

Medzinárodné majstrovstvá Slovenskej republiky v lyžiarskom orientačnom behu 2009

POKYNY

Usporiadateľ: Slovenský zväz orientačných športov

Technické zabezpečenie: AŠK Pezinok
riaditeľ pretekov: Medard Féder
hlavný rozhodca: Miloslav Nemček
stavba tratí: Medard Féder, Štefan Noga

Dátum pretekov: 17.1.2009 – sobota – Medzinárodné majstrovstvá SR v LOB na KT
18.1.2009 – nedeľa – Medzinárodné majstrovstvá SR v LOB štafiet

Centrum / zhromaždisko: Lyžiarsky areál Pezinská Baba – chata Korenný vrch

Vzdialenosti: Chata Korenný vrch – 100m od hlavného plateného parkoviska
zhromaždisko – štart : jednotlivci – 30m, štafety – 350m / prev. 40m
zhromaždisko – cieľ: jednotlivci, štafety – 350m / prev. 40m

Čas nulového štartu: jednotlivci – 000 = 12,00 SEČ
štafety – 000 = 10,00 SEČ

Mapa: „BABA“, 1: 10 000, E = 10m, autori M.Féder, Š. Noga, stav XII/2008
laserová tlač, **nie je vodovzdorne upravená**. Mapy sa v cieľi odoberajú po obidva dni všetkým pretekárom. Výdaj máp v nedeľu 18.1. o 13,00 v cieľi pretekov štafiet.

Systém razenia: papierové preukazy, kliešte na KS

Trate: Predpokladané časy víťazov podľa Pravidiel, SP a VP pre LOB.

Dĺžky tratí a prevýšenie:

17.1.2009 - jednotlivci:	W -16	2,7km, 5KS, prev. 130m
	W -18 , W 40- , M -16	3,0km, 7KS, prev. 150m
	W 19- , M -18 , M 40- ,	3,5km, 7KS, prev. 170m
	M 19-	6,0km, 11KS, prev.320m

18.1.2009 - štafety:	W -14 , W 45- , M -14	2,1 – 2,2 km	90m
	W -18 , W 35- , M 45-	3,3 – 3,4 km	150m
	M -18 , M 35-	5,2 – 5,3 km	220m
	W 19-	3,9 – 4,0 km	200m
	M 19- (trojčlenné)	6,2 – 6,3 km	280m

Úprava tratí: ratrak, 3x skúter (plná), 40%
2x skúter (čiarkovaná), 40%
lyže, 1x skúter (bodkovaná), 20%
V mape sú v juhovýchodnej časti označené dva nebezpečné zjazdy.

Upozornenie: **Trate križujú lyžiarsku zjazdovku a vleč!** Po niektorých úsekoch tratí sa pohybujú zjazdári, bežkári, sánkári a aj chodci – stredisko je v plnej prevádzke!

Snehové podmienky: Na tratiach je 10 – 30 cm vrstva snehu pozostávajúca zo starého firnu, inovate a nového prašného snehu.

Časový limit: 17.1. – jednotlivci – 90 minút, uzávierka cieľa o 14,30
18.1. – štafety – M 19- 270 minút, ostatné kategórie 160 minút, uzávierka cieľa o 14,30.

Výsledky: jednotlivci – priebežné výsledky aj vyhlásenie výsledkov (o 14,30) v centre pri chate Korenný vrch
štafety – priebežné výsledky aj vyhlásenie výsledkov (o 13,00) v ciele pretekov štafiet.

Priestor pretekov: Pre účastníkov pretekov je v čase
17.1.2009 10,30 – 14,30 hod. a 18.1.2009 9,00 – 14,30 hod.
zakázaným priestorom oblasť lesa vymedzená rampami pri vstupe z parkoviska na lesné cesty smer Bratislava (červená značka) a smer Pezinok (modrá značka). V tomto priestore sa je možné pohybovať len po značenej ceste zhromaždisko – cieľ alebo so súhlasom hlavného rozhodcu.

Servis: prezliekanie – terasa chaty alebo vlastné dopravné prostriedky
sociálne zariadenia – v chate Korenný vrch, udržiajte poriadok!
príprava lyží – terasa chaty
rozcvičovanie – detský areál a horná časť zjazdovky VL500
Chata je len pre ubytovaných a zákazníkov, nie je šatňa!

Štafety: Menovitý zoznam štafiet je nutné odovzdať najneskôr 17.1. do 15,00 riaditeľovi pretekov.

Štafety majú štartovné čísla

I. úsek	farba modrá
II. úsek	červená
III. úsek	zelená

Číslo je treba mať pripevnené viditeľne na pravom stehne. Dobeň pretekárov z úsekov nebude hlásený, odovzdávka je dotykom.

Štartovný čas prvých úsekov štafiet:
000 – M 19- , W 19- , M -14, W -18
005 – M -18 , M 45- , W -14
010 – M 35- , W 35- , W 45-

Výdaj štartovných čísel a preukazov pre preteky štafiet priamo po ukončení vyhlásenia výsledkov pretekov jednotlivcov (17.1. o 14,30).

Protesty: Podľa Pravidiel LOB, podávajú sa hlavnému rozhodcovi s vkladom 10 EUR.

ŽELÁME VÁM VEĽA ÚSPECHOV A PRÍJEMNÝCH ZÁŽITKOV!

AŠK Pezinok