

PRAVIDLÁ PRETEKOV V ORIENTAČNEJ CYKLISTIKE

platnosť od 1. 5. 2008

OBSAH

1. CHARAKTERISTIKA ORIENTAČNEJ CYKLISTIKY A PLATNOSŤ PRAVIDIEL PRETEKOV V ORIENTAČNEJ CYKLISTIKE.....	2
2. KLASIFIKÁCIA PRETEKOV V ORIENTAČNEJ CYKLISTIKE A ICH ZARADENIE DO SÚŤAŽÍ	2
3. SÚŤAŽE V ORIENTAČNEJ CYKLISTIKE A USPORIADANIE PRETEKOV	3
4. ÚČASŤ NA PRETEKOCH	4
5. PROPOZÍCIE PRETEKOV.....	4
6. ŽREBOVANIE ŠTARTOVÉHO PORADIA A ŠTARTOVÁ LISTINA.....	4
7. POKYNY	5
8. KATEGÓRIE	6
9. PRIESTOR PRETEKOV A MAPY	7
10. STAVBA TRATÍ	7
11. ZAKRESŤOVANIE TRATÍ A DOTLAČE V MAPE.....	8
12. OPIS TRATE.....	9
13. ZNAČENIE V TERÉNE.....	9
14. OZNAČENIE A VYBAVENIE KONTROLNÝCH STANOVÍŠŤ V TERÉNE.....	10
15. PRETEKÁRSKY PREUKAZ	10
16. ŠTART.....	11
17. CHOVANIE SA POČAS PRETEKOV A PRECHOD KS	11
18. CIEĽ	12
19. PRETEKY ŠTAFIET.....	13
20. MERANIE ČASU A PREDBEŽNÉ VÝSLEDKY.....	13
21. URČOVANIE PORADIA, VÝSLEDKOVÁ LISTINA.....	14
22. VYBAVENIE PRETEKÁRA	14
23. PRETEKÁRSKY BICYKEL	15
24. FAIR PLAY	15
25. NÁMIETKY A PROTESTY	16
26. PORUŠENIE ŠPORTOVO-TECHNICKÝCH PREDPISOV	16

1. Charakteristika orientačnej cyklistiky a platnosť pravidiel pretekov v orientačnej cyklistike

1.1. Orientačná cyklistika (ďalej len OC) je druh orientačného športu, v ktorom sa pretekár jazdou na horskom alebo inom pravidlami povolenom bicykli (špecializácia bicykla je stanovená v hlave 25.2.) snaží v čo možno najkratšom čase prejsť určeným počtom označených miest v teréne – kontrolnými stanovišťami (skrátene KS), len s pomocou mapy so zakreslenou traťou a buzoly. Pretekár môže jazdiť bicyklom výhradne iba po komunikáciách. Označenie „pretekár“ znamená príslušných jednotlivcov akéhokoľvek pohlavia, hliadku alebo družstvo.

1.2. Medzinárodná skratka pre orientačnú cyklistiku je MTBO (mountain bike orienteering – ang.).

1.3. Tieto pravidlá sú od **1. 5. 2008** záväzné pre všetky preteky v OC, vypísané Slovenským zväzom orientačných športov a jeho zložkami. Výklad týchto pravidiel vykonáva len orgán, poverený SZOŠ (sekcia OC SZOŠ) a ich zmeny sú možné v súlade so Stanovami SZOŠ.

1.4. Súťažným poriadkom a Vykonávacími predpismi môže SZOŠ upraviť skutočnosti, ktoré podľa týchto pravidiel upravujú propozície pretekov (podľa čl. 5.2.).

1.5. Na pretekoch v OC usporiadaných subjektami mimo SZOŠ, je nutné dodržiavať ustanovenia týchto pravidiel v primeranom rozsahu tak, aby zostal zachovaný charakter orientačnej cyklistiky ako športu, definovaného článkom 1.1 týchto pravidiel.

1.6. Neznalosť pravidiel neospravedľuje.

2. Klasifikácia pretekov v orientačnej cyklistike a ich zaradenie do súťaží

2.1. Preteky v OC klasifikujeme (rozdeľujeme) podľa:

- súťažiaceho subjektu,
- práva účasti,
- času konania pretekov,
- poradia priechodu kontrolnými stanovišťami,
- dĺžok tratí,
- etapovitosti.

2.2. Preteky podľa typu súťaží:

- 2.2.1. Preteky jednotlivcov – jednotlivci súťažia samostatne.
- 2.2.2. Preteky štafiet – najmenej dvaja jednotlivci súťažia po sebe.
- 2.2.3. Preteky družstiev – najmenej dvaja jednotlivci súťažia samostatne a ich časy sa sčítavajú.
- 2.2.4. Preteky hliadok – najmenej dvaja jednotlivci súťažia spolu od štartu až po cieľ, na trati spolupracujú.

2.3. Preteky podľa práva účasti:

2.3.1. Vypisovateľ pretekov v OC môže stanoviť podmienky účasti.

2.3.2. Všetky preteky v OC vypísované SZOŠ a jeho zložkami, sú otvorené. Účasť je obmedzená kritériami, uvedenými v čl. 4.

2.4. Preteky podľa času konania počas dňa:

2.4.1. Preteky v OC sa musia konať za denného svetla. Prvý pretekár môže štartovať najskôr 1 hodinu po východe slnka, posledný tak, aby od jeho štartu vypršal limit najneskôr 1 hodinu pred západom slnka.

2.5. Preteky podľa poradia absolvovania KS:

2.5.1. Preteky s určeným (pevným) poradím KS – poradie určí usporiadateľ.

2.5.2. Preteky s neurčeným (voľným) poradím KS – poradie si volí pretekár.

2.6. Preteky podľa dĺžky trati sú definované predpokladanými časmi víťazov:

Podľa terminológie IOF (čl. 16.5 pravidiel IOF):

2.6.1. Preteky na dlhej trati – časy podľa čl. 10.9	long
2.6.2. Preteky na strednej trati – časy podľa čl. 10.9	middle
2.6.3. Preteky v šprinte – časy podľa čl. 10.9	sprint
2.6.4. Preteky na ultradlhej trati – časy podľa čl. 10.9	endurance, ultra long
2.6.5. Preteky vo voľnom výbere poradia KS - časy podľa čl. 10.9	free order

2.7. Preteky podľa etapovitosti:

2.7.1. Jednorazové – jedny preteky v jednom súvislom časovom intervale.

2.7.2. Etapové – najmenej dva preteky nasledujúce po sebe v krátkom časovom období s jednými celkovými výsledkami. Obvykle jednotlivé etapy nasledujú v dňoch bezprostredne po sebe.

3. Súťaže v orientačnej cyklistike a usporiadanie pretekov

3.1. Preteky v OC vypisuje SZOŠ, jeho zložky (územné orgány, oddiely, kluby) prípadne iný vypisovateľ (akademické, spoločenské organizácie a pod.).

3.2. Medzinárodné preteky zaradené v súťažiach IOF (medzinárodná federácia orientačných športov) môže vypísať len SZOŠ.

3.3. Preteky v orientačnej cyklistike, vypísané SZOŠ, môžu byť zaradené do súťaží. Sekcia OC SZOŠ (ďalej „riadiaci orgán“) riadi súťaže v OC v rámci SZOŠ.

3.4. Usporiadateľom pretekov, vypísaných SZOŠ, môže byť len klub, registrovaný v SZOŠ. Iný právny subjekt môže usporiadať preteky vypísané SZOŠ iba za odbornej spolupráce registrovaného klubu alebo poverených osôb s odbornou kvalifikáciou.

3.5. Usporiadateľ je zodpovedný za dodržiavanie platných právnych noriem a nariadení.

3.6. Usporiadateľ menuje na riadenie prípravy, uskutočnenia a likvidácie pretekov riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľa trati, prípadne tajomníka pretekov. Pre preteky, vypísané SZOŠ, rieši podrobnosti Súťažný poriadok.

3.7. Na pretekoch, vypísaných SZOŠ, pod dohľadom hlavného rozhodcu, vykonáva usporiadateľ tieto úlohy:

- odsúhlasenie miesta uskutočnenia pretekov,
- kontrola súhlasu mapy s normami IOF pre OC,
- posúdenie kvality stavby trati a vhodnosti výberu miesta štartu a cieľa,
- posúdenie bezpečnosti jazdy pretekárov pri presune po verejných komunikáciách,
- kontrola stupňa obtiažnosti trati,
- kontrola umiestnenia kontrolných stanovišť,
- kontrola spôsobu rozdelenia trati, stanovenie časového limitu a času uzávierky cieľa,
- kontrola žrebovania,
- kontrola celkovej organizácie pretekov, posúdenie vhodnosti navrhovaného spôsobu ubytovania, stravovania, dopravy, časového harmonogramu, tréningu, atď.,
- kontrola spoľahlivosti a presnosti časomerných zariadení, kontrola interakcie (vzájomných vzťahov) preukazov a značiacich zariadení,
- kontrola informácií pre tlač, rozhlas, televíziu s ohľadom na možné narušenie pretekov,
- kontrola plánovaných oficiálnych akcií (vyhlasovanie víťazov a pod.),

- hľadanie chýbajúcich pretekárov.

3.8. Hlavný rozhodca musí byť na pretekoch osobne prítomný.

4. Účasť na pretekoch

4.1. Účastníkmi pretekov v OC sú:

- pretekári (čl. 1.1.),
- ostatní účastníci

4.2. Pretekári sa zúčastňujú pretekov na vlastné riziko, resp. riziko ich zákonných zástupcov.

4.3. Pretekár je povinný prihlásiť sa na preteky spôsobom, ktorý určí usporiadateľ v propozíciách pretekov.

4.4. Na pretekoch, vypísaných SZOŠ, môže registrovaný pretekár štartovať len za klub, v ktorom je platne registrovaný, alebo za ktorý hosťuje.

4.5. Podrobnosti a prípadné výnimky z čl. 4.4 stanovujú Registračný a Prestupový poriadok SZOŠ, prípadne Vykonávacie predpisy k súťažiam OC na príslušný rok.

5. Propozície pretekov

5.1. Propozície pretekov (ďalej len „propozície“) vydáva usporiadateľ. Propozície musia byť zverejnené v súlade so Súťažným poriadkom.

5.2. Propozície musia obsahovať minimálne tieto informácie:

- dátum a miesto konania pretekov,
- klasifikácia pretekov (podľa čl. 2) a ich zaradenie do súťaží,
- kategórie pretekárov, resp. kategórie prípustné pre jednotlivé úseky štafiet,
- predpokladaný čas víťaza v jednotlivých kategóriách a v jednotlivých úsekoch štafiet, (môže byť odkazom na pravidlá, súťažný poriadok alebo vykonávacie predpisy),
- názov usporiadateľa, mená riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľov tratí a autorov mapy,
- adresa a kontakt na bližšie informácie,
- forma prihlášok a dátum ich uzávierky,
- vklad, ostatné poplatky, spôsob platenia,
- miesto a čas prezentácie (t.j. vydávanie pretekárskych preukazov, štartovných čísel, príp. opisu kontrolných stanovišť),
- vzdialenosti medzi základnými miestami pretekov (centrum, prezentácia, štart, cieľ, parkovisko, verejná doprava, ubytovanie),
- miesto a čas technickej kontroly bicyklov,
- upozornenie na prípadnú extrémnosť priestoru pretekov,
- opis terénu, možných nebezpečenstiev a tréningových možností,
- mierka mapy a interval vrstevníc, rozmery mapy, informácia o vode odolnej úprave mapy,
- systém razenia,
- čas nulového štartu,
- nadmorskú výšku v prípade, ak 15 % trate leží vo výške viac ako 1200 m. n. m.,
- použitie ochranných pomôcok, prípadné obmedzenie oblečenia.

6. Prihlášky, žrebovanie štartového poradia a štartová listina

6.1. Pretekári sa prihlasujú prostredníctvom svojich oddielov podľa propozícií pretekov. Individuálne sa môžu prihlasovať iba nečlenovia SZOŠ a zahraniční pretekári.

6.2. V prihláške musia byť minimálne uvedené tieto údaje:

- klub celým názvom,
- a o každom pretekárovi:
 - kategória,
 - meno a priezvisko,
 - registračné číslo (ak je členom SZOŠ).

6.3. Preteky v OC sa štartujú intervalovo, hendikepovo alebo hromadne. Na pretekoch jednotlivcov je štart spravidla intervalový, pri štafetách a kombinovaných pretekoch hromadný. Na viacdenných pretekoch sa posledný deň používa spravidla štart hendikepový. Použitie hromadného štartu musí byť oznámené v propozíciách pretekov.

6.4. Pri intervalovom štarte platí:

- 6.4.1. Pretekári štartujú v celých minútach.
- 6.4.2. Minimálny štartový interval medzi dvomi pretekármi tej istej kategórie je 1 minúta.
- 6.4.3. Pretekár nesmie štartovať súbežne (v rovnakej minúte) s iným pretekárom z vlastnej kategórie.
- 6.4.4. Štartová listina má byť zostavená tak, aby na rovnaké prvé KS nevychádzali v jednej minúte pretekári viacerých kategórií.
- 6.4.5. Ak sú v štartovom poradí za sebou dvaja (viacerí) pretekári z jedného oddielu, pokiaľ je to možné, upraví sa štartové poradie tak, aby medzi nimi štartoval najmenej jeden pretekár iného oddielu, príp. vynechaním jedného štartového intervalu, ktorý ostane voľný.

6.5. Spoločné trate pre viacero kategórií

- 6.5.1. Pretekár jednej kategórie nesmie štartovať medzi pretekármi inej kategórie.
- 6.5.2. Štartové poradie kategórií musí byť určené tak, aby výkonnostne silnejšia kategória (podľa rozhodnutia hlavného rozhodcu) štartovala pred výkonnostne slabšou.

6.6. Podrobnosti žrebovania štartového poradia a zostavenia štartovej listiny na pretekoch, vypísaných SZOŠ, rieši Súťažný poriadok.

7. Pokyny

7.1. Najneskôr v čase prezentácie pretekov, vypísaných SZOŠ, musia byť pretekárom k dispozícii pokyny v písomnej podobe v slovenskom jazyku.

7.2. Ak usporiadateľ akceptoval prihlášky pretekárov z cudziny, musí pripraviť pokyny aj v anglickom jazyku, alebo v jazyku, zrozumiteľnom zahraničným pretekárom.

7.3. Pokyny musia obsahovať minimálne tieto informácie:

- dátum a miesto konania pretekov,
- klasifikácia pretekov (podľa čl. 2) a ich zaradenie do súťaží,
- kategórie pretekárov, resp. kategórie prípustné pre jednotlivé úseky štafiet, pre ktoré sú pripravené pretekárske trate,
- predpokladaný čas víťaza v jednotlivých kategóriách a v jednotlivých úsekoch štafiet,
- názov usporiadateľa, mená riaditeľa pretekov, hlavného rozhodcu, staviteľov tratí a autorov mapy,
- miesto a čas vydávania pretekárskych preukazov, štartovných čísel,
- vzdialenosti medzi základnými miestami pretekov:
 - ubytovanie – parkovisko,
 - parkovisko – centrum pretekov,
 - centrum – štart,
 - centrum – prezentácia,
 - centrum – cieľ,
 - štart - mapový štart,
- miesto a čas technickej kontroly bicyklov,
- upozornenie na prípadnú extrémnosť priestoru pretekov, na zakázané a nebezpečné oblasti,
- opis terénu, možných nebezpečenstiev a tréningových možností,
- nadmorskú výšku v prípade, ak 15 % trate leží vo výške viac ako 1200 m. n. m.,
- mierka mapy a interval vrstevníc, rozmery mapy, informácia o vode odolnej úprave mapy,
- značenie povinných úsekov, informácie o občerstvovacích KS, o KS s rozhodcami,

- systém razenia,
- ak je použitý elektronický systém razenia, opis potrebných úkonov, ktoré je pretekár povinný vykonať pred štartom, na trati a v cieľi,
- čas nulového štartu,
- dĺžky tratí a prevýšenie,
- do kedy treba odovzdávať mapu v cieľi,
- časový limit a čas uzávierky cieľa,
- podmienky pre podanie protestu,
- čas, kedy bude vyhlásenie výsledkov,
- spôsob a miesto zverejňovania priebežných výsledkov,
- umiestnenie šatní, sociálneho zariadenia, prvej pomoci,
- vymedzenie miesta pre umývanie bicyklov - ak nie je povolené umývanie bicyklov, musí byť na to pretekár upozornený,
- použitie ochranných pomôcok, prípadné obmedzenie oblečenia,
- prípadné obmedzenie pohybu účastníkov pretekov v priestore pretekov (čl. 9.11).

8. Kategórie

8.1. Rozdelenie do kategórií podľa pohlavia a veku:

- 8.1.1. Pretekári sú rozdelení podľa pohlavia a veku do kategórií podľa čl. 8.1.4. Ženské kategórie sa označujú písmenom W a mužské kategórie písmenom M, číselné označenie znamená vek pretekára.
- 8.1.2. Na pretekoch, vypísaných SZOŠ, sa používajú len označenia kategórií podľa čl. 8.1.4, všetky kategórie však nemusia byť vypisované. Pre príslušné kategórie môže usporiadateľ vypísať v zmysle Súťažného poriadku podkategórie.
- 8.1.3. Na pretekoch, ktoré nie sú vypísané SZOŠ, môže byť použité aj iné rozdelenie pretekárov a označenie kategórií.
- 8.1.4. Pretekári mladší ako 18 rokov patria do príslušnej kategórie do konca kalendárneho roka, v ktorom dosiahnu vek, daný označením kategórie. Pretekári starší ako 19 rokov patria do príslušnej kategórie od začiatku kalendárneho roka, v ktorom dosiahnu vek, daný označením kategórie.
- 8.1.5. Kategórie:

Ženy W		Muži M	
W –10	deti - dievčatá	M –10	deti - chlapci
W –14	žiačky	M –14	žiaci
W –18	juniorky	M –18	junióri
W 19-	ženy	M 19-	muži
W 40-	veteránky nad 40 r.	M 40-	veteráni nad 40 r.
W 50-	veteránky nad 50 r.	M 50-	veteráni nad 50 r.

- 8.1.6. Pretekári vo vekových kategóriách W 40- a M 40- a starší môžu štartovať v mladších kategóriách do W 19- a M 19- vrátane.
- 8.1.7. Pretekári kategórií W -18, M -18 a mladší môžu štartovať vo všetkých starších kategóriách až do W 19- a M 19- vrátane.
- 8.1.8. Ženy môžu štartovať v príslušných mužských kategóriách (čl. 5.1 Pravidiel IOF).
- 8.1.9. Pretekár môže na jedných pretekoch štartovať len v jednej kategórii s výnimkou štartu v kategórii M -10, W -10, ako doprovodu mladého pretekára.
- 8.1.10. V štafetových pretekoch sú príslušné kategórie vypísané pre všetky úseky jednotne, alebo pre každý úsek osobitne (napr. prvý úsek M -18, druhý úsek M 19-, tretí úsek W -18, ...).
- 8.1.11. V štafetových pretekoch, vypísaných SZOŠ, sú kategórie:
M- (muži bez rozdielu veku) W- (ženy bez rozdielu veku)

9. Priestor pretekov a mapy

9.1. Preteky sa musia konať v teréne, s hustou sieťou prevažne zjazdových komunikácií, vhodnom na postavenie tratí príslušnej obtiažnosti pri rešpektovaní vlastníckych práv a záujmov v zmysle platných zákonov SR.

9.2. Priestor pretekov by pred konaním pretekov nemal byť dlhšiu dobu prístupný pretekárom z dôvodu zamedzenia získania výhody poznania terénu oproti ostatným.

9.3. Mapa má byť obrazom terénu s presnosťou, množstvom detailov a úplnosťou adekvátnymi stupňu a úrovni daných pretekov. Mapa pre OC, na preteky vypísané SZOŠ, musí zobrazovať najmä kvalitu a zjazdnosť komunikácií a musí byť vyhotovená v súlade s Mapovým kľúčom ISOM 2000, ISOM 2007, resp. jeho neskorších zmien a doplnkov.

9.4. Mierka mapy je spravidla 1:20 000. Pre preteky v OC je možné používať mapy v mierkach od 1:10 000 do 1:50 000.

9.5. Pre preteky v OC je možné používať aj mapy pre orientačný beh, pre lyžiarsky orientačný beh, turistické mapy a iné mapy.

9.6. Ak je použitý iný typ mapy ako pre OC, je usporiadateľ povinný upozorniť na to pretekárov a zverejniť použitý mapový kľúč.

9.7. Odporúčaná veľkosť mapy je formát A4.

9.8. Zmeny, ktoré vznikli v teréne po vytlačení máp a ktoré by mohli mať vplyv na regulárnosť pretekov, musia byť do máp dotlačené, resp. dokreslené.

9.9. Pokiaľ nie je papier máp, tlač a dotlač na mape odolný voči vode, musí usporiadateľ v pokynoch na túto skutočnosť upozorniť.

9.10. Posledná predchádzajúca verzia mapy pre OC alebo iný orientačný šport (OB, LOB) z priestoru pretekov (ak bola vydaná), musí byť zverejnená v centre pretekov. Pod predchádzajúcou verziou sa rozumie i súčasná mapa, ak nie je použitá prvýkrát.

9.11. Priestor pretekov sa z hľadiska prístupu osôb zúčastnených na pretekoch rozdeľuje na:

- priestor tratí, kde sú postavené trate pretekov,
- zakázané priestory v priestore tratí,
- zakázané priestory mimo priestoru tratí,
- ostatný priestor.

Usporiadateľ môže v pokynoch (viď čl. 7.3) obmedziť pohyb účastníkov pretekov v priestore pretekov.

9.12. Na pretekoch, vypísaných SZOŠ, sa zakázané priestory, aktuálna zjazdnosť, prekážky na komunikáciách a iné doplnkové informácie do máp zakresľujú v súlade s Mapovým kľúčom ISOM 2007, resp. jeho neskorších zmien a doplnkov.

10. Stavba tratí

10.1. Trať pretekov musí byť navrhnutá tak, aby preverila ako kondičné, tak aj orientačné schopnosti pretekára.

10.2. Základnými prvkami trate sú štart, kontrolné stanovišťa a cieľ.

10.3. Štart pretekov je miesto, kde sa pretekárovi začína merať čas.

10.4. Mapový štart je miesto, od ktorého sa pretekár začína orientovať podľa mapy a nemusí byť zhodné so štartom pretekov.

10.5. Kontrolné stanovište (skrátene KS) je miesto, ktoré musí pretekár medzi štartom a cieľom povinne absolvovať v zmysle čl. 1.1.

10.6. Cieľ je miesto, kde sa pretekárovi meria výsledný čas a kde sa mu preteky končia.

10.7. Značený úsek je časť trate, ktorý je v teréne vyznačený viditeľným spôsobom, a ktorý pretekár musí povinne absolvovať po celej jeho dĺžke. Slúži na dovedenie pretekárov do určitého miesta (napr. do cieľa), pri prekonávaní frekventovaných komunikácií, pri obchádzaní nebezpečných priestorov, a pod.

10.8. Dĺžka trate sa meria po priamke od štartu cez jednotlivé KS až po cieľ. V prípade, že táto priamka vedie cez zakázaný priestor alebo nepriechodné miesta, meria sa dĺžka trate po spojnici, ktorá zachytáva najkratší možný postup. Značené úseky trate sa započítavajú do jej dĺžky vo svojej skutočnej dĺžke. Prevýšenie sa určuje ako súčet všetkých stúpaní po trase predpokladaného optimálneho postupu pretekárov. Prevýšenie by nemalo presiahnuť hodnotu 4 % z dĺžky trate, určenej podľa čl. 10.7.

10.9. Dĺžky tratí pri pretekoch OC musia byť také, aby časy jednotlivých víťazov kategórií boli v nasledujúcom rozmedzí:

kategória	šprint	stredná trať	dlhá trať	ultradhá trať	VVpKS	štafety (úsek)
W -10, M -10	odporúča sa postaviť jednoduchá, nenáročná, stužkami značená trať				-	-
W -14, M -14	nenáročná trať, dĺžka podľa uváženia usporiadateľa, 30 – 40 minút				-	-
W -18	25'	40'	50'	70'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	25'
M -18	25'	50'	70'	100'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	30'
W 19-	30'	50'	80'	110'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	40'
M 19-	30'	60'	90'	140'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	50'
W 40-	25'	40'	70'	90'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	30'
M 40-	30'	50'	80'	120'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	40'
W 50-	25'	40'	50'	70'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	30'
M 50-	30'	50'	70'	100'	ako stredná, dlhá, alebo ultradhá	30'

10.10. Skutočné časy víťazov sa nesmú líšiť od časov uvedených v čl. 10.9 o viac ako 25 %.

10.11. Časový limit (viď čl. 18.10.) pre jednotlivé kategórie určuje hlavný rozhodca. Určuje sa v minútach, pričom časový limit na absolvovanie trate je minimálne 200 % predpokladaného času víťaza v príslušnej kategórii. Pretekárovi s vyšším výsledným časom, ako určuje limit sa neprideluje poradie vo výsledkovej listine (viď čl. 21.7.).

11. Zakresľovanie tratí a dotlače v mape

11.1. Trate sú v mape zakresľované nasledovným spôsobom:

- mapový štart ako začiatok orientácie – rovnostranný trojuholník o dĺžke strany 7 mm, ktorý jedným vrcholom smeruje k prvému KS,

- kontrolné stanovišťa – kružnice s priemerom 5 – 6 mm,
- značený úsek – prerušovaná čiara,
- cieľ – sústredné kružnice s priemerom 5 a 7 mm.

11.2. Trojuholník a krúžky sú centrované na objekt štartu, KS a cieľa v mape. Ich stred sa neoznačuje.

11.3. Kontrolné stanovišťa sú číslované v predpísanom poradí. Číslice sú orientované na sever a umiestnené tak, aby nezakrývali dôležité detaily v mape.

11.4. Umiestnenie KS musí byť jednoznačne posúdiťelné z mapy. Na mape sa uvádzajú kódy KS, sú oddelené pomlčkou za poradovým číslom KS.

11.5. Trojuholník a krúžky (s výnimkou značených úsekov) sú v príslušnom poradí spojené priamymi čiarami. Z dôvodov zachovania čitateľnosti mapy je možné časti čiar a krúžkov vynechať.

11.6. Akýkoľvek značený úsek trate musí byť zakreslený v mape.

11.7. Na pretekoch s neurčeným poradím KS sa trojuholník a krúžky nespájajú, pri krúžkoch sa uvádzajú len kódové označenia KS.

11.8. Mapa musí byť zreteľne označená kategóriou, pre ktorú je zakreslená trať určená.

11.9. Nákras trate a ďalšie dodatočné značenie (zakázané a nebezpečné priestory, miesta prvej pomoci, občerstvovacie stanice a pod.) sú do map zakreslené (tlačené, kreslené) transparentnou červeno-fialovou farbou.

12. Opis trate

12.1. Pri pretekoch v OC sa opis trate (mapový štart, jednotlivé KS a dobeh do cieľa) nepoužíva.

12.2. Vyhotovuje iba v tom prípade, ak umiestnenie KS nie je jednoznačne posúdiťelné z mapy. V takom prípade je nutné poskytnúť buď slovný opis alebo opis pomocou piktogramov v súlade s predpisom IOF International Specification for Control Descriptions.

12.3. Opis kontroly (opis KS) slúži na upresnenie miesta, kde sa nachádza KS.

12.4. V opise kontrol sú uvedené poradové čísla kontrol, ich kódy a opis umiestnenia KS v teréne.

12.5. V OC musia byť jednotlivé KS spravidla umiestnené tak, aby ich interpretácia umiestnenia z mapy bola jasne čitateľná a písomný opis umiestnenia KS nebol potrebný.

12.6. V OC je rozhodujúca orientačná náročnosť na postupy medzi jednotlivými KS.

13. Značenie v teréne

13.1. Štart sa označuje nápisom ŠTART, umiestneným nad alebo pri štartovej čiare (na transparente a pod).

13.2. Trasa na štart musí byť výrazne vyznačená po celej trase. Odporúča sa udávať priebežnú vzdialenosť na štart. Odporúčaný spôsob značenia sú modré a biele stužky.

13.3. Úsek medzi štartom a mapovým štartom musí byť jasne vyznačený v prípade, že tieto štarty nie sú zhodné. Odporúčaný spôsob značenia sú modré a biele stužky.

13.4. Kontrolné stanovišťa sa označujú podľa hlavy 14.

13.5. Cieľ sa označuje nápisom CIEĽ, umiestneným nad alebo pri cieľovej čiare (na transparente a pod).

13.6. Úsek od posledného KS do cieľa musí byť jasne vyznačený. Odporúčaná spôsob značenia sú červené a biele stužky.

13.7. Označenie nebezpečných priestorov musí byť jasne viditeľné s výrazným žltým značením.

13.8. Ak sú hranice zakázaných priestorov zakreslené v mape (čl. 11.9), vyznačia sa v teréne súvislou páskou dobre viditeľnej farby a nápismi VSTUP ZAKÁZANÝ, prípadne len týmito nápismi, ktoré sú doplnené stužkami dobre viditeľnej farby.

13.9. Stužkované trate nesmú byť rovnako označené ako:

- zakázané a nebezpečné priestory označované podľa čl. 13.7, resp. 13.8,
- trasa na štart označovaná podľa čl. 13.2,
- úsek od posledného KS do cieľa podľa čl. 13.6.

14.Označenie a vybavenie kontrolných stanovišť v teréne

14.1. Kontrolné stanovište musí byť umiestnené mimo nebezpečných miest a musí umožňovať primeraný prístup do priestoru KS. V mieste KS musí byť zaistený a upravený priestor pre bezpečné zastavenie a vyhýbanie sa niekoľkých pretekárov.

14.2. Na pretekoch, vypísaných SZOŠ, musí byť každé KS označené lampiónom.

14.3. Lampión sa skladá z troch štvorcov tvoriacich plášť trojbokého hranola. Každý štvorec s rozmermi 30 x 30 cm je uhlopriečne rozdelený tak, že polovica je biela a polovica oranžová (môže byť aj červená). Aspoň dva biele trojuholníky majú priliehať jednou odvesnou k hornému okraju plášte a hranola.

14.4. Lampión sa umiestňuje na miesto, označené v mape spôsobom podľa čl. 11.2. Ak sa pretekár nachádza na tomto mieste, lampión musí byť viditeľný.

14.5. Lampión sa umiestňuje nad priechodnou komunikáciou alebo pozdĺž komunikácie. Ak nie je použitý stojan pre peší OB, tak musí byť lampión umiestnený vo výške cca 2 m nad zemou. Raziace zariadenie musí byť umiestnené vo výške približne 1 m nad zemou v blízkosti lampiónu.

14.6. Prítomnosť iných osôb (rozhodcov, fotografov a pod.) na KS nesmie znemožniť pretekárom prístup na kontrolu.

14.7. Každé KS musí byť označené kódovým číslom, ktoré je umiestnené tak, aby ho pri značení mohol pretekár bez problémov prečítať. Čísla nižšie ako 31 a také, ktoré sa môžu zameniť (kódy 66, 68, 86, 98, 99) sa nepoužívajú. Číslice kódov sa odporúčajú čierne na bielom podklade, vysoké 50 – 100 mm, hrúbka čiary 5 – 10 mm. Horizontálne umiestnené čísla nesmú umožniť pretekárovi jeho zlú interpeláciu. Kód KS musí byť umiestnený na všetkých troch stranách bielej časti lampióna (viditeľne zo všetkých strán), alebo inak zreteľne čitateľne z každého smeru príjazdu.

14.8. Kontrolné stanovište tvorí lampión a minimálne 1 raziace kliešte, respektíve elektronické raziace zariadenie. Usporiadanie a vybavenie KS (lampióny, raziace zariadenia alebo elektronické raziace zariadenia) musí byť rovnaké na všetkých KS trate.

15.Pretekársky preukaz

15.1. Pretekársky preukaz (skrátene „preukaz“) slúži na identifikáciu pretekára a na preukázanie jeho prítomnosti na KS, v cieľi, resp. aj na štarte.

15.2. Pretekárskym preukazom môže byť buď kartička z tvrdého papiera („papierový preukaz“), popísaná v čl. 15.4. až 15.8., alebo elektronické pamäťové médium („elektronický preukaz“) v prípade použitia elektronického systému razenia.

15.3. Preukaz musí byť v priebehu pretekov pripevnený k bicyklu pretekára.

15.4. Rozmery preukazu nesmú presiahnuť veľkosť 10 x 21 cm.

15.5. Veľkosť políčok je minimálne 15 x 17 mm, odporúča sa 18 x 18 mm, číslovanie políčok musí byť z ľava do prava, prvý rad políčok je umiestnený pri okraji preukazu.

15.6. Preukaz okrem kontrolných políčok, označených poradovým číslom, musí obsahovať aj tri opravné políčka, označené písmenom R a poradovým číslom opravného políčka.

15.7. Pretekár má obdržať preukaz v dostatočnom čase pred štartom aby mohol zaistiť jeho ochranu pred poškodením. Políčka môže priesvitne prelepiť a preukaz vložiť do ochranného obalu. Inak nesmie preukaz upravovať, popisovať a prepisovať. Vyvesovací kupón sa môže preložiť, nesmie sa však od preukazu oddeliť.

15.8. So súhlasom hlavného rozhodcu je možné preukazy na určenom KS vymieňať. Spôsob výmeny musí byť uvedený v pokynoch. Preukazy nesmú byť usporiadateľom pripojené k mapám.

16.Štart

16.1. Pretekár štartuje v čase uvedenom v štartovej listine. Pretekár obdrží mapu spravidla minimálne jednu minútu pred vlastným štartom. Výnimkou je hromadný štart (napr. štafety), prípadne preteky v šprinte. Pretekár zodpovedá za to, že si zoberie mapu s označením svojej kategórie.

16.2. Ak pretekár po svojom odštartovaní nemá z akýchkoľvek dôvodov k dispozícii mapu s traťou svojej kategórie, rozhodca na štarte musí pripraviť správnu mapu a pretekára odštartovať znovu v novopridelenom čase.

16.3. Miesto štartu (pokiaľ nie je zhodné s mapovým štartom) má byť umiestnené tak, aby pretekár nevidel pred ním štartujúcich pretekárov odchádzať z mapového štartu.

16.4. Pretekár je povinný dostaviť sa včas na štart a prejsť všetkými štartovnými koridormi, v ktorých bude urobená kontrola pripevnenia pretekárskych preukazov, prílb a preverenie absolvovania technickej kontroly.

16.5. Ak sa pretekár oneskorí na štart pri intervalovom štarte, štartuje v najbližšej možnej celej minúte tak, aby neštartoval súbežne (v rovnakej minúte) s iným pretekárom z vlastnej kategórie, pričom rozhodca na štarte zaznamená jeho nový štartový čas do štartovej listiny.

16.6. Ak sa pretekár oneskorí na štart pri hromadnom alebo hendikepovom štarte, štartuje okamžite.

16.7. Po príchode pretekára do cieľa hlavný rozhodca rozhodne, či sa pretekár oneskoril vlastnou vinou a ako štartový čas sa počíta jeho pôvodný podľa štartovej listiny, alebo či sa pretekár oneskoril vinou usporiadateľa a ako štartový čas sa počíta jeho novopridelený štartový čas.

16.8. Ak je interval obdržania mapy pretekárom iný ako 1 minúta, musí byť táto informácia zverejnená v pokynoch.

16.9. Štartová čiara musí byť kolmá na jazdnú dráhu v mieste štartu. Jazdná dráha v priestore štartu musí byť široká minimálne 2 m.

17.Chovanie sa počas pretekov a prechod KS

17.1. Na trati sa má pretekár chovať čo najtichšie.

17.2. Pretekár je povinný pomôcť zraneným účastníkom pretekov.

17.3. Vyznačené úseky trate musí pretekár absolvovať po celej ich dĺžke.

17.4. Pretekár musí dodržiavať platné pravidlá cestnej premávky.

17.5. Pretekár musí pri absolvovaní trate používať výhradne komunikáciu, nesmie sa pohybovať na bicykli vo voľnom teréne. Ak sa pohybuje voľným terénom v priebehu pretekov, musí niesť bicykel nad zemou (minimálne 10 cm).

17.6. Pretekár musí brať ohľad na prostredie v ktorom preteky prebiehajú. Predovšetkým sa musí vyhnúť akémukoľvek znečisťovaniu trate a okolia odhadzovaním odpadkov.

17.7. V pretekoch štafiet nesmú členovia štafety a účastníci pretekov sprevádzať pretekára posledného úseku (finišmana) v dojazdovom koridore.

17.8. Pretekár, ktorý neprešiel cieľom, musí čo najskôr odovzdať svoj preukaz a mapu v cieľi, resp. na štarte alebo hlavnému rozhodcovi. Porušenie tohto pravidla má za následok disciplinárne konanie podľa čl. 26.1.

17.9. Počas pretekov nesmie pretekár vstúpiť do zakázaných a nebezpečných priestorov, vyznačených na mape alebo špecifikovaných v pokynoch. Vstup pretekárov do zakázaných priestorov, vyznačených podľa čl. 13.8 sa trestá diskvalifikáciou.

17.10. Pretekár musí používať vlastný preukaz na značenie prechodu cez KS.

17.11. Preukaz musí umožniť v cieľi organizátorom bezproblémovo vyhodnotiť prechod pretekára cez jednotlivé KS.

17.12. Pretekár musí preukázať svoju prítomnosť na všetkých KS svojej trate v predpísanom poradí. Je zodpovedný za to, že si značiacim zariadením (ak je použitý systém s viditeľným značením) umiestneným na KS, zreteľne označí v správnom políčku preukazu svoju prítomnosť na KS. Je zodpovedný za správne razenie aj v prípade, že razenie je vykonané rozhodcom.

17.13. Hlavný rozhodca má právo na KS umiestniť rozhodcu, ktorý bude vykonávať značenie príp. kontrolu preukazov. Inak rozhodca nesmie pretekára zdržovať alebo rozptyľovať.

17.14. Pretekár, ktorý stratil pretekársky preukaz, absolvoval alebo označil KS v nesprávnom poradí, s chýbajúcim, alebo neidentifikovateľným razením, je diskvalifikovaný.

17.15. Ak sa z preukazu nedá jednoznačne vyhodnotiť, že pretekár s určitosťou prešiel KS, ako dôkaz sa akceptuje iba záznam oficiálnou kamerou, alebo rozhodcom na KS, alebo dodatočné preverenie záznamu elektronického zariadenia na KS podľa čl. 17.18.

17.16. Pokiaľ pretekárovi chýba označenie KS v preukaze bez jeho viny (poškodené alebo chýbajúce všetky značiace zariadenia na KS), nie je diskvalifikovaný.

17.17. V prípade použitia papierových preukazov a raziacich klieští platí:

- razenie musí byť viditeľne identifikovateľné,
- razenie z KS musí byť v políčku, ktorého poradové číslo na preukaze zodpovedá poradovému číslu KS na trati príslušnej kategórie,
- ak sa pretekár pomýli, opravné razenie musí urobiť do políčiek preukazu, označených R1, R2, R3.

17.18. V prípade použitia elektronického zariadenia platí:

- ak elektronické zariadenie nefunguje, pretekár je povinný si označiť vo vyznačenom mieste mapy (políčka označené R1, R2, R3), alebo do špeciálneho štítku na to určeného (ak usporiadateľ taký poskytol), prechod KS klasickými kliešťami, v opačnom prípade je diskvalifikovaný.
- ak elektronické zariadenie na niektorom KS javí funkčné, ale pretekár nemá vo svojom preukaze záznam o prechode týmto KS, je diskvalifikovaný. Dodatočným preverením záznamu elektronického zariadenia na KS môže byť pretekárovi uznané správne razenie v prípade, ak je jednoznačne možné určiť číslo preukazu a čas záznamu. Dodatočné preverenie elektronickej jednotky na KS povoľuje hlavný rozhodca iba v tom prípade, ak preverenie nenaruší časový harmonogram pretekov.

18.Cieľ

18.1. Cieľový koridor musí byť dostatočne široký a na posledných 50 m priamy a vyznačený páskami alebo povrazmi. Cieľový koridor musí umožňovať bezpečnú jazdu pretekárov s možnosťou predbiehania.

18.2. Cieľová čiara je kolmá na jazdnú dráhu v mieste dojazdu. Jazdná dráha musí byť široká minimálne 3 m a za cieľovou čiarou musí byť dostatočne dlhý priestor pre bezpečné zastavenie. Označenie cieľovej čiary musí byť pre prichádzajúcich pretekárov zreteľné.

18.3. V prípade použitia elektronického systému razenia, ak nie je stanovené v pokynoch inak, preteky končia prvým záznamom v cieľovej jednotke, ktorá je umiestnená na cieľovej čiare. Táto jednotka plní funkciu oficiálnej časomiere. Pretekár musí byť informovaný o spôsobe merania časov v pokynoch.

18.4. Po prejení cieľovej čiary odovzdá pretekár svoj preukaz, alebo si označí prechod cieľom elektronickým značiacim zariadením. Pretekár je povinný v určenom priestore za cieľovou čiarou odovzdať mapu. Spôsob a doba povinného odovzdávania máp, tiež čas a spôsob vydávania odovzdaných máp naspäť pretekárom musí byť uvedený v pokynoch.

18.5. Pretekár, ktorý neprejde cieľom s mapou bude diskvalifikovaný. Toleruje sa iba strata mapy, ktorú pretekár dokázateľne stratil pri jazde od posledného KS.

18.6. Do odštartovania posledného pretekára musí usporiadateľ zabezpečiť odoberanie máp pretekárom, ktorí už preteky absolvovali.

18.7. Pri použití elektronického značiaceho zariadenia je pretekár povinný zaznačiť prechod cieľovou čiarou v cieľovej jednotke a umožniť usporiadateľovi bez zdržiavania elektronické spracovanie preukazu. Nesplnenie povinností pretekára uvedené v čl. 18.4 a 18.7 môže usporiadateľ trestať diskvalifikáciou.

18.8. Preteky pre pretekára končia prejením cieľovej čiary. Bez povolenia hlavného rozhodcu sa pretekár nesmie vracat' pred ukončením pretekov (čl.18.10) do oblasti, kde sú postavené trate pretekov.

18.9. Na celoslovenských a medzinárodných pretekoch musí byť v cieľovom priestore zabezpečená prvá pomoc.

18.10. Preteky sú ukončené uplynutím limitu posledného pretekára alebo časom uzávierky cieľa.

19. Preteky štafiet

19.1. V štafetových pretekoch absolvujú pretekári svoju trať individuálne bezprostredne za sebou a platia pre ne pravidlá pretekov jednotlivcov. Štart pretekárov na prvých úsekoch štafiet v príslušnej kategórii je hromadný.

19.2. Štart je prvých úsekov je hromadný a kvôli bezpečnosti pretekári štartujú bez bicyklov. Mapy dostávajú v momente štartu alebo 15 sekúnd pred vyštartovaním (pretekári sú o spôsobe vydávania máp informovaní v pokynoch). Po odštartovaní bežia k svojim bicyklom a po opustení pásma so zákazom jazdy môžu na bicykle nasadnúť.

19.3. Trate pre preteky štafiet musia byť skombinované tak, aby celková dĺžka trate, po súčte všetkých čiastkových úsekov medzi KS navzájom, bola pre každú štafetu v príslušnej kategórii rovnaká.

19.4. Odovzdávka je činnosť pretekárov pri odovzdávaní štafety, ktorá sa uskutočňuje dotykom medzi pretekármi alebo odovzdaním mapy v určenom priestore. Pretekár čakajúci na odovzdávku je povinný sledovať dojazd svojho člena štafety. V prípade, že usporiadateľ zabezpečuje hlásenie pretekárov, nenesie zodpovednosť za to, ak z dôvodu zlyhania hlásenia nebude ktorýkoľvek z nasledujúcich pretekárov pripravený na štart svojho úseku.

19.5. Ak pretekár po svojom odštartovaní nemá z akýchkoľvek dôvodov k dispozícii mapu na svoj úsek, hlavný rozhodca zastaví tejto štafete meranie času. Vzápätí usporiadateľ musí pripraviť správnu mapu a pretekára odštartuje nanovo. Čas čakania na mapu sa do času štafety nepočíta. Takáto štafeta môže vyhrať preteky, aj keď jej finišman nedobehne v rámci kategórie do cieľa ako prvý (viď čl. 21.6.).

19.6. Štafeta príslušného tímu je diskvalifikovaná, ak v priebehu pretekov príde k zámene pretekárov oproti štartovej listine.

20. Meranie času a predbežné výsledky

20.1. Cieľový čas sa meria na cieľovej čiare v okamihu, keď predné koleso pretne pomyselnú zvislú rovinu, preloženú

cieľovou čiarou. Čas sa meria na celé sekundy. Pri použití elektronického snímacieho zariadenia sa cieľový čas môže určiť zaznamenaním v elektronickom snímacom zariadení umiestnenom na cieľovej čiare. Na meranie cieľového času musia byť použité dva nezávislé meracie systémy.

20.2. Na meranie času na štarte a v cieľi musí usporiadateľ zabezpečiť hodiny s maximálnou vzájomnou odchýlkou 1 sekunda v priebehu 5 hodín.

20.3. Výsledný čas je rozdiel cieľového a štartového času. Uvádza sa v minútach a sekundách, príp. v hodinách, minútach a sekundách.

20.4. Výsledné časy pretekárov je usporiadateľ povinný v priestore cieľa počas pretekov priebežne zverejňovať (vyvesovať) ako predbežné výsledky. Najneskôr 30 minút po plánovanej uzávierke cieľa musia byť zverejnené predbežné výsledky všetkých štartujúcich pretekárov.

21. Určovanie poradia, výsledková listina

21.1. Poradie vo výsledkovej listine sa určuje v rámci jednotlivých kategórií na základe výsledných časov.

21.2. Oficiálne výsledky musia byť zverejnené najneskôr 4 hodiny po skončení štartu posledného pretekára.

21.3. Ak finálovej súťaži predchádzajú kvalifikačné preteky, musia byť oficiálne výsledky zverejnené najneskôr 30 minút po príjazde posledného štartujúceho pretekára v kvalifikácii.

21.4. Dvaja alebo viacerí pretekári s rovnakým časom sú vo výsledkovej listine uvedení s rovnakým umiestnením (nasledujúce umiestnenia, ktoré by im patrili, sa vynechávajú).

21.5. V pretekoch s hromadným alebo hendikepovým štartom určujú poradie cieľoví rozhodcovia.

21.6. V pretekoch štafiet je výsledné umiestnenie určené poradím dobehnutých pretekárov do cieľa na poslednom úseku s výnimkou situácie podľa čl. 19.4.

21.7. Umiestnenie vo výsledkovej listine sa neprideľuje pretekárovi, ktorý je diskvalifikovaný, vzdal preteky, alebo jeho výsledný čas je vyšší ako časový limit (viď čl. 10.11.).

22. Vybavenie pretekára

22.1. Nosenie cyklistickej prilby na hlave počas pohybu na trati a pri jazde na bicykli je povinné. Pretekár bez prilby nemôže byť pripustený ku štartu. Žiadne výnimky neplatia!

22.2. Usporiadateľ môže predpísať oblečenie pretekárov, musí to však uviesť v propozíciách a pokynoch pretekov.

22.3. Použitie a umiestnenie štartových čísel môže usporiadateľ nielen vyžadovať, ale aj upresniť (vpredú na bicykli, na hrudi, chrbte atď.). Odporúča sa minimálna veľkosť štartového čísla 21 x 15 cm, maximálna veľkosť je 25 x 25 cm, s číslicami aspoň 10 cm vysokými. Pretekár nesmie štartové číslo prekladať ani inak upravovať. Pretekár nesmie mať štartové číslo prekryté mapníkom pre OC alebo preukazom, resp. musí zabezpečiť čitateľnosť číslic počas celého priebehu pretekov.

22.4. Počas pretekov môže pretekár používať len tieto technické pomôcky:

- mapa, mapník pre OC a pretekársky preukaz alebo elektronické zariadenie (napr. SI čip), prilba,
- štartové číslo (čísla), ktoré obdržal od usporiadateľa, opis KS (v prípade, že bol usporiadateľom vydaný),
- buzola, hodinky, cyklistický computer, športtester, svetlo,
- akékoľvek náradie na opravu bicykla,
- akýkoľvek náhradný diel alebo súčiastku,
- občerstvenie.

22.5. Pretekár, ktorý si so sebou vezie občerstvenie, nesmie používať sklenené nádoby.

22.6. Použitie akýchkoľvek iných pomôcok pre uľahčenie orientácie alebo zvyšovanie rýchlosti je zakázané. Výnimku povoľuje len hlavný rozhodca (napr. z dôvodov pedagogických a metodických).

22.7. Získavanie nespravodlivých výhod, rovnako ako pomoc pri jazde alebo navádzanie na trati (osobou, psom alebo elektronickým navigačným zariadením), nie sú povolené.

22.8. Pretekár nesmie so sebou do priestoru tratí brať psa.

23. Pretekársky bicykel

23.1. Na štart pretekov budú pripustení iba tí pretekári, ktorých bicykel prešiel technickou kontrolou.

23.2. Bicykel musí spĺňať nasledujúce kritériá:

- technická bezchybnosť,
- vhodnosť bicykla pre bezpečnú jazdu v danom type terénu pretekov,
- rozmer kolies maximálne 29'', predné i zadné koleso musia mať rovnaký rozmer,
- koniec riadidiel musí byť zaslepený.

Je v kompetencii usporiadateľa nepripustiť ku štartu pretekára, ktorého bicykel nespĺňa tieto požiadavky.

23.3. Pretekár nesmie v priebehu pretekov prijať žiadnu cudziu technickú pomoc, smie si iba požičať náradie od druhej osoby.

23.4. Pretekár môže v priebehu pretekov meniť na bicykli iba tie súčiastky, ktoré si vezie so sebou. Nesmie meniť celý bicykel.

24. Fair play

24.1. Všetky osoby zúčastnené na pretekoch v OC sa musia chovať poctivo a čestne. Pretekári sa musia rešpektovať navzájom, rešpektovať usporiadateľov, divákov a miestnych obyvateľov.

24.2. Všetci účastníci pretekov sa musia pred i počas pretekov pohybovať len v priestore určenom usporiadateľom (čl. 9.11) a nesmú sa snažiť ovplyvňovať preteky. Do priestoru tratí môžu vstupovať len usporiadatelia a pretekári po svojom štarte. Ostatní len so súhlasom hlavného rozhodcu.

24.3. Zavesenie sa na oblečenie súpera, ťahanie alebo postrkovanie súpera, byť ťahaný alebo postrkovaný iným pretekárom, opierať sa alebo vyvolávať podporu od súpera, nečestná dohoda medzi pretekármi sú dôvody na diskvalifikáciu.

24.4. Pretekár musí na vyzvanie uvoľniť cestu rýchlejšiemu.

24.5. Protiidúci jazdci sa vyhýbajú vpravo.

24.6. Jazda v háku nie je korektná.

24.7. Pretekár nesmie úmyselne krížiť cestu súperovi a tým mu brániť v predbiehaní.

24.8. Pretekári idúci z kopca majú prednosť pred stúpajúcimi.

24.9. Používanie podporných prostriedkov a dopingových látok je zakázané (IOF Anti-Doping Rules). Testy je možné vykonávať podľa predpisu IOF, alebo podľa predpisov národného antidopingového orgánu. Pretekár nesmie byť pod vplyvom alkoholu.

24.10. So súhlasom hlavného rozhodcu môže usporiadateľ zverejniť miesto konania pretekov vopred. V takom prípade sú všetky pokusy o prieskum alebo tréning v danej oblasti zakázané.

24.11. Pokiaľ nie je miesto pretekov dopredu zverejnené, musia všetci usporiadatelia dodržiavať prísne utajenie o mieste a teréne pretekov.

24.12. Pretekov sa nemôže zúčastniť pretekár, ktorý pozná terén tak, že by mal podstatnú výhodu oproti ostatným pretekárom. V prípade pochybností závisí toto rozhodnutie na hlavnom rozhodcovi. Práca na vyhotovení mapy sa považuje za podstatnú výhodu do prvého použitia mapy v otvorených pretekoch.

24.13. Rozhodcovia na KS nesmú napomáhať pretekárom, musia byť ticho. Toto sa týka aj pracovníkov médií, nachádzajúcich sa v priestore pretekov.

24.14. Pretekár, ktorý prešiel cieľom, sa nesmie vrátiť do priestoru pretekov a pomáhať ďalším pretekárom, ktorí už odštartovali, ale ešte neprešli cieľom. Porušenie sa trestá diskvalifikáciou.

25.Námietky a protesty

25.1. Na pretekoch, ktoré nie sú vypísané SZOŠ, rozhoduje o protestoch hlavný rozhodca.

25.2. Pretekár má právo odvolať sa prostredníctvom námietky alebo protestu proti porušeniu pravidiel a predpisov zo strany usporiadateľa. V prípade majstrovských a medzinárodných pretekov musí námietku, príp. protest podať výlučne vedúci tímu (IOF pravidlá čl. 27.2).

25.3. Protest sa podáva písomne najneskôr do jednej hodiny po plánovanom čase uzávierky cieľa, pokiaľ sa netýka oficiálnych výsledkov.

25.4. Každý protest musí byť doložený vkladom podľa Súťažného poriadku.

25.5. Na pretekoch, vypísaných SZOŠ, musí hlavný rozhodca po prijatí protestu zostaviť trojčlennú jury z osôb prítomných na pretekoch v zmysle Súťažného poriadku OC SZOŠ. Zároveň hlavný rozhodca odovzdá protest jury na prerokovanie. Činnosť jury definuje Súťažný poriadok. Rozhodnutie jury je konečné.

25.6. Námietka proti oficiálnym výsledkom musí byť podaná do 7 dní od distribúcie výsledkových listín na adresu v nich uvedenú.

25.7. Na riešenie prípadných námietok voči oficiálnym výsledkom je usporiadateľ povinný archivovať po dobu 60 dní od dátumu konania sa pretekov tieto dokumenty:

- štartová listina zo štartu,
- cieľové protokoly,
- zápis časov na cieľovej čiare,
- pretekárske preukazy všetkých štartujúcich pretekárov, resp. pri použití elektronického merania času súbor so všetkými údajmi o načítaných pamäťových médiách všetkých štartujúcich pretekárov.

26.Porušenie športovo-technických predpisov

26.1. Pretekár, ktorý porušil pravidlá a predpisy, môže byť hlavným rozhodcom diskvalifikovaný alebo nahlásený na disciplinárne konanie. Pretekár sa proti diskvalifikácii môže odvolať prostredníctvom námietky alebo protestu podľa čl. 25.

26.2. Činovník usporiadateľa (t.j. rozhodca, funkcionár, technický pracovník a pod.), ktorý porušil predpisy, je hlavným rozhodcom napomenutý, prípadne suspendovaný.

26.3. Všetky porušenia pravidiel a predpisov a podané námietky vrátane ich postihov a výsledkov riešenia musia byť uvedené v protokole pretekov. Toto zabezpečí hlavný rozhodca.

26.4. Ak riadiaci orgán SZOŠ z protokolu pretekov zistí závažné porušenie pravidiel a predpisov, na ktoré nepostačuje postih udelený hlavným rozhodcom alebo jury, odovzdá ho na riešenie sekcii OC SZOŠ.