

---

SLOVENSKÝ ZVÄZ ORIENTAČNÝCH ŠPORTOV, Junácka 6, 832 80 Bratislava

---



## POKYNY

Národných rebríčkových pretekov INOV–8 cup v orientačnom behu  
na strednej a na dlhej trati



CENTRAL EUROPEAN SPRING ORIENTEERING MEETING 2016  
9. ročník



Klub orientačného behu KOBRA Bratislava v spolupráci s obcou Borský Mikuláš a hlavným partnerom podujatia Slovenská sporiteľňa, a.s. vás vítajú v obci Borský Mikuláš na 9. ročníku medzinárodných pretekov v orientačnom behu CESOM 2016. Pre zdarný priebeh a vašu spokojnosť prosíme dodržiavať nasledovné pokyny:

- Termín** 16. 04. 2016 (sobota) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na strednej trati,  
17. 04. 2016 (nedeľa) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na dlhej trati.
- Klasifikácia pretekov** otvorené, denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť.
- Centrum** Borský Mikuláš – Obecný úrad (GPS 48.627793, 17.212908 – vid' obrázok 1)
- Parkovanie** na vyhradenom priestore v obci (vid' obrázok č.1).  
Pri parkovaní dodržiajte pokyny usporiadateľov.
- Prezentácia** 16. 04. 2016 od 09:00 do 12:00 v centre pretekov,  
**zmeny v prihláškach sa prijímajú len do 11.30.**  
17. 04. 2016 od 08.00 do 09.00 v centre pretekov.
- Kategórie** kategória W60-A je zlúčená do kategórie W55-A.
- Ubytovanie** **ubytovanie v telocvični** (vlastné spacie vaky) je zabezpečené v Kultúrnom dome a v telocvični Základnej školy (ZŠ) v Borskom Mikuláši (vid' obrázok 1).

Ubytovanie (v telocvični ZŠ) je možné v piatok od 19.00 hod.  
 V sobotu bude telocvična ZŠ uzavretá v čase medzi 10.00 až 15.00 hod.  
**Vedúci klubov zodpovedajú za dodržiavanie poriadku a čistoty  
 v ubytovacích priestoroch.**

**Stravovanie** v zriadenom bufete v centre pretekov a v reštauračných zariadeniach v okolí.

**Štart 000** 16. 04. 2016 13:00 (stredná trať),  
 17. 04. 2016 09:30 (dlhá trať),  
 modré stužky.

**Štart. čísla** pretekári sú povinní nosiť štartovné čísla viditeľne umiestnené na hrudi.

**Opisy KS** opisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape, v priestore centra pretekov budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme.  
 Slovné popisy KS budú k dispozícii v centre pretekov pre kategórie M-10, W-10 a N. Na mapách budú iba piktogramy.

**WC** v centre pretekov riadne WC (súčasť priestorov kultúrneho domu) plus 1 mobilné WC v centre pretekov (pri amfiteátri). Ďalšie 1 mobilné WC pre ubytovaných v telocvični ZŠ.

**Umývanie** v centre pretekov.

**Zakáz. priest.** rozcvičovanie je možné len v priestore centra pretekov a po vyznačenej ceste na štart.

**Vzdialenosti**

|                                          |                           |
|------------------------------------------|---------------------------|
| ubytovanie telocvična – centrum pretekov | 0 – 500 m,                |
| parkovanie – centrum pretekov            | 0 - 500 m,                |
| centrum – štart stredná trať             | 1 300 m, 0 m prevýšenie,  |
| centrum – cieľ stredná trať              | 1 400 m, 10 m prevýšenie, |
| centrum – štart dlhá trať                | 1 200 m, 0 m prevýšenie,  |
| centrum – cieľ dlhá trať                 | 900 m, 10 m prevýšenie.   |

**Detská trať a kat. RD** obrázková trať a kategória RD bude v priestore centra pretekov po obidva dni. Štart ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartového času počas pretekov na strednej trati v sobotu a dlhej trati v nedeľu. Razí sa do mapy.

**Voľný štart** pretekári v kategóriách W/M10 a N môžu štartovať ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartovného času v danej etape.

**Mapy** **stredná trať** – Jarolínekův průsek, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre všetky kategórie,  
**dlhá trať** –  
 Búre 4, **1 : 15 000, ekv. 2,5 m, formát A3** pre kategórie:  
 M21-E, M-20A, M21-B, M35-A, W21-E, M-18A,  
 Búre 3, **1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A3** pre kategórie:  
 M-16A, M21-D, M40-A, M45-A, M60-A, W40-A,  
 Búre 2, **1 : 15 000, ekv. 2,5 m, formát A4** pre kategórie:  
 W-18A, W21-B, W35-A,

Búre 1, **1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4** pre všetky ostatné kategórie.

Mapy pre strednú a dlhú trať spracované podľa ISOM 2000, autori Z. Lenhart, E. Cigoš, P. Matula, revízia február – marec 2016 L. Barták, J. Wallner.  
Tlač máp digitálnou technológiou na laserovej tlačiarňi, papier 120g/m<sup>2</sup>.  
Mapy budú pre všetky kategórie a oba dni v mapníkoch.

**Mapy sa v cieli neodoberajú. Žiadame všetkých pretekárov na dodržiavanie princípu fair play (prípadné porušenie bude postihnuté diskvalifikáciou)**

**Opis terénu** rovinatý terén s pieskovými dunami, čistý, veľmi dobre priebežný borovicový les, hustá cestná sieť, miestami bažiny, vo vlhších partiách podrast čierňica a horšia priebežnosť.  
Odporúčame pretekárom počas oboch etáp vhodné krytie dolných končatín.

**Časový limit** stredná trať 120 minút,  
dlhá trať 180 minút.

**Občerstvenie** po dobehnutí čistá voda.  
Na dlhej trati na tratiach s predpokladaným víťazným časom nad 60 min. čistá voda.

**Prvá pomoc** v centre pretekov.

**Výsledky** 17. 04. 2016 cca o 13.30.  
Priebežné výsledky počas pretekov v centre.

**Ceny** prví traja pretekári v každej kategórii (rozhoduje súčet časov z oboch etáp) obdržia upomienkové ceny. Prví traja pretekári v kategórii W21E, M21E získajú finančné odmeny v súlade s propozíciami pretekov.

|                    |                   |                     |              |
|--------------------|-------------------|---------------------|--------------|
| <b>Funkcionári</b> | riaditeľ pretekov | Štefan Máj, R1      |              |
|                    | hlavný rozhodca   | Lukáš Barták, R2    |              |
|                    | stavba tratí      | Paulína Májová, R1  | stredná trať |
|                    |                   | Ondrej Piják        | dlhá trať    |
|                    | tajomníčka        | Paulína Májová, R1. |              |

**Jury** V zmysle Pravidiel OB bod 24.5. a 24.6. a Súťažného poriadku bod 4.13.

**Protesty** sa podávajú podľa pravidiel OB hlavnému rozhodcovi s vkladom 10,- Eur.

**Predpis** preteká sa podľa pravidiel OB, súťažného poriadku a príslušných vykonávacích predpisov k súťažiam pre rok 2016.

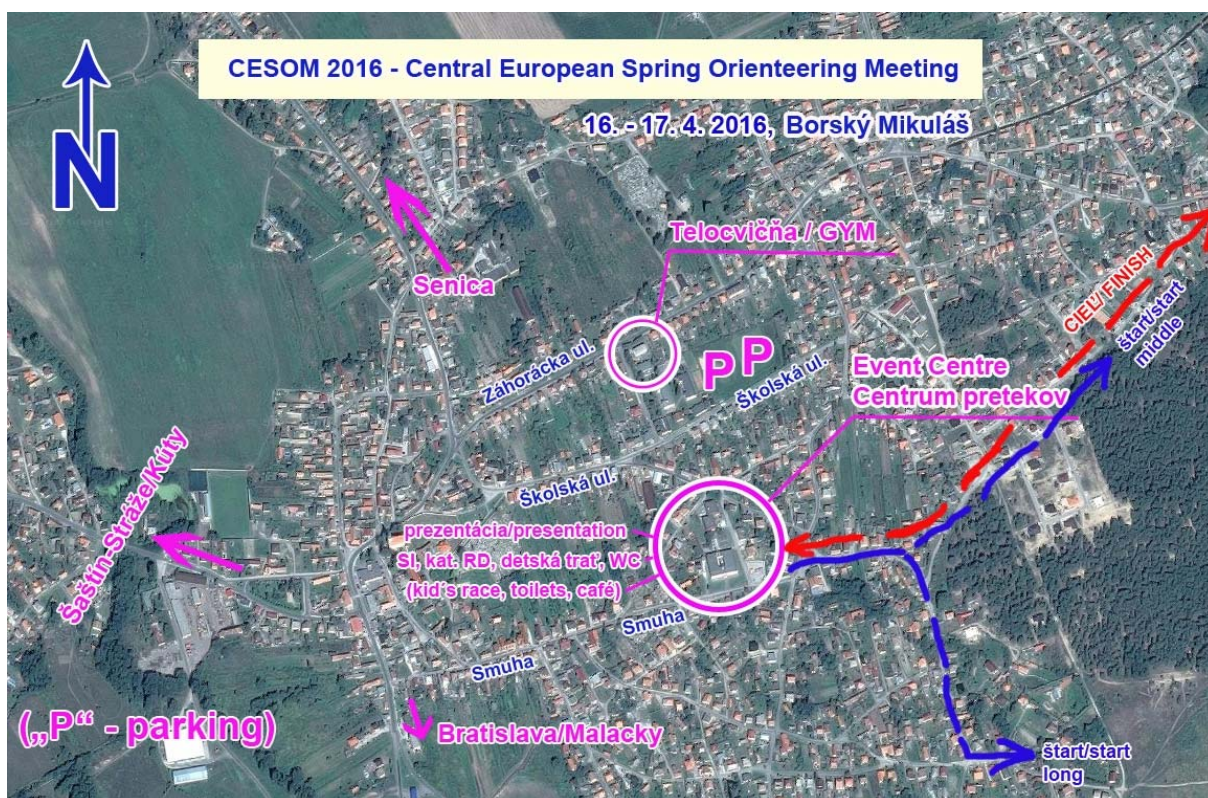
**Upozornenie všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.**

**Organizátori**

**KOBRA Bratislava, obec Borský Mikuláš a Slovenská sporiteľňa, a.s.**  
vám želajú pohodu a príjemné športové zážitky

Štefan Máj, riaditeľ pretekov

Lukáš Barták, hlavný rozhodca



*Obrázok č.1: Vzájomné vzťahy počas pretekov – Borský Mikuláš*



**Délky tratí, převýšení a počty kontrol jednotlivých kategorií**

| Kategorie           | Délka [km] |        | Převýš. [m] |     | Počet KS |    |
|---------------------|------------|--------|-------------|-----|----------|----|
|                     | E1         | E2     | E1          | E2  | E1       | E2 |
| W-12A               | 3,1        | 3,5    | 15          | 20  | 10       | 8  |
| W-14A               | 3,1        | 4,3    | 15          | 25  | 10       | 10 |
| W-16A               | 4,1        | 5,8    | 25          | 75  | 11       | 12 |
| W-18A               | 4,3        | 7,7    | 25          | 80  | 14       | 13 |
| W-20A               | 5,3        | 8,9    | 50          | 85  | 14       | 15 |
| W21-E               | 5,6        | 11,2   | 50          | 125 | 18       | 19 |
| W21-B               | 5,3        | 7,6    | 50          | 80  | 14       | 12 |
| W35-A               | 4,3        | 7,6    | 25          | 80  | 14       | 12 |
| W40-A               | 4,1        | 7,0    | 25          | 55  | 11       | 12 |
| W45-A               | 4,1        | 6,0    | 25          | 50  | 11       | 13 |
| W50-A               | 4,1        | 6,0    | 25          | 50  | 11       | 13 |
| W55-A               | 3,4        | 5,4    | 25          | 45  | 11       | 13 |
| W65-A               | 3,1        | 4,0    | 15          | 30  | 10       | 11 |
| M-12A               | 3,1        | 3,5    | 15          | 20  | 10       | 8  |
| M-14A               | 4,1        | 5,8    | 25          | 75  | 11       | 12 |
| M-16A               | 4,3        | 8,9    | 25          | 85  | 14       | 15 |
| M-18A               | 5,6        | 10,7   | 50          | 105 | 18       | 17 |
| M-20A               | 6,3        | 12,3   | 45          | 120 | 16       | 21 |
| M21-E               | 8,1        | 18,9   | 60          | 155 | 24       | 29 |
| M21-B               | 6,3        | 12,3   | 45          | 120 | 16       | 21 |
| M21-D               | 4,1        | 8,9    | 25          | 85  | 11       | 15 |
| M35-A               | 6,3        | 11,7   | 45          | 110 | 16       | 15 |
| M40-A               | 5,6        | 11,2   | 50          | 105 | 18       | 17 |
| M45-A               | 5,5        | 11,2   | 50          | 105 | 18       | 17 |
| M50-A               | 5,5        | 8,9    | 50          | 85  | 18       | 15 |
| M55-A               | 5,3        | 8,1    | 50          | 80  | 14       | 15 |
| M60-A               | 4,3        | 7,0    | 25          | 55  | 14       | 12 |
| M65-A               | 4,1        | 6,0    | 25          | 50  | 11       | 13 |
| M70-A               | 3,1        | 5,4    | 15          | 45  | 10       | 13 |
| W-10                | 1,6        | 2,0    | 5           | 20  | 8        | 6  |
| M-10                | 1,6        | 2,0    | 5           | 20  | 8        | 6  |
| K3                  | 3,4        | 4,0    | 25          | 30  | 11       | 11 |
| N                   | 1,6        | 3,0    | 5           | 20  | 8        | 8  |
| RD                  | 1,3        | 1,4    | 10          | 10  | 10       | 10 |
| Detská<br>obrázková | do 1km     | do 1km | 5           | 10  | 8        | 8  |