generácia si ironicky vraví Športom k trvalej invalidite! Ludstvo si v uplynulých desaťročiach uvedomilo, že aktívnym pohybom, aj rekreačným, má väčšiu šancu v boji proti rozmáhajúcim sa civilizačným chorobám. Vymýšľajú sa neustále nové druhy športov, takzvané adrenalínové i menej bláznivé. S pribúdajúcimi športovými ľuďmi a nárastom ich pohybových aktivít, ale rastie aj počet úrazov. Napríklad v USA sa len pri bicyklovaní stane ročne 700 smrteľných úrazov! Pre porovnanie, na TBC tam zomrie v tom istom čase 4500 ľudí.

Je evidentné, že za stúpajúcimi číslami v štatistikách úrazovosti pri športovaní je najčastejšie nerešpektovanie limitovaných možností zaťaženia srdcovo-cievneho, dýchacieho a pohybového systému (platí najmä pre rekreačných športovcov), nasleduje neúmerne zvyšovanie tréningovej záťaže u vrcholových športovcov, preceňovanie vlastných síl, neadekvátna honba za supervýkonmi, ktoré nezodpovedajú prípravnosti organizmu a neraz sa vyskytnú chyby v životospráve (alkohol, drogy) či doping. Zo športovca sa príliš často stáva pacient.

Zamerajme sa viac na vrcholový šport. Sú známe tragické osudy osobností, ktoré doplatili na zranenia či nadmernú záťaž. Spomeňme len jedného. Legendárny americký boxer Muhammad Ali, olympijský víťaz a niekoľkonásobný majster sveta, trpí na Parkinsonovu chorobu s poškodením mozgu. Je veľmi pravdepodobné, že spojitosť treba hľadať v jeho boxerskej kariére.

Vrcholoví športovci balancujú neraz na úzkej hrane, dávajú do hry svoje zdravie. Prekonávajú samých seba, ale cena za to je príliš vysoká. Musia veľa vydržať i vytrpieť, ťažká fyzická drina je ich každodenným chlebičkom, spoločníkom pri zaspávaní je bolesť a totálna vyčerpanosť. Snaha maximálne priblížiť zaťaženie v tréningu pretekovým či zápasovým podmienkam spôsobuje zvyšovanie intenzity tréningu. **Každodenné enormné dávky**, u vrcholových často dvoj- i trojfázové, **zákonite spejú k väčšiemu opotrebovaniu a únave. Je spôsobená vyčerpaním energetických zásob organizmu, dramatickým úbytkom vody a solí, a, naopak, nadmerným nahromadením spodín látkovej výmeny po fyzickej námahe. Únava spôsobuje poruchy nervovo-svalovej koordinácie, spomalenú schopnosť reakcie a neraz je jej sprievodným javom i skratové chovanie.** A na rad prichádzajú zranenia.

Podľa štatistik je v športových hrách až 95 percent absencií na tréningoch a v zápasoch spôsobených úrazmi. Na každého hráča pripadá priemerne štyri až šesť zranení ročne! Dôsledkom je mimo iného pokles tréningovosti týchto jednotlivcov, ktorí sa len výnimočne dostanú v ďalšom priebehu sezóny na predchádzajúcu úroveň. **Medzi hlavnými príčinami športových úrazov uvádza odborná literatúra nedostatočné rozcvičenie, nadmernú lokálnu únavu, nedostatočnú prípravu a častá je aj nehodovosť zapríčinená fyzickými zrážkami športovcov.**

Inou kapitolou sú **chronické zranenia. Ich príčinou sú najčastejšie nedoliečené zranenia, predčasný návrat na športovisko a nesprávna či neraz žiadna rehabilitácia.** Športová medicína uvádza aj ďalšie dôvody: **opakované drobné zranenia, nepatrné poškodenie svalov, väzov a kĺbov, ktoré si športovci veľmi často ani nevšimnú.** Pri ich nahromadení prechádzajú však obvykle do akútnych foriem. Výsledkom sú dnešní štyridsiatnici-päťdesiatnici, bývalí aktívni športovci, s degeneratívnymi zmenami pohybového aparátu.

PETER ŠEFRÁNEK - SME / ŠPORT (5. 2. 2001)

28. ročník Bielej stopy SNP (11. 2. 2001) - Skalka

Opäť sa vo výsledkových listinách objavilo aj niekoľko športovcov z radov orientačných bežcov. Pre problémy so snehom sa pretekalo na skrátených núdzových tratiach v dĺžke 34 km a 15 km.

Por. / Absolútne por. / Priezvisko Meno / Št. číslo / Rok nar. / Klub / Štát / Čas

Muži 19-35 r. - 34 km

1.	(1)	SKALICKÝ Roman	46	1971	Krkonoše Vrchlabí	CZE	1:29:37,0
2.	(2)	ZÁVACKÝ Milan	3	1981	ŠKP Štrbské Pleso	SVK	1:30:46,7
3.	(5)	HOLIGA Ján	27	1977	Klub bež. lyž. MARTI	SVK	1:35:14,2
35.	(101)	KOSCIELNY Wojciech	108	1973	Krakow	POL	2:16:09,5
59.	(163)	JANOVA Vladislav	188	1979	Farmaceut Bratislava	SVK	2:33:40,9

Muži 36-45 r. - 34 km

1.	(3)	BLÁŠKO Milan	332	1961	Šport Rysy Poprad	SVK	1:31:22,9
2.	(4)	VALUŠKA Ján	303	1962	SLAVIA EKONOM B.BYS.	SVK	1:33:10,4
3.	(8)	RÁCZ Štefan	301	1961	METROPOL Košice	SVK	1:36:17,1
62.	(204)	ŠABÍK Juraj	375	1960	OB Topoľčianky	SVK	2:43:57,6
90.	(275)	VAJDULIAK Juraj	357	1961	OB Tvrdošín	SVK	3:10:25,1

Muži 46-55 r. - 34 km

1.	(13)	ZELLER Zbyněk	577	1955	EKONOM PRAHA	CZE	1:45:11,7
2.	(16)	DUTKO Michal	575	1955	START BARDEJOV	SVK	1:47:55,7
3.	(18)	DOBROTA Ján	555	1953	LO SLOVAN MALACHOV	SVK	1:48:14,0
30.	(127)	ZACHAROVSKÝ Ivan	572	1952	OB ZTS Martin	SVK	2:23:52,3
53.	(196)	GRAUZEL Vladimír	628	1951	FARMACEUT BRATISLAVA	SVK	2:41:54,1
61.	(227)	GRACJASZ Jan	763	1955	Krakow Polsko	POL	2:50:29,3

Muži 56 a viac r. - 34 km

1.	(22)	BARTKO Vladimír	801	1945	TATRASVIT SVIT	SVK	1:51:00,8
2.	(51)	HÁSEK Petr	817	1943	Biatlon Jablonec n.	CZE	2:04:04,3
3.	(88)	NAVRÁTIL František	816	1942	Vasaloppet Olomouc	CZE	2:13:44,4

Ženy 19-40 r. - 34 km

1.	(112)	MEISZLINGEROVÁ Jana	935	1977	UMB B. Bystrica	SVK	2:19:23,9
2.	(213)	BARONOVÁ Jana	936	1964	SMTA NITRA	SVK	2:45:56,5
3.	(288)	CIGÁNKOVÁ Eva	934	1964	KT Slovnafn Bratislava	SVK	3:16:01,1

Ženy 41 a viac r. - 34 km

1.	(171)	KVASOVÁ Olga	966	1959	Krupina	SVK	2:35:36,5
2.	(293)	ELJASINSKA Malgorzata	964	1950	SKI Krakow	POL	3:17:36,9
3.	(323)	PACZKO Lidia	956	1943	Kraków	POL	3:28:44,7

Muži 21-35 r. - 15 km

1.	(4)	ŠURGAN Štefan	1005	1978	DOLNÁ MIČINÁ	SVK	0:34:55,9
2.	(8)	KOUDELA Vlastimil	1001	1978	EK SKI Centrum	SVK	0:36:33,6
3.	(9)	SMORADA Tomáš	1003	1980	LO Hnilec	SVK	0:36:34,5
14.	(56)	MAGNA Ján	1135	1978	Banská Bystrica	SVK	0:50:57,7

Muži 36-50 r. - 15 km

1.	(30)	VLČEK Albín	1280	1959	Bojnice	CZE	0:43:23,6
2.	(32)	KAPUSTA Tibor	1211	1961	BB Malachov	SVK	0:43:51,4
3.	(37)	SLAMA Jozef	1207	1962	SAD Banská Bystrica	SVK	0:45:40,9

Muži 51 a viac r. - 15 km

1.	(28)	SOSNA Vlastimil	1506	1949	TŽ TRINEC	CZE	0:43:02,9
2.	(29)	FILANDA Milan	1502	1943	Banská Bystrica	SVK	0:43:04,0
3.	(35)	HOLIGA Ján	1505	1947	Klub bež. lyž. Martin	SVK	0:44:58,8

Ženy 17-40 r. - 15 km

1.	(27)	LEHOTSKÁ Eva	1707	1983	Tataran Hybe	SVK	0:42:29,9
2.	(33)	PLCHOVÁ Lenka	1710	1981	Lipt. Mikuláš	SVK	0:43:54,8
3.	(39)	HOLKOVÁ Zuzana	1709	1983	KBL Jasná	SVK	0:45:58,0
12.	(112)	JANÁSKOVÁ Iveta	1750	1978	Banská Bystrica	SVK	1:05:25,2
30.	(237)	HITZINGEROVÁ Zuzana	1751	1978	Banská Bystrica	SVK	1:30:49,9

Ženy 41 a viac r. - 15 km

1.	(85)	ČERNOCHOVÁ Jaroslava	1801	1947	PJR FRENŠTÁT p.Radh.	CZE	0:58:11,4
2.	(208)	REICHLVÁ Mária	1848	1944	LOKO. SBS VRÚTKY	SVK	1:25:15,8
3.	(217)	JANČUŠKOVÁ Viera	1811	1958	Vitálišovce	SVK	1:26:44,7

Juniory 17-20 r. - 15 km

1.	(1)	ŠIMOČKO Dušan	1917	1983	AŠK Dukla B.Bystrica	SVK	0:34:10,7
2.	(2)	KAZAR Matej	1910	1983	LO Podbrezová	SVK	0:34:11,1
3.	(3)	GALAJDA Jakub	1923	1983	Banská Bystrica	SVK	0:34:55,5

ZNOVU POHLAD DO VÝSLEDKOV Z ORIENTAČNÝCH PRETEKOV

Ako najčerstvejšie výsledky sa mi dostali do ruky tie z MM SR v LOB (3. - 4. 2. 2001, EBB). Samozrejme, opäť s niekoľkými „čudnosťami“:
 - Podľa vykonávacích predpisov LOB pre sezónu 2000/2001 sú štafety v kat. M, W -18 2-členné a M, W 19- 3-členné. Že aj „osemnástky“ boli troj-členné, to až taký nedostatok nie je. Ale že štafeta OBA v kat. žien bola klasifikovaná na 3. mieste v zložení K. Navrátilová, I. Navrátilová, Miriam Kráľová, to už asi problémom bude, lebo tento rok (na rozdiel od minulého) mimoriadne jednorázové „štafetové“ hostovanie spomínané vo VP nebolo...
 - Opäť vo výsledkoch jeden Mirko, jedna Mirka, jeden Stano a jeden Laco...
 - Kategórie umelo obsadené tak, aby bolo možné udeliť tituly a medaily... Keď 14-ročný Krajčík beží v M -20 (aj 16-ročný Pilát preskočil 2 kategórie), je to do očí bijúce. Podobne vo W -20 Antošová... Komu sme pomohli? Spomínaná mladá sú tí lepší športovci, určite by žali vavriny vo svojich správnych kategóriách. Priamo však negatívne vychovávame - dávame návod ako legitímne podvádzať... Akú cenu má medaila za účasť?
 - Ani zmienka o dízke tratí (toto však pravidlá nevyžadujú, je to však doporučené ŠTK uvádzať, nakoľko časy bez ďalšieho údajá sú iba faktorom pre určenie poradia) a staviteľovi tratí, vysvetlenie skratiek klubov (večný problém)...

Pre všetkých výňatok z pravidiel týkajúci sa VÝSLEDKOVEJ LISTINY:

24. Určovanie poradia, výsledková listina
 24.1
 Poradie vo výsledkovej listine sa určuje na základe výsledných časov.
 24.2
 Dvaja alebo viacerí pretekári s rovnakým časom sú vo výsledkovej listine uvedení s rovnakým umiestnením (nasledujúce umiestnenia, ktoré by im patrili sa vynechávajú).
 24.3
 V pretekoch štafiet je výsledné umiestnenie určené poradím dobehov pretekárov do cieľa na poslednom úseku.
 24.4
 V pretekoch s hromadným alebo handicapovým štartom určujú poradie cieľoví rozhodcovia.
 24.5
 Umiestnenie vo výsledkovej listine sa nepridružuje pretekárovi, ktorý je diskvalifikovaný, vzdal preteky, alebo jeho výsledný čas je vyšší ako limit.
 4.6
 Oficiálne výsledky spolu s výpisom z protokolu pretekov (hlava 31) sa zasielajú všetkým zúčastneným klubom a osobám určeným riadiacim orgánom podľa príslušných vykonávacích predpisov, spravidla do 7 dní.
 31. Protokol o pretekoch
 31.1
 Usporiadateľ dostane od riadiaceho orgánu oficiálny formulár pre protokol o pretekoch.
 31.2
 Vyplnený formulár sa vracia riadiacemu orgánu, ktorý ho vydal, do 7 dní od ukončenia pretekov spoločne s výsledkovou listinou, čistou mapou a jedným exemplárom tratí pre najvyššiu výkonnostnú skupinu kategórie W 21-, M 21-. Kópia vyplneného formulára zostáva usporiadateľovi. Vybrané údaje protokolu sa uvedú v úvode výsledkovej listiny rozosielanej klubom zúčastneným na pretekoch a podľa pokynov riadiaceho orgánu.
 24.7
 Vo výsledkoch pretekov jednotlivcov sa uvádza pri každom pretekárovi jeho poradie v rámci kategórie (podkategórie), jeho priezvisko a meno, registračné číslo (u cudzincov rok narodenia a klubová príslušnosť), licencia a výsledný čas.
 24.8
 Vo výsledkoch pretekov štafiet sa okrem názvu klubu a celkového času štafety uvádzajú mená a individuálne časy odovzdávky všetkých pretekárov.
 Kedže ako protokol (tlačivo už je málo používané) sa používa priamo výsledková listina, je obsahujúca všetky predpísané údaje protokolu. Už dlhšie rezonuje myšlienka aktualizovať poriadky a predpisy zväzu. Meniť asi nebude treba veľa, no „lopatisticky“ priamo v texte rozpísať všetko bude potrebné.
 Rutina je matka nedostatkov, dajme sa upozorniť potomstvom a rešpektujeme ich pripomienky, lebo pravda môže byť aj iná ako si myslíme...

Puco

VELMI PRÍJEMNÉ NAJNOVŠIE SPRÁVY ZO SVETA (komentár z www)

Marián Dávidík zvíťazil v prvých pretekoch WRE (Sevilla, ESP). Podľa neoficiálnych správ mal v posledných pretekoch najlepší čas Fín Huovilla, ale konečné výsledky sú: HE - 1. Dávidík (SVK), 2. Tobias Andersson (SWE), 3. Oistein Kristiansen (NOR). /MK/ - 13.02.

Andrej Patrás a Peter Parák si výborne počínali na medzinárodných majstrovstvách Talianska v LOB (Piancavallo). V sobotu (10. 2.) v súťaži 2-členných štafiet obsadili v kat. mužov 4. miesto. Zvíťazili Rakúšania. Štartovali štafety z 8 štátov.

Lúbivý bol pohľad do výsledkovej listiny MM Talianska v lyžiarskom OB jednotlivcov (11.2.2001) v Piancavallo, kde sa zúčastnili pred JMS v LOB pretekári z 8 krajín a aj naši. Peter Parák zvíťazil v M-18, Lenka Ondrejková bola 3. vo W -20, Andrej Patrás 4. v M -20 a Juraj Nemeč 6. v M 35-.

Z výsledkov:

M -20	11,6 km, 340 m	21 štartujúcich
1.	Zete Vasilie	ROM 00:33:41
2.	Peer Andrea	ITA 00:34:12
3.	Eyer Thomas	SUI 00:36:12
4.	Patras Andrej	SVK 00:38:50

M -18	7,4 km, 270 m	7 štartujúcich
1.	Parak Peter	SVK 00:30:26
2.	Corona Emiliano	ITA 00:31:22
3.	Murer Martin	ITA 00:34:31

W -20	6,6 km, 190 m	8 štartujúcich
1.	Wyder Manuela	SUI 00:35:28
2.	Fritschy Martina	SUI 00:36:12
3.	Ondrejková Lenka	SVK 00:37:26

M 35-	11,6 km, 340 m	17 štartujúcich
1.	Pacher Hannes	AUT 00:40:26
2.	Junod Alain	SUI 00:40:36
3.	Pradel Marcello	ITA 00:41:48
6.	Nemeč Juraj	SVK 00:44:21

Mária Paráková opäť strieborná na veteránskych MS - tentoraz v lyžiarskom OB na KT v kat. W 40-. Juraj Nemeč v M 40- bol na 7. mieste. **Z juniorov sa najviac darilo Andrejovi Patrásovi na 11. mieste**, 37. Peter Parák a v juniorkách bola Lenka Ondrejková 34.

Výsledky - JMS v LOB, krátke trate

juniori	6,4 km	65 štartujúcich
1. ANDERSSON DAVID	SWE	0.25.53
2. FISHER REMO SWISS	SUI	0.25.59
3. VESSELOV KIRILL	RUS	0.26.35
4. PARKKINEN JARNO	FIN	0.26.48
5. ENGVALL ERIK	SWE	0.27.24
6. SOROKINE MIKHAIL	RUS	0.27.25
7. SMIRNOV ANTON	RUS	0.28.04
8. VALOUJSKI ALEXEI	RUS	0.28.29
9. BAKKEN HAGELIA OLAV	NOR	0.28.34
10. JOHANSSON JORGEN	SWE	0.28.42
11. PATRÁS ANDREJ	SVK	0.28.48
37. PARÁK PETER	SVK	0.35.46

juniorok	5,8 km	41 štartujúcich
1. BERGKVIST MARIA	SWE	0.28.59
2. SHVEZOVA SVETLANA	RUS	0.29.57
3. JOENSUU MARTTIINA	FIN	0.30.28
4. MEHTALA KATRI	FIN	0.30.46

5. TCHIIKOVA EKATERINA	RUS	0.30.51
6. ELIASSON LENA	SWE	0.30.57
7. REENAAS KJERSTI	NOR	0.31.10
8. SAASTAMOINEN OUTI-MARIA	FIN	0.32.21
9. VANHALAKKA KIRSI	FIN	0.32.36
10. FERCHALOVA IANA	RUS	0.33.57
11. ONDREJOVÁ LENKA	SVK	0.43.22

Výsledky - MS veteránov v LOB, krátke trate

veteránky nad 40 r.	6,0 km	7 štartujúcich
1. JUUTILAINEN VIRPI	FIN	0.29.24
2. PARÁKOVÁ MÁRIA	SVK	0.34.38
3. VANZO CRISTINA	ITA	0.37.54

veteráni nad 40 r.	7,1 km	10 štartujúcich
1. JUUTILAINEN ANSSI	FIN	0.32.22
2. SAASTAMOINEN KARI	FIN	0.34.08
3. JUNOD ALAIN	SUI	0.37.36
7. NEMEC JURAJ	SVK	0.44.54

12. miesto zaznamenala na JMS v LOB v Trentine v Taliansku štafeta juniorov v atraktívnom zložení Peter Parák, Lenka Ondrejková, Andrej Patrás (v neredukovanom poradí na 16. mieste).

Výsledky - JMS v LOB, štafety

juniori	3x 7,0 km	16 (22) štafiet
1. Nórsko	01.26.47	(OSTERBO OYSTEIN, BAKKEN HAGELIA OLAV, SAGBERG TORBJORN)
2. Švédsko	01.29.12	(ENGVALL ERIK, JOHANSSON JORGEN, ANDERSSON DAVID)
3. Rusko	01.30.03	(VESSELOV KIRILL, SMIRNOV ANTON, SOROKINE MIKHAIL)
4. Fínsko	01.32.18	
5. Švajčiarsko	01.35.03	
6. Česko	01.42.32	
7. Estónsko	01.44.03	
9. Taliansko	01.45.30	
10. Veľká Británia	01.45.55	
12. Slovensko	02.04.45	(PARAK PETER, ONDREJKOVA LENKA, PATRAS ANDREJ)

juniorok	3x 6,2 km	9 (13) štafiet
1. Fínsko	01.26.03	(MEHTALA KATRI, JOENSUU MARTTIINA, VANHALAKKA KIRSI)
2. Rusko	01.28.37	(SHVEZOVA SVETLANA, NIFAKINA ELENA, TCHIIKOVA EKATERINA)
3. Švédsko	01.29.41	(DAHLBERG KAJSA, ELIASSON LENA, BERGKVIST MARIA)
4. Nórsko	01.38.48	
5. Švajčiarsko	01.41.48	
6. Estónsko	01.44.02	
7. Česko	01.45.16	
8. Taliansko	02.05.23	
9. Ukrajina	02.28.41	